

Zestaw jadłospisów na marzec 2026 dla SSP 101

poniedziałek, 2.03	wtorek, 3.03	środa, 4.03	czwartek, 5.03	piątek, 6.03
Zupa KRUPNIK KREM Z MARCHEWKI II danie MAKARON Z KURCZAKIEM W SOSIE SZPINAKOWYM POSYPANE SEREM CORREGIO + WARZYWO "DO SCHRUPANIA" GOŁĄBKI Z KASZĄ BULGUR I PIECZARKAMI, SOS POMIDOROWY + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + SURÓWK Z SELERA I KISZONEGO OGÓRKA PLACKI WARZYWNE Z SOSEM TATARSKIM + SURÓWK Z SELERA I KISZONEGO OGÓRKA Deser MUFFINKA BANANOWA Napój (do obiadu) HERBATA CYTRYNOWA	Zupa PIECZARKOWA KAPUŚNIAK ZE SŁODKIEJ KAPUSTY II danie SCHAB W SOSIE PIECZENIOWYM + KASZA GRYCZANA + SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI PIEROGI Z TWAROGIEM, SOS JOGURTOWO-WANILIOWY + WARZYWO "DO SCHRUPANIA" LASAGNE Z WARZYWAMI POD BESZAMELEM + SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI Deser WAFLE Z MASĄ CZEKOLADOWĄ Napój (do obiadu) KOMPOT TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY	Zupa POMIDOROWA Z RYŻEM SZCZAWIOWA Z JAJKIEM II danie PULPETY MIĘSNE W SOSIE KOPERKOWYM + KASZA PĘCZAK + SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY NALEŚNIKI MEKSYKAŃSKIE ZAPIEKANE POD BESZAMELEM I SEREM + SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY PIEROGI WIEJSKIE OKRASZONE CEBULKĄ + SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Deser CIASTO PLEŚNIAK Napój (do obiadu) LEMONIADA JABŁKOWO- GRUSZKOWA	Zupa ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA PIETRUSZKI KREM SEROWO-PIECZARKOWY II danie GOŁĄBK "BEZ ZAWIJANIA" W SOSIE POMIDOROWYM + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + BURACZKI KOTLETY Z SOCZEWICY Z SOSEM TZATZIKI + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + BURACZKI SMAŻONY RYŻ PO CHIŃSKU Z KURCZAKIEM I WARZYWAMI Deser ROŻEK Z CIASTA FRANCUSKIEGO Z MARMOLADĄ Napój (do obiadu) KOMPOT PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	Zupa OGÓRKOWA Z ZIEMNIAKAMI NEAPOLITAŃSKA Z MAKARONEM II danie RYBA Z PATELNI + PUREE ZIEMNIACZANE + SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY I JABŁEK KOPYTKA MARCHEWKOWE Z SOSEM Z SUSZONYCH POMIDORÓW + SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY I JABŁEK MAKARON Z BIAŁYM SEREM I MUSEM MANGO + WARZYWO "DO SCHRUPANIA" Deser GALARETKA Z OWOCAMI I BITĄ ŚMIETANĄ Napój (do obiadu) KOMPOT JABŁKOWY NISKOSŁODZONY

