

Zestaw jadłospisów na wrzesień 2025 dla SSP101

wtorek, 2.09	środa, 3.09	czwartek, 4.09	piątek, 5.09
Zupa ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA PIETRUSZKI  ZUPA Z ZIELONEGO GROSZKU  II danie PANIEROWANY FILET Z KURCZAKA + PUREE ZIEMNIACZANE + MIZERIA  NALEŚNIKI Z TWAROGIEM I SOSEM CZEKOLADOWYM + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"  PIECZONY KOTLET BROKUŁOWY W PŁATKACH KUKURYDZIANYCH, SOS SEROWY + PUREE ZIEMNIACZANE + MIZERIA  Deser KRUCHE BABECZKI Z TOFFII I POSYPKĄ ORZECHOWĄ  Napój (do obiadu) KOMPOT WIELOOWOCOWY NISKOSŁODZONY	Zupa KAPUŚNIAK ZE SŁODKIEJ KAPUSTY  KRUPNIK  II danie KLOPSIKI W SOSIE POMIDOROWYM + KASZA PĘCZAK + SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA  PLACKI ZIEMNIACZANE, KWAŚNA ŚMIETANA + SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA  RISOTTO Z KURCZAKIEM PO TOSKAŃSKU  Deser WAFLE Z MASĄ CZEKOLADOWĄ  Napój (do obiadu) HERBATA CYTRYNOWA	Zupa POMIDOROWA Z RYŻEM  KREM Z DYNI  II danie NUGGETSY PIECZONE, KETCHUP + TALARKI ZIEMNIACZANE + SURÓWKA COLESŁAW  TARTA BROKUŁOWA Z SEREM TYPU FETA + SURÓWKA COLESŁAW  RACUCHY Z JABŁKAMI, Z CUKREM PUDREM + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"  Deser KOKOSOWY PUDDING CHIA Z BRZOSKWINIAMI  Napój (do obiadu) KOMPOT Z CZERWONEJ PORZECZKI NISKOSŁODZONY	Zupa WŁOSKA  JARZYNOWA  II danie PALUSZKI RYBNE PIECZONE + RYŻ Z WARZYWAMI + SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY I JABŁEK  MAKARON Z BIAŁYM SEREM, MUS TRUSKAWKOWY + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"  KOFTA W SOSIE POMIDOROWYM + RYŻ Z WARZYWAMI + SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY I JABŁEK  Deser MUFFINKA BANANOWA  Napój (do obiadu) LEMONIADA POMARAŃCZOWO-CYTRYNOWA

poniedziałek, 8.09

wtorek, 9.09

środa, 10.09

czwartek, 11.09

piątek, 12.09

Zupa

PIECZARKOWA



BARSZCZ UKRAIŃSKI



II danie

GULASZ WIEPRZOWY + KASZA

GRYCZANA + SAŁATKA SZWEDZKA



KOPYTKA Z WARZYWAMI W SOSIE

ŚMIETANOWYM



MAKARON Z PESTO I KURCZAKIEM,

SER CORREGIO + POMIDORKI

KOKTAJLOWE



Deser

CIASTO SŁONECZNIKOWIEC



Napój (do obiadu)

KOMPOT JABŁKOWY

NISKOSŁODZONY

Zupa

ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA

PIETRUSZKI



GROCHOWA



II danie

ROLADKA DROBIOWA Z

PIECZARKAMI W SOSIE

ŚMIETANOWYM + KASZA BULGUR

+ SURÓWKA Z CZERWONEJ

KAPUSTY



NALEŚNIKI Z OWOCAMI I

JOGURTEM + WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"



PIERÓG SAMOSA Z INDYJSKIM

SOSEM + KASZA BULGUR +

SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY



Deser

GRZEBIEŃ FRANCUSKI Z

MARMOLADĄ WIELOOWOCOWĄ



Napój (do obiadu)

KOMPOT WIELOOWOCOWY

NISKOSŁODZONY

Zupa

KREM Z KALAFIORA



NEAPOLITAŃSKA Z

MAKARONEM



II danie

GOŁĄBKI W SOSIE

POMIDOROWYM + ZIEMNIAKI "Z

WODY" Z KOPERKIEM + BURACZKI



PIEROGI RUSKIE, SMAŻONA

CEBULKA + BURACZKI



ZAPIEKANKA ZIEMIACZANA Z

MIELONĄ WOŁOWINĄ PO

MEKSYKAŃSKU



Deser

CIASTO 3 BIT



Napój (do obiadu)

