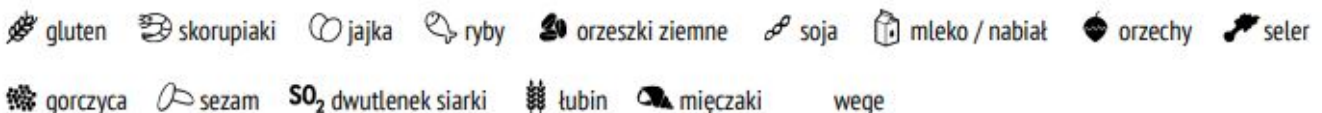


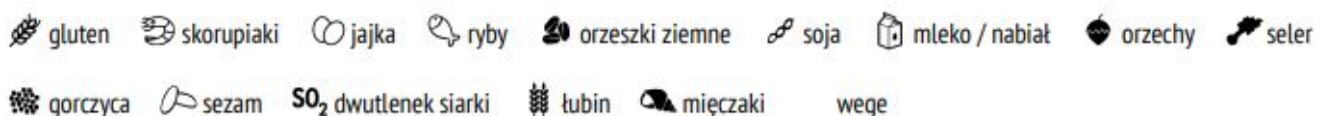
# Zestaw jadłospisów na maj 2026 dla projektu "SSP\_101"

piątek, 1.05				
Dzień niedostępny				
poniedziałek, 4.05	wtorek, 5.05	środa, 6.05	czwartek, 7.05	piątek, 8.05
<b>Zupa</b> BURACZKOWA  FASOLOWA	<b>Zupa</b> ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA PIETRUSZKI  JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI	<b>Zupa</b> GROCHOWA  KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI	<b>Zupa</b> POMIDOROWA Z RYŻEM  ZUPA Z BRUKSELKI	<b>Zupa</b> NEAPOLIŃSKA Z MAKARONEM  ZUPA WIOSENNA
<b>II danie</b> SPAGHETTI BOLOGNESE, TARTY SER + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"  SMAŻONE KOTLETY Z KASZY JĘCZMIENNEJ Z PIECZARKAMI, SOS ŚMIETANOWO-SEROWY + SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY  ZAPIEKANKA MAKARONOWA Z WARZYWAMI, SEREM MOZZARELLA, SOS BESZAMEL + SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY	<b>II danie</b> PANIEROWANY FILET Z KURCZAKA + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM  PIEROGI LENIWE Z BUŁKA TARTĄ NA MASEŁKU + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"  KROKIET ZIEMNIACZANY Z MOZZARELLĄ, KETCHUP + SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM	<b>II danie</b> PULPETY MIĘSNE W SOSIE POMIDOROWYM + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + BURACZKI  NALEŚNIKI MEKSYKAŃSKIE ZAPIEKANE POD BESZAMELEM I SEREM + BURACZKI  MAKARON Z PESTO I KURCZAKIEM, SER CORREGIO + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"	<b>II danie</b> KOTLET SZARPANY Z KURCZAKA, WARZYW I ŻÓŁTYM SEREM, SOS 1000 WYSP + RYŻ CURRY + SURÓWKA Z MARCHEWKI, PORA I OGÓRKA KISZONEGO Z MAJONEZEM  ZAPIEKANKA ZIEMNIACZANA Z WARZYWAMI POD BESZAMELEM I SEREM + SURÓWKA Z MARCHEWKI, PORA I OGÓRKA KISZONEGO Z MAJONEZEM  MAKARON Z BIAŁYM SEREM, MUS TRUSKAWKOWY + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"	<b>II danie</b> PALUSZKI RYBNE PIECZONE + PUREE ZIEMNIACZANE + SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY I JABŁEK  NALEŚNIKI Z BIAŁYM SEREM I SOSEM TOFFI + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"  KOPYTKA MARCHEWKOWE Z SOSEM SEROWYM + SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY I JABŁEK
<b>Deser</b> KOKOSANKI	<b>Deser</b> GALARETKA Z OWOCAMI I BITĄ ŚMIETANĄ	<b>Deser</b> MUFFINKA CZEKOLADOWA Z ORZECHAMI	<b>Deser</b> GRZEBIEŃ FRANCUSKI Z MARMOLADĄ WIELOOWOCOWĄ	<b>Deser</b> CIASTO ŚMIETANOWIEC
<b>Napój (do obiadu)</b> HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM	<b>Napój (do obiadu)</b> KOMPOT WIELOOWOCOWY NISKOSŁODZONY	<b>Napój (do obiadu)</b> LEMONIADA CYTRYNOWA	<b>Napój (do obiadu)</b> KOMPOT TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY	<b>Napój (do obiadu)</b> LEMONIADA JABŁKOWO- MALINOWA