gluten

skorupiaki

jajka

ryby

orzeszki ziemne

soja

mleko / nabiał

orzechy

seler

gorczyca

sezam

SO₂

dwutlenek siarki

łubin

mięczaki

wege

poniedziałek, 9.03	wtorek, 10.03	środa, 11.03	czwartek, 12.03	piątek, 13.03
Zupa	Zupa	Zupa	Zupa	Zupa
FASOLOWA	ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA PIETRUSZKI	KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI	POMIDOROWA Z RYŻEM	WŁOSKA Z ZIEMNIAKAMI
JARZYNOWA	KREM Z POMIDORÓW	BROKUŁOWA	MARCHEWKOWA Z RYŻEM	KRUPNIK Z PIECZARKAMI I ZIEMNIAKAMI
II danie	II danie	II danie	II danie	II danie
SPAGHETTI BOLOGNESE, TARTY SER + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"	KURCZAK W SOSIE CURRY + RYŻ BASMATI + BURACZKI	KROKIET Z MIĘSEM WIEPRZOWO-DROBIOWYM SMAŻONY, KETCHUP + SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY I JABŁEK	KOTLET SZARPANY Z KURCZAKA, WARZYW I ŻÓŁTYM SEREM, SOS 1000 WYSP + PUREE ZIEMNIACZANE + SURÓWKA WIOSENNA	PALUSZKI RYBNE PIECZONE + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + SAŁATKA GRECKA
KARTACZE Z PIECZARKAMI, CEBULKA SMAŻONA + SURÓWKA COLESŁAW	RACUCHY Z JABŁKAMI, Z CUKREM PUDREM + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"	KOTLETY MAKARONOWE Z WARZYWAMI, SEREM, SOS CZOSNKOWY + SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY I JABŁEK	KALAFIOR W CIEŚCIE NALEŚNIKOWYM, SOS SEROWY + PUREE ZIEMNIACZANE + SURÓWKA WIOSENNA	MAKARON Z BIAŁYM SEREM, MUS JAGODOWO-JOGURTOWY + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"
GYROS DROBIOWY, SOS CZOSNKOWY + RYŻ BIAŁY + SURÓWKA COLESŁAW	GOŁĄBKI Z KUSKUS I SZPINAKIEM, SOS ŚMIETANOWO-SEROWY + RYŻ BASMATI + BURACZKI	ŚWIEŻONKA Z CEBULKĄ + BUŁKA PSZENNA + SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY I JABŁEK	ZIEMNIACZKI FASZEROWANE PIECZARKAMI I SEREM + SURÓWKA WIOSENNA	BIGOS Z KIEŁBASĄ + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"
Deser	Deser	Deser	Deser	Deser
DONUT	KRUCHE BABECZKI Z TOFFII I POSYPKĄ ORZECHOWĄ	BISZKOPT Z GALARETKĄ I OWOCAMI	CIASTKO FRANCUSKIE Z CZEKOLADĄ I BUDYNIEM	KISIEL TRUSKAWKOWY
Napój (do obiadu)	Napój (do obiadu)	Napój (do obiadu)	Napój (do obiadu)	Napój (do obiadu)
HERBATA CYTRYNOWA	KOMPOT TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY	LEMONIADA JABŁKOWO-GRUSZKOWA	KOMPOT PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	KOMPOT JABŁKOWY NISKOSŁODZONY



