

Zestaw jadłospisów na lipiec 2025-półkolonie w SSP 101

wtorek, 1.07		środa, 2.07		czwartek, 3.07		piątek, 4.07			
Zupa ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA PIETRUSZKI  II danie KOTLET MIELONY PIECZONY + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + MIZERIA  Napój (do obiadu) LEMONIADA ARBUZOWA		Zupa OGÓRKOWA  II danie MAKARON Z PESTO I KURCZAKIEM, SER CORREGIO  Napój (do obiadu) HERBATA CYTRYNOWA		Zupa JARZYNOWA  II danie GYROS DROBIOWY, SOS 1000 WYSP + FRYTKI + MIX SAŁAT Z SOSEM WINEGRET  Napój (do obiadu) KOMPOT TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY		Zupa POMIDOROWA Z RYŻEM  II danie NALEŚNIKI Z TWAROGIEM I MUSEM TRUSKAWKOWYM  Napój (do obiadu) LEMONIADA POMARAŃCZOWO-CYTRYNOWA			
poniedziałek, 7.07		wtorek, 8.07		środa, 9.07		czwartek, 10.07			
Zupa KRUPNIK  II danie NUGGETSY PIECZONE, KETCHUP + TALARKI ZIEMNIACZANE + SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI  Napój (do obiadu) KOMPOT WIELOOWOCOWY NISKOSŁODZONY		Zupa PIECZARKOWA  II danie SPAGHETTI BOLOGNESE, TARTY SER  Napój (do obiadu) LEMONIADA ARBUZOWA		Zupa POMIDOROWA Z MAKARONEM  II danie PANIEROWANY FILET Z KURCZAKA + PUREE ZIEMNIACZANE + BURACZKI  Napój (do obiadu) HERBATA CYTRYNOWA		Zupa ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA PIETRUSZKI  II danie GULASZ WIEPRZOWY + KASZA GRYCZANA + OGÓRKI KISZONE  Napój (do obiadu) KOMPOT TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY		Zupa KALAFIOROWA  II danie PIEROGI CZEKOLADOWE Z TWAROGIEM, SŁODKI JOGURT (WEGE)  Napój (do obiadu) LEMONIADA POMARAŃCZOWO-CYTRYNOWA	
poniedziałek, 14.07		wtorek, 15.07		środa, 16.07		czwartek, 17.07			
Zupa ZUPA Z ZIELONEGO GROSZKU  II danie PIZZA MARGHERITA, KETCHUP  Napój (do obiadu) KOMPOT WIELOOWOCOWY NISKOSŁODZONY		Zupa ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA PIETRUSZKI  II danie PIECZONE UDKO KURCZAKA + PUREE ZIEMNIACZANE + SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA  Napój (do obiadu) LEMONIADA ARBUZOWA		Zupa OGÓRKOWA  II danie STRIPSY DROBIOWE W PŁATKACH KUKURYDZIANYCH, KETCHUP + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + POMIDORY W ŚMIETANIE  Napój (do obiadu) HERBATA CYTRYNOWA		Zupa JARZYNOWA  II danie BURGER + BULKA PSZENNA  Napój (do obiadu) KOMPOT TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY		Zupa POMIDOROWA Z RYŻEM  II danie MAKARON Z BIAŁYM SEREM, MUS JAGODOWO-JOGURTOWY  Napój (do obiadu) LEMONIADA POMARAŃCZOWO-CYTRYNOWA	
 gluten		 skorupiaki		 jajka		 ryby			
 orzeszki ziemne		 soja		 mleko / nabiał		 orzechy			
 gorczyca		 sezam		 SO ₂ dwutlenek siarki		 łubin			
 mięczaki		 wege							

poniedziałek, 21.07

wtorek, 22.07

środa, 23.07

czwartek, 24.07

piątek, 25.07

Zupa

BARSZCZ UKRAIŃSKI



II danie

KOTLET SZARPANY Z KURCZAKA,
WARZYW I ŻÓŁTYM SEREM,
KETCHUP + PUREE ZIEMNIACZANE
+ MIX SAŁAT Z SOSEM WINEGRET



Napój (do obiadu)

KOMPOT WIELOOWOCOWY
NISKOSŁODZONY

Zupa

PIECZARKOWA



II danie

SPAGHETTI BOLOGNESE, TARTY
SER



Napój (do obiadu)

LEMONIADA ARBUZOWA

Zupa

ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA
PIETRUSZKI



II danie

PULPETY MIĘSNE W SOSIE
POMIDOROWYM + KASZA
PERŁOWA + BURACZKI



Napój (do obiadu)

HERBATA CYTRYNOWA

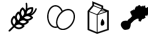
Zupa

POMIDOROWA Z RYŻEM



II danie

NUGGETSY PIECZONE, KETCHUP +
TALARKI ZIEMNIACZANE +
SURÓWKA Z MARCHEWKI I
BRZOSKWINI



Napój (do obiadu)

KOMPOT TRUSKAWKOWY
NISKOSŁODZONY

Zupa

KALAFIOROWA



II danie

PIEROGI Z TRUSKAWKAMI POLANE
ŚMIETANĄ NA SŁODKO



Napój (do obiadu)

LEMONIADA POMARAŃCZOWO-
CYTRYNOWA



gluten



skorupiaki



jajka



ryby



orzeszki ziemne



soja



mleko / nabiał



orzechy



seler



gorczyca



sezam



SO₂ dwutlenek siarki



łubin



mięczaki

wege