poniedziałek, 11.05	wtorek, 12.05	środa, 13.05	czwartek, 14.05	piątek, 15.05
<b>Zupa</b> OGÓRKOWA  WŁOSKA	<b>Zupa</b> KAPUŚNIAK ZE SŁODKIEJ KAPUSTY Z ZIEMNIAKAMI  KALAFIOROWA	<b>Zupa</b> POMIDOROWA Z RYZEM  BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM	<b>Zupa</b> BARSZCZ UKRAIŃSKI  KREM BROKUŁOWO-SEROWY	<b>Zupa</b> ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA PIETRUSZKI  KRUPNIK Z KASZĄ BULGUR I PIECZARKAMI
<b>II danie</b> KURCZAK W SOSIE SŁODKO- KWAŚNYM GOTOWANY + RYZ BIAŁY + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"	<b>II danie</b> KOTLET MIELONY PIECZONY + PUREE ZIEMNIACZANE + MIZERIA  PULPETY ZIEMNIACZANE NADZIEWANE PASTĄ JAJECZNĄ, SOS TATARSKI + MIZERIA  NALEŚNIKI Z TWAROGIEM I MUSEM OWOCOWYM + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"	<b>II danie</b> NUGGETSY PIECZONE, KETCHUP + TALARKI ZIEMNIACZANE + SURÓWKA COLESŁAW  PIEROGI Z TRUSKAWKAMI POLANE ŚMIETANĄ NA SŁODKO + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"	<b>II danie</b> KROKIET Z MIĘSEM WIEPRZOWO- DROBIOWYM SMAŻONY, KETCHUP + SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY I JABŁEK  GOŁĄBKI Z KUSKUS I WARZYWAMI W SOSIE POMIDOROWYM + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY I JABŁEK  WĄTRÓBKA DROBIOWA Z CEBULKĄ W SOSIE WŁASNYM + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY I JABŁEK	<b>II danie</b> KOTLET RYBNY PIECZONY + RYZ Z WARZYWAMI + SALATKA GRECKA  PLACKI Z RABARBAREM OPRÓSZONE CUKREM PUDREM + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"
KARTACZE Z PIECZARKAMI, CEBULKA SMAŻONA + SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA  PIECZONY KOTLET BROKUŁOWY W PŁATKACH KUKURYDZIANYCH, SOS SEROWY + RYZ BIAŁY + SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA	DESER DESER OWOCOWY Z BEZAMI  <b>Napój (do obiadu)</b> LEMONIADA CYTRYNOWA	DESER ROŻEK Z CIASTA FRANCUSKIEGO Z BANANAMI  <b>Napój (do obiadu)</b> KOMPOT WIELOOWOCOWY NISKOSŁODZONY	DESER DONUT  <b>Napój (do obiadu)</b> CIASTO CIELACZEK  <b>Napój (do obiadu)</b> KOMPOT TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY	DESER DONUT  <b>Napój (do obiadu)</b> LEMONIADA JABŁKOWO- MALINOWA
HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM	HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM	HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM	HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM	HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM

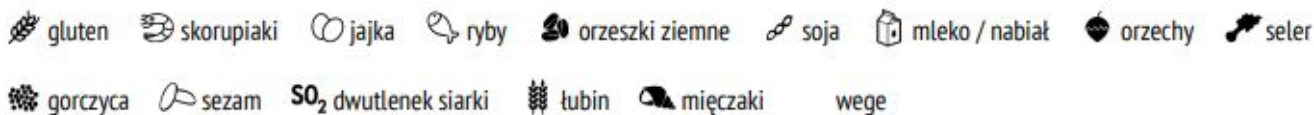
poniedziałek, 18.05	wtorek, 19.05
<b>Zupa</b> BROKUŁOWA  ZUPA Z CIECIERZYCY	<b>Zupa</b> BURACZKOWA  KREM Z DYNI
<b>II danie</b> CHILI CON CARNE + RYZ BIAŁY  BIGOS Z MŁODEJ KAPUSTY + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"	<b>II danie</b> SCHAB W SOSIE PIECZENIOWYM + KASZA PERŁOWA + SURÓWKA Z OGÓRKA KONSERWOWEGO  RISOTTO Z WARZYWAMI, SER TARTA BROKUŁOWA Z SEREM TYPU FETA + SURÓWKA Z OGÓRKA KONSERWOWEGO
PLACKI RYŻOWE Z JABŁKAMI, SOS JOGURTOWY + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"	
DESER CROISSANT Z NADZIENIEM  <b>Napój (do obiadu)</b> HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM	DESER MUFFINKA BANANOWA  <b>Napój (do obiadu)</b> KOMPOT WIELOOWOCOWY NISKOSŁODZONY



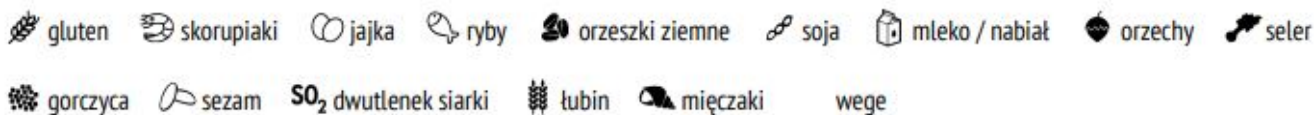
środa, 20.05	czwartek, 21.05	piątek, 22.05
<b>Zupa</b> ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA PIETRUSZKI  KREM Z KALAFIORA	<b>Zupa</b> PIECZARKOWA  JARZYNOWA	<b>Zupa</b> POMIDOROWA Z MAKARONEM  KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY
<b>II danie</b> PANIEROWANY FILET Z KURCZAKA + PUREE ZIEMNIACZANE + DUSZONA MARCHEWKA Z GROSZKIEM  RYŻ Z OWOCAMI I JOGURTEM + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"  PIEROGI Z KAPUSTA I GRZYBAMI, OKRASZANE CEBULKA + DUSZONA MARCHEWKA Z GROSZKIEM	<b>II danie</b> GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + BURACZKI  WARZYWA PO WĘGIERSKU + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM  RACUCHY Z JABŁKAMI, Z CUKREM PUDREM + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"	<b>II danie</b> SMAŻONY DORSZ + KUS-KUS + SAŁATKA SZWEDZKA  KOPYTKA Z WARZYWAMI W SOSIE ŚMIETANOWYM  KOTLET MIELONY PIECZONY + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + SAŁATKA SZWEDZKA
<b>Deser</b> KRUCHE BABECZKI Z TOFFII I POSYPKĄ ORZECHOWĄ	<b>Deser</b> BUDYŃ CZEKOLADOWY	<b>Deser</b> CIASTO SHREK
<b>Napój (do obiadu)</b> LEMONIADA CYTRYNOWA	<b>Napój (do obiadu)</b> KOMPOT TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY	<b>Napój (do obiadu)</b> LEMONIADA JABŁKOWO-MALINOWA

