

Zestaw jadłospisów na kwiecień 2026 dla projektu "SSP_101"

środa, 1.04		czwartek, 2.04	piątek, 3.04
Zupa		Dzień niedostępny	
ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA			
PIETRUSZKI			
ŻUREK Z JAJKIEM			
II danie			
PANIEROWANY FILET Z KURCZAKA			
+ ZIEMNIAKI "Z WODY" Z			
KOPERKIEM + SURÓWKA			
COLESŁAW			
KALAFIOROWY KOTLET			
PIECZONY W PŁATKACH			
KUKURYDZIANYCH, SOS SEROWY			
+ ZIEMNIAKI "Z WODY" Z			
KOPERKIEM + SURÓWKA			
COLESŁAW			
ZAPIEKANKA RYŻOWA Z JABŁKAMI			
Z SOSEM JOGURTOWYM +			
WARZYWO "DO SCHRUPANIA"			
Deser			
KOKOSANKI			
Napój (do obiadu)			
HERBATA CYTRYNOWA			
poniedziałek, 6.04	wtorek, 7.04		
Dzień niedostępny	Dzień niedostępny		

-  gluten
-  skorupiaki
-  jajka
-  ryby
-  orzeszki ziemne
-  soja
-  mleko / nabiał
-  orzechy
-  seler
-  gorczyca
-  sezam
-  SO₂ dwutlenek siarki
-  łubin
-  mięczaki
-  wege

środa, 8.04	czwartek, 9.04	piątek, 10.04
Zupa	Zupa	Zupa
KRUPNIK	POMIDOROWA Z RYŻEM	ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA PIETRUSZKI
OGÓRKOWA Z ZIEMIŃKAMI	KOPERKOWA Z KLUSKAMI ŁANYMI	CEBULOWA Z ZACIERKAMI
II danie	II danie	II danie
KOTLET SZARPANY Z KURCZAKA, WARZYW I ŻÓŁTYM SEREM, SOS 1000 WYSP + TALARKI ZIEMIŃCZANE + SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY	PIECZONY KURCZAK + ZIEMIŃKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI	BURGER RYBNY + RYŻ CURRY + SAŁATKA GRECKA
PIEROGI CZOKOLADOWE Z TWAROGIEM, SŁODKI JOGURT (WEGE) + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"	PLACKI ZIEMIŃCZANE, KWAŚNA ŚMIETANA + SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI	KOTLETY Z BURAKA I KASZY, SOS KOPERKOWY + SAŁATKA GRECKA
GYROS WEGETARIAŃSKI, SOS CZOSNKOWY + SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY	FASOLKA PO BRETOŃSKU Z KIEŁBASKĄ + BUŁKA PSZENNA + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"	TARTA Z KURCZAKIEM I WARZYWAMI + SAŁATKA GRECKA
Deser	Deser	Deser
CROISSANT Z NADZIENIEM	ROŻEK Z CIASTA FRANCUSKIEGO Z MARMOLADĄ	GRANOLA ORZECHOWA Z MUSEM TRUSKAWKOWO- JOGURTOWYM
Napój (do obiadu)	Napój (do obiadu)	Napój (do obiadu)
LEMONIADA MANGO- POMARAŃCZA	KOMPOT AGRESTOWY NISKOSŁODZONY	KOMPOT PORZECzkOWY NISKOSŁODZONY

-  gluten
-  skorupiaki
-  jajka
-  ryby
-  orzeszki ziemne
-  soja
-  mleko / nabiał
-  orzechy
-  seler
-  gorczyca
-  sezam
-  SO₂ dwutlenek siarki
-  łubin
-  mięczaki
-  wege