HERBATA CYTRYNOWA

Zupa

FASOLOWA



POMIDOROWA Z MAKARONEM 2



II danie

NALEŚNIKI Z KURCZAKIEM I

WARZYWAMI, ZAPIEKANE Z SEREM

+ SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY



ZAPIEKANKA RYŻOWA Z JABŁKAMI

Z SOSEM JOGURTOWYM +

WARZYWO "DO SCHRUPANIA"



GULASZ WEGETARIAŃSKI + KASZA

GRYCZANA + SURÓWKA Z BIAŁEJ

KAPUSTY



Deser

DONUT W POLEWIE

TRUSKAWKOWEJ



Napój (do obiadu)

KOMPOT Z CZERWONEJ

PORZECZKI NISKOSŁODZONY

Zupa

SZPINAKOWA Z RYŻEM



ZUPA KOPERKOWA Z ZACIERKAMI



II danie

KOTLET RYBNY PIECZONY + PUREE

ZIEMIACZANE + SURÓWKA Z

KISZONEJ KAPUSTY I JABŁEK



PIEROGI Z TWAROGIEM, SOS

JOGURTOWO-WANILIOWY +

WARZYWO "DO SCHRUPANIA"



MAKARON Z KALAFIOREM

ZAPIEKANY POD BEZSAMELEM,

PARMEZANEM I SŁONECZNIKIEM



Deser

CIASTO MARCHEWKOWE Z

BAKALIAMI I POLEWĄ Z SERKA

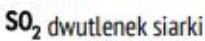
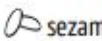
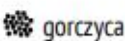
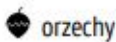
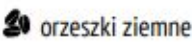
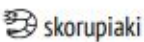
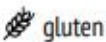
ŚMIETANKOWEGO



Napój (do obiadu)

LEMONIADA

POMARAŃCZOWO-CYTRYNOWA



Zupa JARZYNOWA  MARCHEWKOWA Z RYŻEM  II danie PENNE Z KURCZAKIEM W SOSIE CURRY + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"  PIEROŻKI AROMATYCZNE Z SOSEM ROZMARYNOWYM + SURÓWKA Z KALAFIORA I BROKUŁÓW  SAKIEWKA Z CIASTA FRANCUSKIEGO Z PIECZARKAMI, SOS KETCHUPOWO-MAJONEZOWY + SURÓWKA Z KALAFIORA I BROKUŁÓW  Deser DESER OWOCOWY Z BEZAMI  Napój (do obiadu) KOMPOT JABŁKOWY NISKOSŁODZONY	Zupa PIECZARKOWA  FASOŁOWA  II danie KOTLET MIELONY PIECZONY + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + BURACZKI  KOTLETY MAKARONOWE Z WARZYNAMI, SEREM I SOSEM CZOSNKOWYM + BURACZKI  ZAPIEKANKA GYROS Z RYŻEM, KURCZAKIEM I WARZYNAMI + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"  Deser SERNIK KRÓLEWSKI Z RODZYNKAMI  Napój (do obiadu) KOMPOT WIELOOWOCOWY NISKOSŁODZONY	Zupa OGÓRKOWA  ZUPA Z SOCZEWICY  II danie PIECZONE UDKO KURCZAKA + RYŻ Z WARZYNAMI + SURÓWKA WIOSENNA  PLACKI ZIEMNIACZANE, KWAŚNA ŚMIETANA + SURÓWKA WIOSENNA  MAKARON TAGLIATELLE Z POLĘDWICZKĄ W SOSIE ŚMIETANOWYM + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"  Deser KOKOSANKI  Napój (do obiadu) HERBATA CYTRYNOWA	Zupa ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA PIETRUSZKI  KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY  II danie KROKIET Z MIĘSEM WIEPRZOWO-DROBIOWYM SMAŻONY, KETCHUP + SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI  KALAFIOROWY KOTLET PIECZONY W PŁATKACH KUKURYDZIANYCH, SOS SEROWY + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI  BABKA ZIEMNIACZANA Z BOCZKIEM I KIEŁBASĄ + SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI  Deser CROISSANT Z NADZIENIEM TRUSKAWKOWYM  Napój (do obiadu) KOMPOT Z CZERWONEJ PORZECZKI NISKOSŁODZONY	Zupa POMIDOROWA Z RYŻEM  KREM BROKUŁOWO-SEROWY  II danie SMAŻONY DORSZ + PUREE ZIEMNIACZANE + SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY I JABŁEK  PIEROGI Z TRUSKAWKAMI POLANE ŚMIETANĄ NA SŁODKO + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"  MAKARON CHOW MEIN Z KURCZAKIEM I WARZYNAMI PO CHIŃSKU  Deser BUDYŃ Z KONFITURĄ WIŚNIOWĄ  Napój (do obiadu) LEMONIADA POMARAŃCZOWO-CYTRYNOWA
---	--	---	---	--