poniedziałek, 25.05

<b>Zupa</b> OGÓRKOWA  WIOSENNA Z KASZĄ BULGUR
<b>II danie</b> SPAGHETTI BOLOGNESE, TARTY SER + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"  KNYSZA, SOS ŚMIETANOWO-MAJONEZOWY + SAŁATKA GRECKA  SPAGHETTI WEGETARIAŃSKIE, TARTY SER + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"
<b>Deser</b> DONUT
<b>Napój (do obiadu)</b> HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM



wtorek, 26.05	środa, 27.05	czwartek, 28.05	piątek, 29.05
<b>Zupa</b> SZCZAWIOWA Z JAJKIEM  KREM Z POMIDORÓW	<b>Zupa</b> KRUPNIK  KREM Z ZIEŁONYCH WARZYW	<b>Zupa</b> ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA PIETRUSZKI  Z FASOLKI SZPARAGOWEJ	<b>Zupa</b> POMIDOROWA Z MAKARONEM  BARSZCZ UKRAIŃSKI
<b>II danie</b> PIECZONE UDKO KURCZAKA + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + SAŁATA MASŁOWA Z RZODKIEWKĄ I SZCZYPIORKIEM, JOGURT NATURALNY  KASZOTTO Z PIECZARKAMI I WARZYWAMI  BABKA ZIEMNIACZANA Z BOCZKIEM I KIELBASĄ + SAŁATA MASŁOWA Z RZODKIEWKĄ I SZCZYPIORKIEM, JOGURT NATURALNY	<b>II danie</b> GULASZ WIEPRZOWY + KASZA GRYCZANA + SURÓWKA Z KISZONYCH OGÓRKÓW  PULPETY GRECKIE Z SOSEM TZATZIKI + SURÓWKA Z KISZONYCH OGÓRKÓW  MAKARON Z BRZOSKWINIAMI I TWAROGIEM, SOS JOGURTOWY + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"	<b>II danie</b> ŁAGODNY KURCZAK PO TAJSKU + RYŻ BIAŁY + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"  KALAFIOROWY KOTLET PIECZONY W PŁĄTKACH KUKURYDZIANYCH, SOS SEROWY + RYŻ BIAŁY + SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z MAJONEZEM  KROKIET Z ZIEMNIAKAMI, KAPUSTĄ KISZONĄ I BOCZKIEM + SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z MAJONEZEM	<b>II danie</b> PULPECIKI RYBNE W SOSIE KOPERKOWYM + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY  ZAPIEKANKA ZIEMNIACZANA ZE SZPINAKIEM I SEREM TYPU FETA + SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY  NALEŚNIKI Z TWAROGIEM I MUSEM TRUSKAWKOWYM + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"
<b>Deser</b> KOKOSOWY PUDDING CHIA Z OWOCAMI LEŚNYMI	<b>Deser</b> CIASTO 3 BIT	<b>Deser</b> CROISSANT Z NADZIENIEM	<b>Deser</b> CIASTO SŁONECZNIKOWIEC
<b>Napój (do obiadu)</b> KOMPOT WIELOOWOCOWY NISKOSŁODZONY	<b>Napój (do obiadu)</b> LEMONIADA CYTRYNOWA	<b>Napój (do obiadu)</b> KOMPOT TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY	<b>Napój (do obiadu)</b> LEMONIADA JABŁKOWO-MALINOWA



PORCJA J.M

Zupa 300 ml

<b>DODATKI</b>		
Napój	200	ml
Surówka	100	g
Warzywko do schrupania	80	g
Warzywa pieczone	250	g
Ziemniaki z wody	220	g
Puree ziemniaczane	220	g
Makaron	180	g
Kasza/ryż/kus-kus	100	g
Talarki/frytki	180	g
Kopytka	180	g
Jogurt/śmietana na słodko	80	ml
Śmietana kwaśna	40	ml

