

Zestaw jadłospisów na czerwiec 2026 dla "SSP_101"

poniedziałek, 1.06

Zupa

ZUPA Z ZIELONEGO GROSZKU



FASOŁOWA



II danie

PENNE Z KURCZAKIEM W SOSIE

CURRY



PENNE ARRABBIATA, SER

CORREGIO + WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"



PIEROGI ZE SZPINAKIEM I

TWAROGIEM, SMAŻONA CEBULKA

+ SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z

MARCHEWKĄ I JABŁKIEM



Deser

CIASTO "ZEBRA"



Napój (do obiadu)

HERBATA CYTRYNOWA

wtorek, 2.06

Zupa

ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA

PIETRUSZKI



KREM Z DYNI



II danie

ROLADKA WIEPRZOWA Z

PIECZARKAMI W SOSIE

ŚMIETANOWYM + SAŁATKA

SZWEDZKA



KROKIET RUSKI + SAŁATKA

SZWEDZKA



GYROS DROBIOWY Z WARZYWAMI

W TORTILLI, SOS 1000 WYSP



Deser

MUS CZEKOLADOWY



Napój (do obiadu)

LEMONIADA JABŁKO-WIŚNIA

środa, 3.06

Zupa

OGÓRKOWA



ZUPA Z BOTWINKI Z ZIEMNIAKAMI

II danie

FILET Z KURCZAKA SAUTE + PUREE

ZIEMNIACZANE + SAŁATA

MASŁOWA



TORT WARZYWNY + SAŁATA

MASŁOWA



MAKARON Z BIAŁYM SEREM, MUS

TRUSKAWKOWY + WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"



Deser

KOKOSANKI



Napój (do obiadu)

KOMPOT PORZECZKOWY

NISKOSŁODZONY

czwartek, 4.06

Dzień niedostępny

piątek, 5.06

Dzień niedostępny

poniedziałek, 8.06

wtorek, 9.06

środa, 10.06

czwartek, 11.06

piątek, 12.06

Zupa

BARSZCZ UKRAIŃSKI



KALAFIOROWA



II danie

GULASZ WIEPRZOWY + KASZA

GRYCZANA + SURÓWKA Z

KISZONEJ KAPUSTY I JABŁEK



RYŻ Z OWOCAMI I JOGURTEM +

WARZYWO "DO SCHRUPANIA"



KOFTA W SOSIE POMIDOROWYM +

KASZA GRYCZANA + SURÓWKA Z

KISZONEJ KAPUSTY I JABŁEK



Deser

WAFLE Z KAJMAKIEM I

ORZECHAMI



Napój (do obiadu)

HERBATA CYTRYNOWA

Zupa

POMIDOROWA Z RYZEM



ZUPA WIOSENNA



II danie

STRIPSY DROBIOWE + TALARKI

ZIEMNIACZANE + SURÓWKA

COLESLAW



MAKARON Z SOSEM BROKUŁOWO-

SEROWYM + WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"



PIEROGI CZEKOLADOWE Z

TWAROGIEM, SŁODKI JOGURT

(WEGE) + WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"



Deser

GRZEBIEŃ FRANCUSKI Z

MARMOLADĄ WIELOOWOCOWĄ



Napój (do obiadu)

LEMONIADA JABŁKO-WIŚNIA

Zupa

ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA

PIETRUSZKI



FASOLOWA



II danie

KOTLET MIELONY PIECZONY +

ZIEMNIAKI "Z WODY" Z

KOPERKIEM + MIZERIA



GOŁĄBKI Z KUSKUS I WARZYWAMI

W SOSIE POMIDOROWYM +

ZIEMNIAKI "Z WODY" Z

KOPERKIEM + OGÓRKI KISZONE



ZAPIEKANKA ZIEMNIACZANA Z

MIELONĄ WOŁOWINĄ PO

MEKSYKAŃSKU



Deser

GALARETKA Z OWOCAMI I BITĄ

ŚMIETANĄ



Napój (do obiadu)

KOMPOT PORZECzkOWY

NISKOSŁODZONY

Zupa

JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI



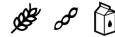
PIEZCARKOWA



II danie

MAKARON Z PASKAMI KURCZAKA

W SOSEM KURKOWYM

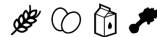


KOTLET WARZYWNY Z SOSEM

ROZMARYNOWYM + PUREE

ZIEMNIACZANE + SURÓWKA Z

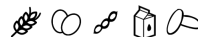
MARCHEWKI I BRZOSKWINI



RACUCHY BANANOWO - OWSIANE,

CUKIER PUDER + WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"