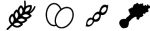
Zupa GROCHOWA  SZCZAWIOWA Z JAJKIEM  II danie SPAGHETTI BOLOGNESE, TARTY SER + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"  SPAGHETTI WEGETARIAŃSKIE, TARTY SER + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"  SMAŻONE KOTLETY Z KASZY JĘCZMIENNEJ Z PIECZARKAMI, SOS ŚMIETANOWO-SEROWY + OGÓRKI KISZONE  Deser KOKOSOWY PUDDING CHIA Z OWOCAMI LEŚNYMI  Napój (do obiadu) KOMPOT JABŁKOWY NISKOŚŁODZONY	Zupa JARZYNOWA  BARSZCZ BIAŁY  II danie SCHAB W SOSIE PIECZENIOWYM + KASZA GRYCZANA + OGÓRKI KONSERWOWE  PLACKI Z KUSKUS I BANANAMI, SOS CZEKOLADOWY + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"  KOTLET SOJOWY Z SOSEM GRZYBOWYM + KASZA GRYCZANA + OGÓRKI KONSERWOWE  Deser SZARLOTKA  Napój (do obiadu) KOMPOT WIELOOWOCOWY NISKOŚŁODZONY	Zupa KALAFIOROWA  BURACZKOWA  II danie FILET Z KURCZAKA W CHRUPĄCEJ PANIERCE + PUREE ZIEMNIACZANE + SURÓWKA COLESŁAW  KOTLETY ZIEMNIACZANE Z SOSEM PIECZARKOWYM + SURÓWKA COLESŁAW  TARTA BROKUŁOWA Z SEREM TYPU FETA + SURÓWKA COLESŁAW  Deser GALARETKA Z OWOCAMI I BITĄ ŚMIETANĄ  Napój (do obiadu) HERBATA CYTRYNOWA	Zupa POMIDOROWA Z RYŻEM  KRUPNIK  II danie BURRITO Z MIĘSEM WOŁOWO-WIEPRZOWYM , WARZYWAMI I ŻÓŁTYM SEREM , SOS CZOSNKOWY + SURÓWKA Z MARCHEWKI, PORA I JABŁKA  MAKARON Z BIAŁYM SEREM, MUS BRZOSKWINIOWO-BANANOWY + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"  GYROS WEGETARIAŃSKI, SOS CZOSNKOWY + SURÓWKA Z MARCHEWKI, PORA I JABŁKA  Deser MUFFINKA CZEKOLADOWA Z ORZECHAMI  Napój (do obiadu) KOMPOT Z CZERWONEJ PORZECZKI NISKOŚŁODZONY	Zupa ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA PIETRUSZKI  OGÓRKOWA  II danie PALUSZKI RYBNE PIECZONE + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + MIX SAŁAT Z SOSEM WINEGRET  NALÉŚNIKI CZEKOLADOWE Z TWAROŻKIEM I BANANAMI, JOGURT + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"  MUSAKA Z CUKINIĄ, BAKŁAŻANEM I ZIEMNIAKAMI + MIX SAŁAT Z SOSEM WINEGRET  Deser DONUT Z NADZIENIEM ORZECHOWYM  Napój (do obiadu) LEMONIADA POMARAŃCZOWO-CYTRYNOWA
--	---	---	--	---