<b>DANIA MIĘSNE</b>		
Babka ziemniaczana z boczkiem i kielbaską	280	g
Bigos z kielbaską	230	g
Bitki wieprzowe w sosie własnym	130	g
Burger	300	g
Burger rybny	90	g
Burrito+sos 1000 wysp	280	g
Chili con carne	180	g
Eskalopki w sosie porowo-pieczarkowym	150	g
Filet z kurczaka w chrupiącej panierce	90	g
Gołabki w sosie pomidorowym	150	g
Gulasz mięsny	150	g
Gyros drobiowy	90	g
Indyk w sosie alfredo	150	g
Karkówka w sosie pieczeniowym	150	g
Kielbasa smażona z cebulką	150	g
Kopytka z cebulką i skwarkami	280	g
Kotlet mielony	90	g
Kotlet rybny	90	g
Krokiet z mięsem	230	g
Krokiet z ziemniakami, kapustą kiszoną i boczkiem	230	g
Kurczak po hawajsku	130	g
Kurczak w sosie słodko-kwaśnym/indyjskim/azjatyckim	180	g
Lasagne bolognese	280	g
Leczo z kielbaską i warzywami	300	g
Makaron z boczkiem i cukinią w sosie smietanowym	280	g
Makaron z boczkiem i twarogiem	280	g
Makaron Chow Mein z kurczakiem i warzywami po chińsku	300	g
Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowym/ brokułowym / w curry	280	g
Makaron tagiatella z polędwiczką wieprzową	280	g
Mięso w sosie	130	g
Naleśniki wytrawne mięsne zapiekane z serem	250	g
Nuggetsy+ketchup	120	g
Paluszki rybne	120	g
Pieczone udko kurczaka	130	g
Pierogi z mięsem, okraszane cebulką	230	g
Pierogi z pieca z kurczakiem, brokułami, mozzarellą, sos czosnkowy	230	g
Placki z kurczakiem i warzywami, sos śmietanowo-majonezowy	230	g
Polędwiczka wieprzowa w sosie pieczarkowym/ paprykowym	130	g
Pulpety mięsne w sosie	130	g

Pulpety rybne w sosie	130	g
Risotto z kurczakiem i warzywami	300	g
Roladka mięsna w sosie	130	g
Ryba pod pierzynką śródziemnomorską	150	g
Ryba smażona	90	g
Ryba w sosie	130	g
Ryba ze szpinakiem i serem	150	g
Schab w sosie pieczeniowym	150	g
Spaghetti bolognese/ carbonara	280	g
Stripsy drobiowe w płatkach kukurydźnianych	90	g
Strogonow wołowy	150	g
Szynka w sosie koperkowym	180	g
Szynka po cygańsku	180	g
Świeżonka z cebulką	180	g
Tarta z kurczakiem i warzywami	230	g
Wątróbka drobiowa z cebulką	150	g
Wrap z kurczakiem i warzywami, sos majonezowy	280	g
Zapiekanka gyros z ryżem, kurczakiem i warzywami	280	g
Zapiekanka ryżowa z warzywami i parówka	280	g
Zapiekanka ziemniaczana z mieloną wołowina po meksykańsku	280	g
Zapiekany makaron w sosie bolońskim z mięsem	280	g
Qurrito z kurczakiem i serem cheddar	280	g