gluten



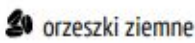
skorupiaki



jajka



ryby



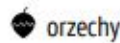
orzeszki ziemne



soja



mleko / nabiał



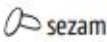
orzechy



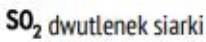
seler



gorczyca



sesam



SO₂ dwutlenek siarki



łubin



mięczaki



wege

poniedziałek, 16.03	wtorek, 17.03	środa, 18.03	czwartek, 19.03	piątek, 20.03
Zupa	Zupa	Zupa	Zupa	Zupa
OGÓRKOWA	GROCHOWA	ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA PIETRUSZKI	JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI	POMIDOROWA Z MAKARONEM
BARSZCZ UKRAIŃSKI	PIECZARKOWA	KREM Z BIAŁYCH WARZYW	ZUPA BOŁOŃSKA	ZUPA Z ZIELONEGO GROSZKU Z ZIEMNIAKAMI
II danie	II danie	II danie	II danie	II danie
KOTLET MIELONY PIECZONY + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY	PIECZONA SZYNKA WIEPRZOWA PO CYGAŃSKU + KASZA GRYCZANA + SURÓWKA Z MARCHEWKI, PORA I OGÓRKA KISZONEGO Z MAJONEZEM	NALEŚNIKI Z KURCZAKIEM I PIECZARKAMI, ZAPIEKANE POD BESZAMELEM I SEREM + SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY	FILET Z KURCZAKA W CHRUPIĄCEJ PANIERCE + PUREE ZIEMNIACZANE + BURACZKI	SMAŻONA RYBA W BUŁCE TARTEJ + RYŻ CURRY + SURÓWKA Z KISZONYCH OGÓRKÓW
TORT WARZYWNY + SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY	MAKARON Z BIAŁYM SEREM I MUSEM WIŚNIOWYM + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"	PLACKI Z BANANAMI, POLEWA CZEKOLADOWA + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"	KOTLECICKI SELEROWO-SEROWE, SOS ŚMIETANKOWO-POMIDOROWY + PUREE ZIEMNIACZANE + BURACZKI	RYŻ Z BRZOSKWINIAMI, JOGURT NA SŁODKO + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"
PIEROGI RUSKIE, SMAŻONA CEBULKA + SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY	GULASZ WEGETARIAŃSKI + KASZA GRYCZANA + SURÓWKA Z MARCHEWKI, PORA I OGÓRKA KISZONEGO Z MAJONEZEM	KIEŁBASA DUSZONA Z CEBULKĄ, KETCHUP/MUSZTARDA + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY		BABKA ZIEMNIACZANA Z BOCZKIEM I KIEŁBASĄ + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"
Deser	Deser	Deser	Deser	Deser
CIASTO "MURZYNEK"	KOKOSANKI	CROISSANT Z NADZIENIEM	DESER BANOFFEE	MUFFINKA CZEKOLADOWA Z ORZECHAMI
Napój (do obiadu)	Napój (do obiadu)	Napój (do obiadu)	Napój (do obiadu)	Napój (do obiadu)
HERBATA CYTRYNOWA	KOMPOT TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY	LEMONIADA JABŁKOWO-GRUSZKOWA	KOMPOT PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	KOMPOT JABŁKOWY NISKOSŁODZONY