Deser

MUFFINKA CZEKOLADOWA Z

ORZECHAMI



Napój (do obiadu)

LEMONIADA JABŁKO-

RABARBAR

Zupa

OGÓRKOWA



BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM



II danie

PALUSZKI RYBNE PIECZONE + KUS

KUS + SAŁATKA SZWEDZKA



PIERÓG SAMOSA Z INDYJSKIM

SOSEM + SAŁATKA SZWEDZKA



KOTLET JAJECZNY PIECZONY, SOS

TATARSKI + KUS-KUS + SAŁATKA

SZWEDZKA



Deser

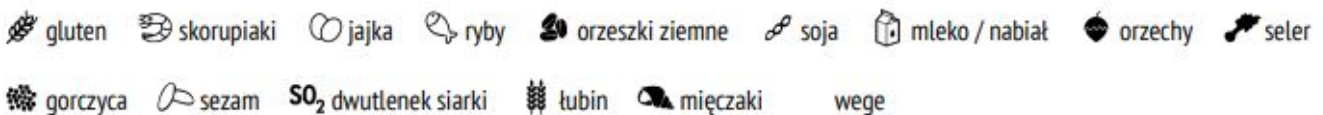
SZARLOTKA



Napój (do obiadu)

KOMPOT WIELOOWOCOWY

NISKOSŁODZONY



poniedziałek, 15.06

wtorek, 16.06

środa, 17.06

czwartek, 18.06

piątek, 19.06

Zupa

GROCHOWA



POMIDOROWA Z RYZEM



II danie

BOEUF STROGONOW + KASZA

PĘCZAK + SURÓWKA Z KISZONYCH

OGÓRKÓW



MAKARON Z ZIELONYM PESTO I

CORREGIO + WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"



GULASZ WEGETARIAŃSKI + KASZA

PĘCZAK + SURÓWKA Z KISZONYCH

OGÓRKÓW



Deser

BUDYŃ Z SOSEM MALINOWYM



Napój (do obiadu)

HERBATA CYTRYNOWA

Zupa

ZUPA WIOSENNA



KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI



II danie

GOŁĄBKI "BEZ ZAWIJANIA" W

SOSIE POMIDOROWYM +

ZIEMNIAKI "Z WODY" Z

KOPERKIEM + BURACZKI



NALEŚNIKI Z TWAROGIEM I

MUSEM OWOCOWYM + WARZYWO

"DO SCHRUPANIA"



KOPYTKA OKRASZANE BOCZKIEM I

CEBULKĄ + BURACZKI



Deser

MUFFINKA JAGODOWA



Napój (do obiadu)

LEMONIADA JABŁKO-

RABARBAR

Zupa

KRUPNIK



Z FASOLKI SZPARAGOWEJ



II danie

PIEROGI Z MIĘSEM, SMAŻONA

CEBULKA + SAŁATA MASŁOWA Z

RZODKIEWKĄ I SZCZYPIORKIEM,

JOGURT NATURALNY



NALEŚNIKI Z WARZYWAMI

ZAPIEKANE POD BESZAMELEM I

SEREM + SAŁATA MASŁOWA Z

RZODKIEWKĄ I SZCZYPIORKIEM,

JOGURT NATURALNY



KOTLETY MAKARONOWE Z

WARZYWAMI, SEREM, SOS

CZOSNKOWY + SAŁATA MASŁOWA

Z RZODKIEWKĄ I SZCZYPIORKIEM,

JOGURT NATURALNY



Deser

TIRAMISU DESER



Napój (do obiadu)

KOMPOT PORZECZKOWY

NISKOSŁODZONY

Zupa

ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA

PIETRUSZKI



BURACZKOWA

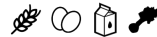


II danie

FILET Z KURCZAKA W CHRUPIĄCEJ

PANIERCE + PUREE ZIEMNIACZANE

+ SURÓWKA COLESŁAW



RYŻ Z OWOCAMI I JOGURTEM +

WARZYWO "DO SCHRUPANIA"



QURRITO Z KURCZAKIEM,

WARZYWAMI I SEREM CHEDDAR,

KETCHUP + SURÓWKA COLESŁAW



Deser

CIASTO MARCHEWKOWE Z

BAKALIAM I POLEWĄ Z SERKA

ŚMIETANKOWEGO



Napój (do obiadu)