<b>DANIA WEGE</b>		
Aromatyczna soczewica z warzywami	230	g
Burrito wege + sos 1000 wysp	280	g
Chili sin carne	180	g
Cukinia faszerowana pieczarkami i serem	180	g
Gołąbki wege w sosie serowo-śmietanowym	180	g
Gołabki z pęczakiem i grzybami leśnymi w sosie pieczarkowym	180	g
Gołąbki z ryżem i warzywami w sosie pomidorowym	180	g
Gulasz warzywny / wegetariański	150	g
Gyros wegetariański	230	g
Kalafior w cieście naleśnikowym, sos serowy	150	g
Kartacze z pieczarkami	230	g
Kaszotto	300	g
Kluski z dyni polane masłem z parmezanem	300	g
Knysza	230	g
Kofta z sosem pomidorowym	130	g
Kopytka marchewkowo-dyniowe, sos serowy	300	g
Kopytka szpinakowe+sos z suszonych pomidorów	300	g
Kopytka z warzywami w sosie	300	g
Kopytka z sosem pieczarkowym	300	g
Kotlet warzywny/jajeczny/sojowy/z groszku	90	g
Kotlet selerowo-serowy, sos pomidorowy	130	g
Kotlet zakarpacki	280	g
Kotlety makaronowe z sosem serowym	280	g
Kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym	280	g
Kotlety ziemniaczano-marchewkowe, sos tzatzyki	280	g
Kotlety z buraków i kaszy, sos koperkowy	280	g
Kotlety z kaszy jęczmiennej, sos pieczarkowy	280	g
Krokiet z kapustą kiszoną i grzybami	230	g
Krokiet z pieczarkami	230	g
Krokiet ziemniaczano-brokulowy, sos serowy	230	g
Krokiet ziemniaczane z mozzarellą, ketchup	230	g
Kulki serowo-ziemniaczane	90	g
Lasagne ze szpinakiem	280	g

Lasagne z warzywami pod beszamelem	280	g
Łazanki z kapustą i grzybami	300	g
Makaron z sosem wytrawnym	290	g
Makaron z warzywami, ser	290	g
Makaron z zielonym pesto	280	g
Mini marchewki w sosie słodko kwaśnym	180	g
Musaka z cukinią, bakłażanem i ziemniakami	230	g
Naleśniki meksykańskie pod beszamelem i serem	280	g
Naleśniki z warzywami / z pieczarkami pod beszamelem	280	g
Pakora	150	g
Penne arrabbiata, ser corregio	290	g
Pierogi wytrawne, okraszane cebulką	230	g
Pierozki aromatyczne, sos rozmarynowy	230	g
Pizza margherita, ketchup	320	g
Placki szpinakowo-ziemniaczane, sos śmietanowy	250	g
Placki ziemniaczane, kwaśna śmietana	250	g
Placki ziemniaczane, sos pieczarkowy	250	g
Placki z dynii, kwaśna śmietana	250	g
Placki z marchewki, kwaśna śmietana	250	g
Pulpety greckie, sos tzatziki	250	g
Pulpety ziemniaczane nadziewane pasta jajeczną, sos tatarski	250	g
Risotto warzywne	300	g
Quiche ze szpinakiem, serem typu feta i mozzarella	250	g
Samos pieróg	90	g
Sakiewka z ciasta francuskiego z pieczarkami, sos ketchup-majonez	230	g
Strudel ziemniaczany, sos serowy	230	g
Tarta brokułowa z serem typu feta	230	g
Tajskie curry z ciecierzycą i bakłażanem	230	g
Tort warzywny	230	g
Warzywa po węgiersku	230	g
Warzywa w sosie indyjskim curry	230	g
Zapiekanka makaronowa ze szpinakiem i mozzarellą	280	g
Zapiekanka ziemniaczana z warzywami, terty ser	280	g
Ziemniaki faszerowane pieczarkami	280	g

<b>DANIA NA SŁODKO</b>		
Pierogi leniwe z bułką tartą na masełku	300	g
Makaron z białym serem i musem owocowym	300	g
Naleśnik z owocami, jogurt naturalny	300	g
Naleśniki z białym serem + mus owocowy / jogurt/toffi	300	g
Naleśniki z marmoladą	300	g
Pierogi na słodko ze śmietaną lub jogurtem (z truskawkami, z twarogiem, z twarogiem i wiśniami, z owocami leśnymi)	300	g
Placki na słodko opruszone cukrem pudrem	300	g
Placki na słodko z jogurtem naturalnym / polewa czekoladowa	300	g
Placki ryżowe z jabłkami, sos jogurtowy	300	g
Placki twarogowe, sos truskawkowy	300	g
Racuchy z jabłkami, posypka cukier puder	300	g
Racuchy marchewkowe, posypka cukier puder	300	g
Ryż z owocami i jogurtem	300	g
Zapiekanka ryżowa z jabłkami i jogurtem naturalnym	300	g