poniedziałek, 13.04	wtorek, 14.04	środa, 15.04	czwartek, 16.04	piątek, 17.04
Zupa	Zupa	Zupa	Zupa	Zupa
KALAFIOROWA	ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA PIETRUSZKI	BURACZKOWA	PIECZARKOWA	POMIDOROWA Z RYŻEM
ZUPA Z ZIEŁONEGO GROSZKU	WŁOSKA	KREM Z ZIEŁONYCH WARZYW	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY	ZUPA WIŚNIOWA Z MAKARONEM
II danie	II danie	II danie	II danie	II danie
GULASZ WIEPRZOWY + KASZA GRYCZANA + SURÓWK Z SELERA I KISZONEGO OGÓRKA	NUGGETSY PIECZONE, KETCHUP + TALARKI ZIEMNIACZANE + SURÓWKA COLESLAW	KOTLET POŻARSKI + PUREE ZIEMNIACZANE + SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY I JABŁEK	PANIEROWANY FILET Z KURCZAKA + RYŻ JAŚMINOWY + SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA	PALUSZKI RYBNE PIECZONE + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + GOTOWANE WARZYWA POLANE BUŁKA TARTĄ
PIEROGI RUSKIE, SMAŻONA CEBULKA + SURÓWK Z SELERA I KISZONEGO OGÓRKA	NALEŚNIKI CZEKOLADOWE Z TWAROŻKIEM I BANANAMI, JOGURT + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"	KOPYTKA MARCHEWKOWO- DYNIOWE, SOS SEROWY + SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY I JABŁEK	RYŻ Z MUSEM TRUSKAWKOWYM, JOGURT NA SŁODKO + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"	KASZOTTO Z PIECZARKAMI I WARZYWAMI
SMAŻONY KOTLET ZIEMNIACZANY Z NADZIENIEM Z KAPUSTY KISZONEJ, SOS PIECZARKOWY + SURÓWK Z SELERAI KISZONEGO OGÓRKA	MAKARON Z BOCZKIEM I TWAROGIEM + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"	WĄTRÓBKA DROBIOWA Z CEBULKĄ W SOSIE WŁASNYM + PUREE ZIEMNIACZANE + SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY I JABŁEK	ZAPIEKANKA MAKARONOWA PO BOŁOŃSKU, SER MOZZARELLA + SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA	KOTLET JAJECZNY Z KALAFIOREM I SEREM TYPU FETA, SOS Tatarski + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + GOTOWANE WARZYWA POLANE BUŁKA TARTĄ
Deser	Deser	Deser	Deser	Deser
CIASTO KARMELOWE Z POPCORNEM	MUFFINKA CZEKOLADOWA Z ORZECHAMI	GALARETKA Z OWOCAMI I BITĄ ŚMIETANĄ	DONUT	SERNIK Z BRZOSKWINIAMI
Napój (do obiadu)	Napój (do obiadu)	Napój (do obiadu)	Napój (do obiadu)	Napój (do obiadu)
HERBATA CYTRYNOWA	KOMPOT WIELOOWOCOWY NISKOSŁODZONY	LEMONIADA MANGO- POMARAŃCZA	KOMPOT AGRESTOWY NISKOSŁODZONY	KOMPOT PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY

 gluten

 skorupiaki

 jajka

 ryby

 orzeszki ziemne

 soja

 mleko / nabiał

 orzechy

 seler

 gorczyca

 sezam

 SO₂ dwutlenek siarki

 łubin

 mięczaki

 wege

poniedziałek, 20.04	wtorek, 21.04	środa, 22.04	czwartek, 23.04	piątek, 24.04
Zupa	Zupa	Zupa	Zupa	Zupa
GROCHOWA	BARSZCZ UKRAIŃSKI	ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA PIETRUSZKI	POMIDOROWA Z RYŻEM	PIECZARKOWA
KAPUŚNIAK ZE SŁODKIEJ KAPUSTY	OGÓRKOWA	KREM Z DYNI	ZUPA TAJSKA	SZCZAWIOWA Z JAJKIEM
II danie	II danie	II danie	II danie	II danie
SPAGHETTI BOLOGNESE, TARTY SER + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"	BURRITO Z MIĘSEM WOŁOWO- WIEPRZOWYM, WARZYWAMI I ŻÓŁTYM SEREM, SOS CZOSNKOWY + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"	FILET Z KURCZAKA W CHRUPIĄCEJ PANIERCE + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY	QURRITO Z KURCZAKIEM, WARZYWAMI I SEREM CHEDDAR, KETCHUP + SURÓWKA COLESLAW	SMAŻONY DORSZ + PUREE ZIEMNIACZANE + SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY I JABŁEK
CURRY Z BATATEM, CIECIERZYCĄ I SZPINAKIEM + RYŻ BRAZOWY + SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY	PLACKI RYŻOWE Z JABŁKAMI, SOS JOGURTOWY + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"	TARTA BROKUŁOWA Z SEREM TYPU FETA + SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY	KROKIET ZIEMNIACZANO- BROKUŁOWY, SOS SEROWY + SURÓWKA COLESLAW	MAKARON Z BIAŁYM SEREM, MUS TRUSKAWKOWY + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"
POŁĘDWICZKI DROBIOWE PANIEROWANE W SEZAMIE, SOS ŚMIETANOWO-MAJONEZOWY + RYŻ BRAZOWY + SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY	MAKARON Z ZIEŁONYM PESTO I CORREGIO + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"	PIEROGI Z TWAROGIEM I BRZOSKWINIAMI POLANE SŁODKĄ ŚMIETANĄ + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"	MUSAKA Z CUKINIĄ, BAKŁAŻANEM I ZIEMNIAKAMI + SURÓWKA COLESLAW	WARZYWA PO WĘGERSKU + PUREE ZIEMNIACZANE + SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY I JABŁEK
Deser	Deser		Deser	Deser
CIASTO 3 BIT	BUDYŃ Z SOSEM MALINOWYM		DONUT	CIASTKO FRANCUSKIE Z CZEKOLADĄ I BUDYNIEM
Napój (do obiadu)	Napój (do obiadu)	Deser	Napój (do obiadu)	Napój (do obiadu)
HERBATA CYTRYNOWA	KOMPOT WIELOOWOCOWY NISKOSŁODZONY	WAFLE Z KAJMAKIEM I ORZECHAMI	HERBATA CYTRYNOWA KOMPOT AGRESTOWY NISKOSŁODZONY	KOMPOT PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY
		Napój (do obiadu)		
		LEMONIADA MANGO- POMARAŃCZA		

 gluten

 skorupiaki

 jajka

 ryby

 orzyszki ziemne

 soja

 mleko / nabiał

 orzechy

 seler

 gorczyca

 sezam

 SO₂ dwutlenek siarki

 tubin

 mięczaki

 wege

poniedziałek, 27.04	wtorek, 28.04	środa, 29.04	czwartek, 30.04
Zupa	Zupa	Zupa	Zupa
FASOLOWA	OGÓRKOWA	KRUPNIK	ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA PIETRUSZKI
POMIDOROWA Z MAKARONEM	MARCHEWKOWO-GROSZKOWA	BROKUŁOWA	ZUPA WIOSENNA
II danie	II danie	II danie	II danie
PIEROGI Z MIĘSEM, SMAŻONA CEBULKA + SURÓWKA Z MARCHEWKI, PORA I JABŁKA	MAKARON Z KURCZAKIEM W SOSIE BROKUŁOWYM, SER TWARDY + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"	GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM + PUREE ZIEMNIACZANE + BURACZKI	SCHAB W SOSIE PIECZENIOWYM + KASZA GRYCZANA + SURÓWKA Z MARCHEWKI, PORA I OGÓRKA KISZONEGO Z MAJONEZEM
KROKIET Z PIECZARKAMI + SURÓWKA Z MARCHEWKI, PORA I JABŁKA	SPAGHETTI A LA BOLOGNESE Z GRYSIEM SOJOWYM + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"	NALEŚNIKI Z TWAROGIEM I MUSEM TRUSKAWKOWYM + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"	PLACKI SZPINAKOWO- ZIEMNIACZANE Z SOSEM ŚMIETANOWYM + SURÓWKA Z MARCHEWKI, PORA I OGÓRKA KISZONEGO Z MAJONEZEM
PULPETY GRECKIE Z SOSEM TZATZIKI + SURÓWKA Z MARCHEWKI, PORA I JABŁKA	RACUCHY Z JABŁKAMI, Z CUKREM PUDREM + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"	KOFTA W SOSIE POMIDOROWYM + RYŻ BRĄZOWY + BURACZKI	POLĘDWICZKA WIEPRZOWA W SOSIE PIECZARKOWYM + KASZA GRYCZANA + SURÓWKA Z MARCHEWKI, PORA I OGÓRKA KISZONEGO Z MAJONEZEM
Deser	Deser	Deser	Deser
CROISSANT Z NADZIENIEM	SAŁATKA OWOCOWA Z BITĄ ŚMIETANĄ	MUFFINKA KARMELOWA Z PRAŻONYM SEZAMEM	TIRAMISU TRUSKAWKOWE
Napój (do obiadu)	Napój (do obiadu)	Napój (do obiadu)	Napój (do obiadu)
HERBATA CYTRYNOWA	KOMPOT WIELOOWOCOWY NISKOSŁODZONY	LEMONIADA MANGO- POMARAŃCZA	KOMPOT AGRESTOWY NISKOSŁODZONY