gluten



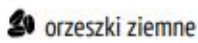
skorupiaki



jajka



ryby



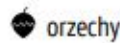
orzeszki ziemne



soja



mleko / nabiał



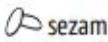
orzechy



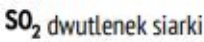
seler



gorczyca



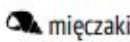
sezam



SO₂ dwutlenek siarki



łubin



mięczaki



wege

poniedziałek, 23.03	wtorek, 24.03	środa, 25.03	czwartek, 26.03	piątek, 27.03
Zupa ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA PIETRUSZKI KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY	Zupa KALAFIOROWA PAPRYKOWO-POROWA Z ZIEMNIAKAMI	Zupa BARSZCZ BIAŁY Z JAJKIEM KREM Z DYNI	Zupa POMIDOROWA Z RYŻEM ZUPA WIOSENNA	Zupa BURACZKOWA MARCHEWKOWO-GROSZKOWA
II danie GULASZ WOŁOWY + KASZA GRYCZANA + OGÓRKI KONSERWOWE	II danie KOTLET SCHABOWY + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + BURACZKI	II danie KARKÓWKĄ W SOSIE WŁASNYM + KASZA PERŁOWA + SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM	II danie STRIPSY DROBIOWE + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z SOSEM JOGURTOWYM	II danie PULPECIKI RYBNE W SOSIE KOPERKOWYM + MAKARON ŚWIDERKI + SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY I JABŁEK
ZAPIEKANKA ZIEMNIACZANA Z WARZYWAMI POD BESZAMELEM I SEREM	MAKARON Z ZIELONYM PESTO I CORREGIO + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"	KOTLECICKI MARCHEWKOWO-ZIEMNIACZANE, SOS ROZMARYNOWY + SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM	MAKARON Z BIAŁYM SEREM, MUS OWOCOWY + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"	SMAŻONE KOTLETY Z KASZY JĘCZMIENNEJ Z PIECZARKAMI, SOS ŚMIETANOWO-SEROWY + SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY I JABŁEK
KOTLET SOJOWY Z SOSEM	NALEŚNIKI Z TWAROGIEM I SOSEM CZEKOLADOWYM + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"	ZIELONE PLACUSZKI ZE SZPINAKIEM, JOGURT, MUS TRUSKAWKOWY + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"	PIECZONY KOTLET BROKUŁOWY W PŁATKACH KUKURYDZIANYCH, SOS SEROWY + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ Z SOSEM JOGURTOWYM	PIEROGI Z TRUSKAWKAMI POLANE ŚMIETANĄ NA SŁODKO + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"
Deser BUDYŃ CZEKOLADOWY	Deser MUFFINKA WANILIOWA W MLECZNEJ POLEWIE	Deser SZARLOTKA	Deser DONUT	Deser KOKOSOWY PUDDING CHIA Z MUSEM MANGO
Napój (do obiadu) HERBATA CYTRYNOWA	Napój (do obiadu) KOMPOT TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY	Napój (do obiadu) LEMONIADA JABŁKOWO-GRUSZKOWA	Napój (do obiadu) KOMPOT PORZECZKOWY NISKOSŁODZONY	Napój (do obiadu) KOMPOT JABŁKOWY NISKOSŁODZONY



gluten



skorupiaki



jajka



ryby



orzeszki ziemne



soja



mleko / nabiał



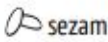
orzechy



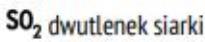
seler



gorczyca



sezam



SO₂ dwutlenek siarki



łubin



mięczaki



wege

poniedziałek, 30.03

wtorek, 31.03

Zupa

OGÓRKOWA

JARZYNOWA

II danie

PULPETY MIĘSNE W SOSIE
POMIDOROWYM + KASZA PĘCZAK
+ BURACZKI

KOFTA W SOSIE POMIDOROWYM +
KASZA PĘCZAK + BURACZKI

ŁAZANKI Z KAPUSTĄ I GRZYBAMI +
WARZYWO "DO SCHRUPANIA"

Deser

CROISSANT Z NADZIENIEM

Napój (do obiadu)

HERBATA CYTRYNOWA

Zupa

BARSZCZ UKRAIŃSKI

GROCHOWA

II danie

SPAGHETTI BOLOGNESE, TARTY
SER + WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"

ZAPIEKANKA MAKARONOWA Z
TWAROGIEM I OWOCAMI, SŁODKI
JOGURT + WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"

FILET Z KURCZAKA Z ANANASEM I
SEREM MOZZARELLA + TALARKI
ZIEMNIACZANE + SAŁATKA
GRECKA

Deser

KRUCHE BABECZKI Z TOFFII I
POSYPKĄ ORZECHOWĄ

Napój (do obiadu)

KOMPOT WIELOOWOCOWY
NISKOSŁODZONY



gluten



skorupiaki



jajka



ryby



orzeszki ziemne



soja



mleko / nabiał



orzechy



seler



gorczyca



sezam



SO₂ dwutlenek siarki



tubin



mięczaki

wege

PORCJA J.M

Zupa

300

ml

DODATKI		
Napój	200	ml
Surówka	100	g
Warzywko do schrupania	80	g
Warzywa pieczone	250	g
Ziemniaki z wody	220	g
Puree ziemniaczane	220	g
Makaron	180	g
Kasza/ryż/kus-kus	100	g
Talarki/frytki	180	g
Kopytka	180	g
Jogurt/śmietana na słodko	80	ml
Śmietana kwaśna	40	ml