LEMONIADA JABŁKO-WIŚNIA

Zupa

NEAPOLITAŃSKA Z

MAKARONEM



ZUPA WIŚNIOWA Z MAKARONEM



II danie

SMAŻONY DORSZ + RYŻ CURRY +

POMIDORY W ŚMIETANIE



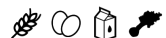
PIECZONY KOTLET BROKUŁOWY W

PŁĄTKACH KUKURDZIANYCH, SO-

SEROWY + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z

KOPERKIEM + POMIDORY W

ŚMIETANIE



SMAŻONY RYŻ PO CHIŃSKU Z

KURCZAKIEM I WARZYWAMI



Deser

ROŻEK Z CIASTA

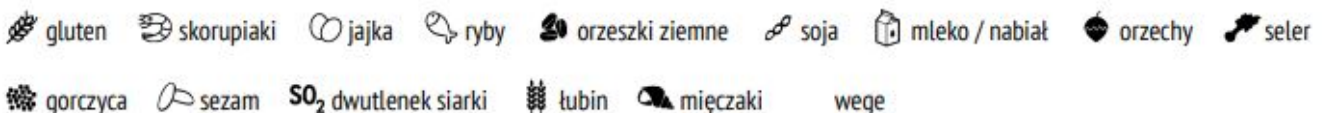
FRANCUSKIEGO Z JABŁKAMI



Napój (do obiadu)

KOMPOT WIELOOWOCOWY

NISKOSŁODZONY



poniedziałek, 22.06

Zupa

KALAFIOROWA



KAPUŚNIAK ZE SŁODKIEJ KAPUSTY

Z ZIEMNIAKAMI



II danie

PULPETY MIĘSNE W SOSIE

POMIDOROWYM + KASZA

JĘCZMIENNA + SURÓWKA Z

MARCHEWKI, PORA I JABŁKA



MAKARON Z KALAFIOREM

ZAPIEKANY POD BESZAMELEM,

PARMEZANEM I SŁONECZNIKIEM +

SURÓWKA Z MARCHEWKI, PORA I

JABŁKA



NALEŚNIKI Z BIAŁYM SEREM I

SOSEM TOFFI + WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"



Deser

CIASTO CZEKOLADOWE Z

JABŁKAMI



Napój (do obiadu)

HERBATA CYTRYNOWA

wtorek, 23.06

Zupa

POMIDOROWA Z MAKARONEM



BROKUŁOWA



II danie

KOTLET SZARPANY Z KURCZAKA,

WARZYW I ŻÓŁTYM SEREM, SOS

1000 WYSP + PUREE

ZIEMNIACZANE + SURÓWKA Z

KALAFIORA I BROKUŁÓW



PULPETY GRECKIE Z SOSEM

TZATZIKI + SURÓWKA Z

KALAFIORA I BROKUŁÓW



PIEROGI WIEJSKIE OKRASZONE

CEBULKĄ + SURÓWKA Z

KALAFIORA I BROKUŁÓW



Deser

CIASTKO FRANCUSKIE Z

CZEKOLADĄ I BUDYNIEM



Napój (do obiadu)

LEMONIADA JABŁKO-WIŚNIA

środa, 24.06

Zupa

KRUPNIK



OGÓRKOWA



II danie

SPAGHETTI BOLOGNESE, TARTY

SER



PANCAKES Z SOSEM KARMELOWY



BURGER MIĘSNY



Deser

KOKOSOWY PUDDING CHIA Z

MUSEM MANGO



Napój (do obiadu)

KOMPOT PORZECzkOWY

NISKOSŁODZONY

czwartek, 25.06

Zupa

ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA

PIETRUSZKI



JARZYNOWA



II danie

PANIEROWANY FILET Z KURCZAKA

+ ZIEMNIAKI "Z WODY" Z

KOPERKIEM + POMIDORY W

ŚMIETANIE



MAKARON Z BIAŁYM SEREM, MUS

TRUSKAWKOWY + WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"



NUGGETSY PIECZONE, KETCHUP +

FRYTKI + POMIDORY W ŚMIETANIE



Deser

KRUCHE BABECZKI Z TOFFII I

POSYPKĄ ORZECHOWĄ



KRUCHE BABECZKI Z NADZIENIEM

CZEKOLADOWYM I POSYPKA

ORZECHOWĄ



Napój (do obiadu)