Zupa

PIECZARKOWA



ZUPA MINISTRONE Z PIECZONYMI
WARZYWAMI I MAKARONEM



II danie

GULASZ Z INDYKA Z WARZYWAMI
+ ZIEMNIAKI "Z WODY" Z

KOPERKIEM + BURACZKI



KOTLET WARZYWNY + PUREE

ZIEMNIACZANE + BURACZKI



PIEROGI LENIWE Z BUŁKA TARTĄ

NA MASEŁKU + WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



Deser

ROŻEK Z CIASTA

FRANCUSKIEGO Z

BRZOSKWINIAMI



Napój (do obiadu)

KOMPOT JABŁKOWY

NISKOSŁODZONY

Zupa

BROKUŁOWA



BARSZCZ UKRAIŃSKI



II danie

PULPETY MIĘSNE W SOSIE

POMIDOROWYM + KASZA PĘCZAK

+ SURÓWKA COLESŁAW



PLACKI Z DYNII Z KLEKSEM

KWAŚNEJ ŚMIETANY + WARZYWO

"DO SCHRUPANIA"



TAJSKIE CURRY Z CIECIERZYCA I

CUKINIĄ + KASZA PĘCZAK +

SURÓWKA COLESŁAW



Deser

BUDYŃ Z SOSEM

CZEKOLADOWYM



Napój (do obiadu)

KOMPOT TRUSKAWKOWY

NISKOSŁODZONY

	PORCJA	J.M
Zupa	300	ml
DODATKI		
Napój	200	ml
Surówka	100	g
Warzywko do schrupania	80	g
Warzywa pieczone	250	g
Ziemniaki z wody	180	g
Puree ziemniaczane	180	g
Makaron	180	g
Kasza/ryż/kus-kus	100	g
Talarki/frytki	180	g
Kopytka	180	g
Jogurt/śmietana na słodko	80	ml
Śmietana kwaśna	40	ml

DANIA MIĘSNE		
Babka ziemniaczana z boczkiem i kielbaską	280	g
Bigos z kielbaską	230	g
Bitki wieprzowe w sosie własnym	130	g
Burger	300	g
Burrito+sos 1000 wysp	280	g
Chili con carne	180	g
Filet z kurczaka w chrupiącej panierce	90	g
Gołabki w sosie pomidorowym	150	g
Gulasz mięsny	150	g
Gyros drobiowy	90	g
Indyk w sosie alfredo	150	g
Karkówka w sosie pieczeniowym	150	g
Kopytka z cebulką i skwarkami	280	g
Kotlet mielony	90	g
Kotlet rybny	90	g
Krokiet z mięsem	230	g
Krokiet z ziemniakami, kapustą kiszoną i boczkiem	230	g
Kurczak po hawajsku	130	g
Kurczak w sosie słodko-kwaśnym/indyjskim/azjatyckim	180	g
Lasagne bolognese	230	g
Leczo z kielbaską i warzywami	250	g
Makaron z boczkiem i cukinią w sosie smietanowym	280	g
Makaron z boczkiem i twarogiem	280	g
Makaron Chow Mein z kurczakiem i warzywami po chińsku	280	g
Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowym/ brokułowym / w curry	280	g
Makaron tagiatella z polędwiczka wieprzową	280	g
Mięso w sosie	130	g
Naleśniki wytrawne mięsne zapiekane z serem	250	g
Nuggetsy+ketchup	120	g
Paluszki rybne	120	g

Pieczone udko kurczaka	130	g
Pierogi z mięsem, okraszane cebulką	230	g
Pierogi z pieca z kurczakiem, brokułami, mozzarellą, sos czosnkowy	230	g
Placki z kurczakiem i warzywami, sos śmietanowo-majonezowy	230	g
Pulpety mięsne w sosie	130	g
Pulpety rybne w sosie	130	g
Roladka mięsna w sosie	130	g
Ryba pod pierzynką śródziemnomorską	150	g
Ryba smażona	90	g
Ryba w sosie	130	g
Ryba ze szpinakiem i serem	150	g
Schab w sosie pieczeniowym	150	g
Spaghetti bolognese/ carbonara	280	g
Stripsy drobiowe w płatkach kukurydzianych	90	g
Strogonow wołowy	150	g
Szynka po cygańsku	180	g
Świeżonka z cebulką	180	g
Wątróbka drobiowa z cebulką	150	g
Wrap z kurczakiem i warzywami, sos majonezowy	280	g
Zapiekanka gyros z ryżem, kurczakiem i warzywami	280	g
Zapiekanka ryżowa z warzywami i parówka	280	g
Zapiekanka ziemniaczana z mieloną wołowina po meksykańsku	280	g
Qurrito z kurczakiem i serem cheddar	280	g