PORCJA J.M

Zupa

300

ml

DODATKI		
Napój	200	ml
Surówka	100	g
Warzywko do schrupania	80	g
Warzywa pieczone	250	g
Ziemniaki z wody	220	g
Puree ziemniaczane	220	g
Makaron	180	g
Kasza/ryż/kus-kus	100	g
Talarki/frytki	180	g
Kopytka	180	g
Jogurt/śmietana na słodko	80	ml
Śmietana kwaśna	40	ml

DANIA MIĘSNE		
Babka ziemniaczana z boczkiem i kielbaską	280	g
Bigos z kielbaską	230	g
Bitki wieprzowe w sosie własnym	130	g
Burger	300	g
Burger rybny	90	g
Burrito+sos 1000 wysp	280	g
Chili con carne	180	g
Eskalopki w sosie porowo-pieczarkowym	150	g
Filet z kurczaka w chrupiącej panierce	90	g
Gołąbki w sosie pomidorowym	150	g
Gulasz mięsny	150	g
Gyros drobiowy	90	g
Indyk w sosie alfredo	150	g
Karkówka w sosie pieczeniowym	150	g
Kielbasa smażona z cebulką	150	g
Kopytka z cebulką i skwarkami	280	g
Kotlet mielony	90	g
Kotlet rybny	90	g
Kroket z mięsem	230	g
Kroket z ziemniakami, kapustą kiszoną i boczkiem	230	g
Kurczak po hawajsku	130	g
Kurczak w sosie słodko-kwaśnym/indyjskim/azjatyckim	180	g
Lasagne bolognese	280	g
Leczo z kielbaską i warzywami	300	g
Makaron z boczkiem i cukinią w sosie śmietanowym	280	g
Makaron z boczkiem i twarogiem	280	g
Makaron Chow Mein z kurczakiem i warzywami po chińsku	300	g
Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowym/ brokułowym / w curry	280	g
Makaron tagiatella z polędwiczka wieprzową	280	g
Mięso w sosie	130	g
Naleśniki wytrawne mięsne zapiekane z serem	250	g
Nuggetsy+ketchup	120	g
Paluszki rybne	120	g
Pieczone udko kurczaka	130	g
Pierogi z mięsem, okraszane cebulką	230	g
Pierogi z pieca z kurczakiem, brokułami, mozzarellą, sos czosnkowy	230	g

Placki z kurczakiem i warzywami, sos śmietanowo-majonezowy	230	g
Polędwiczka wieprzowa w sosie pieczarkowym/ paprykowym	130	g
Pulpety mięsne w sosie	130	g
Pulpety rybne w sosie	130	g
Risotto z kurczakiem i warzywami	300	g
Roladka mięsna w sosie	130	g
Ryba pod pierzynką śródziemnomorską	150	g
Ryba smażona	90	g
Ryba w sosie	130	g
Ryba ze szpinakiem i serem	150	g
Schab w sosie pieczeniowym	150	g
Spaghetti bolognese/ carbonara	280	g
Stripsy drobiowe w płatkach kukurydzianych	90	g
Strogonow wołowy	150	g
Szynka w sosie koperkowym	180	g
Szynka po cygańsku	180	g
Świeżonka z cebulką	180	g
Tarta z kurczakiem i warzywami	230	g
Wątróbka drobiowa z cebulką	150	g
Wrap z kurczakiem i warzywami, sos majonezowy	280	g
Zapiekanka gyros z ryżem, kurczakiem i warzywami	280	g
Zapiekanka ryżowa z warzywami i parówka	280	g
Zapiekanka ziemniaczana z mieloną wołowina po meksykańsku	280	g
Zapiekany makaron w sosie bolońskim z mięsem	280	g
Qurrrito z kurczakiem i serem cheddar	280	g