LEMONIADA JABŁKO-

RABARBAR

piątek, 26.06

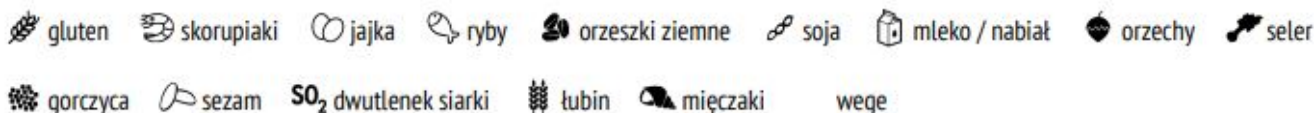
Dzień niedostępny

poniedziałek, 29.06

Dzień niedostępny

wtorek, 30.06

Dzień niedostępny



PORCJA J.M

Zupa 300 ml

DODATKI		
Napój	200	ml
Surówka	100	g
Warzywko do schrupania	80	g
Warzywa pieczone	250	g
Ziemniaki z wody	220	g
Puree ziemniaczane	220	g
Makaron	180	g
Kasza/ryż/kus-kus	100	g
Talarki/frytki	180	g
Kopytka	180	g
Jogurt/śmietana na słodko	80	ml
Śmietana kwaśna	40	ml

DANIA MIĘSNE		
Babka ziemniaczana z boczkiem i kielbaską	280	g
Bigos z kielbaską	230	g
Bitki wieprzowe w sosie własnym	130	g
Burger	300	g
Burger rybny	90	g
Burrito+sos 1000 wysp	280	g
Chili con carne	180	g
Eskalopki w sosie porowo-pieczarkowym	150	g
Filet z kurczaka w chrupiącej panierce	90	g
Gołabki w sosie pomidorowym	150	g
Gulasz mięsny	150	g
Gyros drobiowy	90	g
Karkówka w sosie pieczeniowym	150	g
Kielbasa smażona z cebulką	150	g
Kopytka z cebulką i skwarkami	280	g
Kotlet mielony	90	g
Kotlet rybny	90	g
Krokiet z mięsem	230	g
Krokiet z ziemniakami, kapustą kiszoną i boczkiem	230	g
Kurczak po hawajsku	130	g
Kurczak w sosie słodko-kwaśnym/indyjskim/azjatyckim	180	g
Lasagne bolognese	280	g
Leczo z kielbaską i warzywami	300	g
Makaron z boczkiem i cukinią w sosie smietanowym	280	g
Makaron z boczkiem i twarogiem	280	g
Makaron Chow Mein z kurczakiem i warzywami po chińsku	300	g
Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowym/ brokułowym / w curry/ kurkowym	300	g
Makaron tagliatella z polędwiczką wieprzową	300	g
Mięso w sosie	130	g
Naleśniki wytrawne mięsne zapiekane z serem	250	g
Nuggetsy+ketchup	120	g
Paluszki rybne	120	g
Pieczone udko kurczaka	130	g
Pierogi z mięsem, okraszane cebulką	230	g
Pierogi z pieca z kurczakiem, brokułami, mozzarellą, sos czosnkowy	230	g
Placki z kurczakiem i warzywami, sos śmietanowo-majonezowy	230	g
Polędwiczka wieprzowa w sosie pieczarkowym/ paprykowym	130	g
Pulpety mięsne w sosie	130	g
Pulpety rybne w sosie	130	g
Risotto z kurczakiem i warzywami	300	g
Roladka mięsna w sosie	130	g

Ryba pod pierzynką śródziemnomorską	150	g
Ryba smażona	90	g
Ryba w sosie	130	g
Ryba ze szpinakiem i serem	150	g
Schab w sosie pieczeniowym	150	g
Spaghetti bolognese/ carbonara	280	g
Stripsy drobiowe w płatkach kukurydzianych	90	g
Strogonow wołowy	150	g
Szynka w sosie koperkowym	180	g
Szynka po cygańsku	180	g
Świeżonka z cebulką	180	g
Tarta z kurczakiem i warzywami	230	g
Wątróbka drobiowa z cebulką	150	g
Wrap z kurczakiem i warzywami, sos majonezowy	280	g
Zapiekanka gyros z ryżem, kurczakiem i warzywami	280	g
Zapiekanka ryżowa z warzywami i parówka	280	g
Zapiekanka ziemniaczana z mieloną wołowina po meksykańsku	280	g
Zapiekany makaron w sosie bolońskim z mięsem	280	g
Qurrito z kurczakiem i serem cheddar	280	g