DANIA WEGE

Aromatyczna soczewica z warzywami	230	g
Burrito wege + sos 1000 wysp	280	g
Chili sin carne	180	g
Curry z batatami, ciecierzycą i szpinakiem	230	g
Gołąbki wege w sosie serowo-śmietanowym	150	g
Gołąbki z ryżem i warzywami w sosie pomidorowym	150	g
Gulasz warzywny / wegetariański	130	g
Gyros wegetariański	230	g
Kaszotto	280	g
Knysza	230	g
Kofta z sosem pomidorowym	130	g
Kopytka szpinakowe+sos z suszonych pomidorów	280	g
Kopytka z warzywami w sosie	300	g
Kopytka z sosem pieczarkowym	280	g
Kotlet warzywny/jajeczny/sojowy/z groszku	90	g
Kotlet zakarpacki	280	g
Kotlety makaronowe z sosem serowym	280	g
Kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym	280	g
Kotlety ziemniaczano-marchewkowe, sos tzatzyki	280	g
Kotlety z kaszy jęczmiennej, sos pieczarkowy	280	g
Krokiet z kapustą kiszoną i grzybami	230	g
Krokiet z pieczarkami	230	g
Krokiet ziemniaczano-brokułowy, sos serowy	230	g

Krokiet ziemniaczane z mozzarellą, ketchup	230	g
Kulki serowo-ziemniaczane	90	g
Lasagne ze szpinakiem	230	g
Łazanki z kapustą i grzybami	300	g
Makaron z sosem wytrawnym	290	g
Makaron z warzywami, ser	290	g
Makaron z zielonym pesto	280	g
Musaka z cukinia, bakłażanem i ziemniakami	230	g
Naleśniki meksykańskie pod beszamelem i serem	280	g
Naleśniki z warzywami / z pieczarkami pod beszamelem	280	g
Pakora	150	g
Penne arrabbiata, ser corregio	290	g
Pierogi wytrawne, okraszane cebulką	230	g
Pierozki aromatyczne, sos rozmarynowy	230	g
Pizza margherita, ketchup	320	g
Placki szpinakowo-ziemniaczane, sos śmietanowy	250	g
Placki ziemniaczane, kwaśna śmietana	250	g
Placki ziemniaczane, sos pieczarkowy	250	g
Placki z dynii, kwaśna śmietana	250	g
Placki z marchewki, kwaśna śmietana	250	g
Pulpety greckie, sos tzatziki	230	g
Risotto warzywne	280	g
Quiche ze szpinakiem, serem typu feta i mozzarella	250	g
Samos pieróg	90	g
Sakiewka z ciasta francuskiego z pieczarkami, sos ketchup-majonez	230	g
Strudel ziemniaczany, sos serowy	230	g
Tarta brokułowa z serem typu feta	230	g
Tajskie curry z ciecierzycą i bakłażanem	230	g
Warzywa po węgiersku	230	g
Warzywa w sosie indyjskim curry	230	g
Zapiekanka makaronowa ze szpinakiem i mozzarellą	280	g
Zapiekanka ziemniaczana z warzywami, terty ser	280	g

DANIA NA SŁODKO		
Pierogi leniwe z bułką tartą na maselku	300	g
Makaron z białym serem i musem owocowym	300	g
Naleśnik z owocami, jogurt naturalny	300	g
Naleśniki z białym serem + mus owocowy / jogurt/toffi	300	g
Naleśniki z marmoladą	300	g
Pierogi na słodko ze śmietaną lub jogurtem (z truskawkami, z twarogiem, z twarogiem i wiśniami, z owocami leśnymi)	300	g
Placki na słodko opruszone cukrem pudrem	300	g
Placki na słodko z jogurtem naturalnym / polewa czekoladowa	300	g
Placki twarogowe, sos truskawkowy	300	g
Racuchy z jabłkami, posypka cukier puder	300	g
Ryż z owocami i jogurtem	300	g
Zapiekanka ryżowa z jabłkami i jogurtem naturalnym	300	g