DANIA WEGE		
Aromatyczna soczewica z warzywami	230	g
Burrito wege + sos 1000 wysp	280	g
Chili sin carne	180	g
Cukinia faszerowana pieczarkami i serem	180	g
Gołąbki wege w sosie serowo-śmietanowym	180	g
Golabki z pęczakiem i grzybami leśnymi w sosie pieczarkowym	180	g
Gołąbki z ryżem i warzywami w sosie pomidorowym	180	g
Gulasz warzywny / wegetariański	150	g
Gyros wegetariański	230	g
Kalafior w cieście naleśnikowym, sos serowy	150	g
Kartacze z pieczarkami	230	g
Kaszotto	300	g
Kluski z dyni polane masłem z parmezanem	300	g
Knysza	230	g
Kofta z sosem pomidorowym	130	g
Kopytka szpinakowe+sos z suszonych pomidorów	300	g
Kopytka z warzywami w sosie	300	g
Kopytka z sosem pieczarkowym	300	g
Kotlet warzywny/jajeczny/sojowy/z groszku	90	g
Kotlet selerowo-serowy, sos pomidorowy	130	g
Kotlet zakarpcki	280	g
Kotlety makaronowe z sosem serowym	280	g
Kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym	280	g
Kotlety ziemniaczano-marchewkowe, sos tzatzyki	280	g
Kotlety z kaszy jęczmiennej, sos pieczarkowy	280	g
Krokiet z kapustą kiszoną i grzybami	230	g
Krokiet z pieczarkami	230	g

Krokiet ziemniaczano-brokulowy, sos serowy	230	g
Krokiet ziemniaczane z mozzarellą, ketchup	230	g
Kulki serowo-ziemniaczane	90	g
Lasagne ze szpinakiem	280	g
Lasagne z warzywami pod beszamelem	280	g
Łazanki z kapustą i grzybami	300	g
Makaron z sosem wytrawnym	290	g
Makaron z warzywami, ser	290	g
Makaron z zielonym pesto	280	g
Mini marchewki w sosie słodko kwaśnym	180	g
Musaka z cukinią, bakłażanem i ziemniakami	230	g
Naleśniki meksykańskie pod beszamelem i serem	280	g
Naleśniki z warzywami / z pieczarkami pod beszamelem	280	g
Pakora	150	g
Penne arrabbiata, ser corregio	290	g
Pierogi wytrawne, okraszone cebulką	230	g
Pieróżki aromatyczne, sos rozmarynowy	230	g
Pizza margherita, ketchup	320	g
Placki szpinakowo-ziemniaczane, sos śmietanowy	250	g
Placki ziemniaczane, kwaśna śmietana	250	g
Placki ziemniaczane, sos pieczarkowy	250	g
Placki z dynii, kwaśna śmietana	250	g
Placki z marchewki, kwaśna śmietana	250	g
Pulpety greckie, sos tzatziki	230	g
Risotto warzywne	300	g
Quiche ze szpinakiem, serem typu feta i mozzarella	250	g
Samos pieróg	90	g
Sakiewka z ciasta francuskiego z pieczarkami, sos ketchup-majonez	230	g
Strudel ziemniaczany, sos serowy	230	g
Tarta brokułowa z serem typu feta	230	g
Tajskie curry z ciecierzycą i bakłażanem	230	g
Tort warzywny	230	g
Warzywa po węgiersku	230	g
Warzywa w sosie indyjskim curry	230	g
Zapiekanka makaronowa ze szpinakiem i mozzarellą	280	g
Zapiekanka ziemniaczana z warzywami, terty ser	280	g
Ziemniaki faszerowane pieczarkami	280	g

DANIA NA SŁODKO		
Pierogi leniwe z bułką tartą na maselku	300	g
Makaron z białym serem i musem owocowym	300	g
Naleśnik z owocami, jogurt naturalny	300	g
Naleśniki z białym serem + mus owocowy / jogurt/toffi	300	g
Naleśniki z marmoladą	300	g
Pierogi na słodko ze śmietaną lub jogurtem (z truskawkami, z twarogiem, z twarogiem i wiśniami, z owocami leśnymi)	300	g
Placki na słodko opruszone cukrem pudrem	300	g
Placki na słodko z jogurtem naturalnym / polewa czekoladowa	300	g
Placki twarogowe, sos truskawkowy	300	g
Racuchy z jabłkami, posypka cukier puder	300	g
Racuchy marchewkowe, posypka cukier puder	300	g
Ryż z owocami i jogurtem	300	g
Zapiekanka ryżowa z jabłkami i jogurtem naturalnym	300	g