DANIA WEGE		
Aromatyczna soczewica z warzywami	230	g
Burrito wege + sos 1000 wysp	280	g
Chili sin carne	180	g
Cukinia faszerowana pieczarkami i serem	180	g
Gołąbki wege w sosie serowo-śmietanowym	180	g
Golabki z pęczakiem i grzybami leśnymi w sosie pieczarkowym	180	g
Gołąbki z ryżem i warzywami w sosie pomidorowym	180	g
Gulasz warzywny / wegetariański	150	g
Gyros wegetariański	230	g
Kalafior w cieście naleśnikowym, sos serowy	150	g
Kartacze z pieczarkami	230	g
Kaszotto	300	g
Kluski z dyni polane masłem z parmezanem	300	g
Knysza	230	g
Kofta z sosem pomidorowym	130	g
Kopytka marchewkowo-dyniowe, sos serowy	300	g
Kopytka szpinakowe+sos z suszonych pomidorów	300	g
Kopytka z warzywami w sosie	300	g
Kopytka z sosem pieczarkowym	300	g
Kotlet warzywny/jajeczny/sojowy/z groszku	90	g
Kotlet selerowo-serowy, sos pomidorowy	130	g
Kotlet zakarpacki	280	g
Kotlety makaronowe z sosem serowym	280	g
Kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym	280	g
Kotlety ziemniaczano-marchewkowe, sos tzatziki	280	g
Kotlety z buraków i kaszy, sos koperkowy	280	g
Kotlety z kaszy jęczmiennej, sos pieczarkowy	280	g
Krokiet z kapustą kiszoną i grzybami	230	g
Krokiet z pieczarkami	230	g
Krokiet ziemniaczano-brokułowy, sos serowy	230	g
Krokiet ziemniaczane z mozzarellą, ketchup	230	g
Kulki serowo-ziemniaczane	90	g
Lasagne ze szpinakiem	280	g
Lasagne z warzywami pod beszamelem	280	g
Łazanki z kapustą i grzybami	300	g
Makaron z sosem wytrawnym	290	g
Makaron z warzywami, ser	290	g
Makaron z zielonym pesto	280	g

Mini marchewki w sosie słodko kwaśnym	180	g
Musaka z cukinia, bakłażanem i ziemniakami	230	g
Naleśniki meksykańskie pod beszamelem i serem	280	g
Naleśniki z warzywami / z pieczarkami pod beszamelem	280	g
Pakora	150	g
Penne arrabbiata, ser corregio	290	g
Pierogi wytrawne, okraszone cebulką	230	g
Pierozki aromatyczne, sos rozmarynowy	230	g
Pizza margherita, ketchup	320	g
Placki szpinakowo-ziemniaczane, sos śmietanowy	250	g
Placki ziemniaczane, kwaśna śmietana	250	g
Placki ziemniaczane, sos pieczarkowy	250	g
Placki z dynii, kwaśna śmietana	250	g
Placki z marchewki, kwaśna śmietana	250	g
Pulpety greckie, sos tzatzyk	250	g
Pulpety ziemniaczane nadziewane pasta jajeczną, sos tatarski	250	g
Risotto warzywne	300	g
Quiche ze szpinakiem, serem typu feta i mozzarella	250	g
Samos pieróg	90	g
Sakiewka z ciasta francuskiego z pieczarkami, sos ketchup-majonez	230	g
Strudel ziemniaczany, sos serowy	230	g
Tarta brokułowa z serem typu feta	230	g
Tajskie curry z ciecierzycą i bakłażanem	230	g
Tort warzywny	230	g
Warzywa po węgiersku	230	g
Warzywa w sosie indyjskim curry	230	g
Zapiekanka makaronowa ze szpinakiem i mozzarellą	280	g
Zapiekanka ziemniaczana z warzywami, terty ser	280	g
Ziemniaki faszerowane pieczarkami	280	g

DANIA NA SŁODKO		
Pierogi leniwe z bułką tartą na masełku	300	g
Makaron z białym serem i musem owocowym	300	g
Naleśnik z owocami, jogurt naturalny	300	g
Naleśniki z białym serem + mus owocowy / jogurt/toffi	300	g
Naleśniki z marmoladą	300	g
Pierogi na słodko ze śmietaną lub jogurtem (z truskawkami, z twarogiem, z twarogiem i wiśniami, z owocami leśnymi)	300	g
Placki na słodko opruszone cukrem pudrem	300	g
Placki na słodko z jogurtem naturalnym / polewa czekoladowa	300	g
Placki ryżowe z jabłkami, sos jogurtowy	300	g
Placki twarogowe, sos truskawkowy	300	g
Racuchy z jabłkami, posypka cukier puder	300	g
Racuchy marchewkowe, posypka cukier puder	300	g
Ryż z owocami i jogurtem	300	g
Zapiekanka ryżowa z jabłkami i jogurtem naturalnym	300	g