DANIA MIĘSNE		
Babka ziemniaczana z boczkiem i kielbaską	280	g
Bigos z kielbaską	230	g
Bitki wieprzowe w sosie własnym	130	g
Burger	300	g
Burger rybny	90	g
Burrito+sos 1000 wysp	280	g
Chili con carne	180	g
Eskalopki w sosie porowo-pieczarkowym	150	g
Filet z kurczaka w chrupiącej panierce	90	g
Gołąbki w sosie pomidorowym	150	g
Gulasz mięsny	150	g
Gyros drobiowy	90	g
Indyk w sosie alfredo	150	g
Karkówka w sosie pieczeniowym	150	g
Kielbasa smażona z cebulką	150	g
Kopytka z cebulką i skwarkami	280	g
Kotlet mielony	90	g
Kotlet rybny	90	g
Kroket z mięsem	230	g
Kroket z ziemniakami, kapustą kiszoną i boczkiem	230	g
Kurczak po hawajsku	130	g
Kurczak w sosie słodko-kwaśnym/indyjskim/azjatyckim	180	g
Lasagne bolognese	280	g
Leczo z kielbaską i warzywami	300	g
Makaron z boczkiem i cukinią w sosie śmietanowym	280	g
Makaron z boczkiem i twarogiem	280	g
Makaron Chow Mein z kurczakiem i warzywami po chińsku	300	g
Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowym/ brokułowym / w curry	280	g
Makaron tagiatella z polędwiczka wieprzową	280	g
Mięso w sosie	130	g
Naleśniki wytrawne mięsne zapiekane z serem	250	g
Nuggetsy+ketchup	120	g
Paluszki rybne	120	g
Pieczone udko kurczaka	130	g
Pierogi z mięsem, okraszone cebulką	230	g
Pierogi z pieca z kurczakiem, brokułami, mozzarellą, sos czosnkowy	230	g

Placki z kurczakiem i warzywami, sos śmietanowo-majonezowy	230	g
Polędwiczka wieprzowa w sosie pieczarkowym/ paprykowym	130	g
Pulpety mięsne w sosie	130	g
Pulpety rybne w sosie	130	g
Risotto z kurczakiem i warzywami	300	g
Roladka mięsna w sosie	130	g
Ryba pod pierzynką śródziemnomorską	150	g
Ryba smażona	90	g
Ryba w sosie	130	g
Ryba ze szpinakiem i serem	150	g
Schab w sosie pieczeniowym	150	g
Spaghetti bolognese/ carbonara	280	g
Stripsy drobiowe w płatkach kukurydzianych	90	g
Strogonow wołowy	150	g
Szynka w sosie koperkowym	180	g
Szynka po cygańsku	180	g
Świeżonka z cebulką	180	g
Tarta z kurczakiem i warzywami	230	g
Wątróbka drobiowa z cebulką	150	g
Wrap z kurczakiem i warzywami, sos majonezowy	280	g
Zapiekanka gyros z ryżem, kurczakiem i warzywami	280	g
Zapiekanka ryżowa z warzywami i parówka	280	g
Zapiekanka ziemniaczana z mieloną wołowina po meksykańsku	280	g
Zapiekany makaron w sosie bolońskim z mięsem	280	g
Qurrrito z kurczakiem i serem cheddar	280	g

DANIA WEGE		
Aromatyczna soczewica z warzywami	230	g
Burrito wege + sos 1000 wysp	280	g
Chili sin carne	180	g
Cukinia faszerowana pieczarkami i serem	180	g
Gołąbki wege w sosie serowo-śmietanowym	180	g
Golabki z pęczakiem i grzybami leśnymi w sosie pieczarkowym	180	g
Gołąbki z ryżem i warzywami w sosie pomidorowym	180	g
Gulasz warzywny / wegetariański	150	g
Gyros wegetariański	230	g
Kalafior w cieście naleśnikowym, sos serowy	150	g
Kartacze z pieczarkami	230	g
Kaszotto	300	g
Kluski z dyni polane masłem z parmezanem	300	g
Knysza	230	g
Kofta z sosem pomidorowym	130	g
Kopytka szpinakowe+sos z suszonych pomidorów	300	g
Kopytka z warzywami w sosie	300	g
Kopytka z sosem pieczarkowym	300	g
Kotlet warzywny/jajeczny/sojowy/z groszku	90	g
Kotlet selerowo-serowy, sos pomidorowy	130	g
Kotlet zakarpcki	280	g
Kotlety makaronowe z sosem serowym	280	g
Kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym	280	g
Kotlety ziemniaczano-marchewkowe, sos tzatzyki	280	g
Kotlety z kaszy jęczmiennej, sos pieczarkowy	280	g
Krokiet z kapustą kiszoną i grzybami	230	g
Krokiet z pieczarkami	230	g

Krokiet ziemniaczano-brokulowy, sos serowy	230	g
Krokiet ziemniaczane z mozzarellą, ketchup	230	g
Kulki serowo-ziemniaczane	90	g
Lasagne ze szpinakiem	280	g
Lasagne z warzywami pod beszamelem	280	g
Łazanki z kapustą i grzybami	300	g
Makaron z sosem wytrawnym	290	g
Makaron z warzywami, ser	290	g
Makaron z zielonym pesto	280	g
Mini marchewki w sosie słodko kwaśnym	180	g
Musaka z cukinią, bakłażanem i ziemniakami	230	g
Naleśniki meksykańskie pod beszamelem i serem	280	g
Naleśniki z warzywami / z pieczarkami pod beszamelem	280	g
Pakora	150	g
Penne arrabbiata, ser corregio	290	g
Pierogi wytrawne, okraszone cebulką	230	g
Pierogi aromatyczne, sos rozmarynowy	230	g
Pizza margherita, ketchup	320	g
Placki szpinakowo-ziemniaczane, sos śmietanowy	250	g
Placki ziemniaczane, kwaśna śmietana	250	g
Placki ziemniaczane, sos pieczarkowy	250	g
Placki z dyni, kwaśna śmietana	250	g
Placki z marchewki, kwaśna śmietana	250	g
Pulpety greckie, sos tzatziki	230	g
Risotto warzywne	300	g
Quiche ze szpinakiem, serem typu feta i mozzarella	250	g
Samos pieróg	90	g
Sakiewka z ciasta francuskiego z pieczarkami, sos ketchup-majonez	230	g
Strudel ziemniaczany, sos serowy	230	g
Tarta brokułowa z serem typu feta	230	g
Tajskie curry z ciecierzycą i bakłażanem	230	g
Tort warzywny	230	g
Warzywa po węgiersku	230	g
Warzywa w sosie indyjskim curry	230	g
Zapiekanka makaronowa ze szpinakiem i mozzarellą	280	g
Zapiekanka ziemniaczana z warzywami, terty ser	280	g
Ziemniaki faszerowane pieczarkami	280	g

DANIA NA SŁODKO		
Pierogi leniwe z bułką tartą na maselku	300	g
Makaron z białym serem i musem owocowym	300	g
Naleśnik z owocami, jogurt naturalny	300	g
Naleśniki z białym serem + mus owocowy / jogurt/toffi	300	g
Naleśniki z marmoladą	300	g
Pierogi na słodko ze śmietaną lub jogurtem (z truskawkami, z twarogiem, z twarogiem i wiśniami, z owocami leśnymi)	300	g
Placki na słodko opruszone cukrem pudrem	300	g
Placki na słodko z jogurtem naturalnym / polewa czekoladowa	300	g
Placki twarogowe, sos truskawkowy	300	g
Racuchy z jabłkami, posypka cukier puder	300	g
Racuchy marchewkowe, posypka cukier puder	300	g
Ryż z owocami i jogurtem	300	g
Zapiekanka ryżowa z jabłkami i jogurtem naturalnym	300	g