

Zestaw jadłospisów na maj 2025 dla SSP 101

poniedziałek, 5.05	wtorek, 6.05	środa, 7.05	czwartek, 8.05	piątek, 9.05
<p>Zupa</p> <p>BLURZCZOWA</p> <p>FASOLOWA</p> <p>II danie</p> <p>SPAGHETTI BOLOGNESE, TARTY SER + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"</p> <p>SMĄŻONE KOTLETY Z KASZY JEZYMIEJNEJ Z PIECZARKAMI, SOS ŚMIETANOWO-SEROWY + SUROWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY</p> <p>KOTLETY MAKARONOWE Z WARZYWAMI, SEREM I SOSEM CZYSZKOWYM + SUROWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY</p> <p>Deser</p> <p>KOKOSIANKI</p> <p>Napój (do obiadu)</p> <p>HERBATA Z CYTRYNY I MIDDEM</p>	<p>Zupa</p> <p>RÓSŁ Z MAKARONEM, NATKA PIETRUSZKI</p> <p>JARZYNOWA Z MAKARONEM</p> <p>II danie</p> <p>POLEWICZKI DROBIOWE PANIEROWANE W SESZAMIE, SOS ŚMIETANOWO-MAJONEZOWY + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + SUROWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM</p> <p>PIEROGI LENIWE Z BULKA TARTA NA MASELKU + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"</p> <p>KROKIEK ZIEMNIACZANY Z MOZZARELLA, KETCHUP + SUROWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM</p> <p>Deser</p> <p>GALARETKA Z OWOCAMI I BITA ŚMIETANA</p> <p>Napój (do obiadu)</p> <p>KOMPOT WIELOOWOCOWY NESKOŁOZONY</p>	<p>Zupa</p> <p>GROCHOWA</p> <p>KRUPNIK</p> <p>II danie</p> <p>KOTLET SZARPANY Z KURCZAKA, WARZYW I ZŁYTM SEREM, KETCHUP + RYZY Z WARZYWAMI + BLURZCZKI</p> <p>NALÉŚNIKI MIĘSKAŃSKIE ZAPIEKANE POD BESZAMELEM I SEREM + BLURZCZKI</p> <p>MAKARON Z BIAŁYM SEREM, MUS TRUSKAWKOWY + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"</p> <p>Deser</p> <p>MUFFINKA CZEKOLADOWA Z ORZECHAMI</p> <p>Napój (do obiadu)</p> <p>LEMONIADA CYTRYNOWA</p>	<p>Zupa</p> <p>POMIDOROWA Z RYZEM</p> <p>ZUPA Z BRUKSELKI</p> <p>II danie</p> <p>PULPETY MIĘSNE W SOSIE POMIDOROWYM + KASZA PĘCZAK + SUROWKA Z MARCHEWKI, PORA I OGÓRKA KISZONEGO Z MAJONEZEM</p> <p>ZAPIEKANKA ZIEMNIACZANA Z WARZYWAMI POD BESZAMELEM I SEREM + SUROWKA Z MARCHEWKI, PORA I OGÓRKA KISZONEGO Z MAJONEZEM</p> <p>MAKARON Z PESTO I KURCZAKIEM, SER CORREGIO + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"</p> <p>Deser</p> <p>GRZEBIEŃ FRANCUSKI Z MARMOLADĄ WIELOOWOCOWĄ</p> <p>LEMONIADA JABŁKOWO-MALINOWA</p> <p>Napój (do obiadu)</p> <p>KOMPOT TRUSKAWKOWY NESKOŁOZONY</p>	<p>Zupa</p> <p>NEAPOLITAŃSKA Z MAKARONEM</p> <p>ZUPA WIOSENNA</p> <p>II danie</p> <p>PALLUSZKI RYBNE PIECZONE + PUREE ZIEMNIACZANE + SUROWKA Z KISZONEJ KAPUSTY I JABŁEK</p> <p>NALÉŚNIKI Z BIAŁYM SEREM I SOSEM TOPFI + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"</p> <p>KOPYTKA MARCHEWKOWE Z SOSEM SEROWYM + SUROWKA Z KISZONEJ KAPUSTY I JABŁEK</p> <p>Deser</p> <p>CIASTO ŚMIETANOWIEC</p> <p>Napój (do obiadu)</p> <p>LEMONIADA JABŁKOWO-MALINOWA</p>
<p>poniedziałek, 12.05</p> <p>Zupa</p> <p>OGÓRKOVA</p> <p>WIŁOSKA</p> <p>II danie</p> <p>KURCZAK W SOSIE SŁODKO-KWAŚNYM GOTOWANY + RYZY BIAŁY + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"</p> <p>PIEROGI Z TRUSKAWKAMI POLANE ŚMIETANA NA SŁODKO + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"</p> <p>PIECZONY KOTLET BROKULOWY W PŁATKACH KUKURYDZIANYCH + RYZY BIAŁY + SUROWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA</p> <p>Deser</p> <p>WAFLE Z MASĄ CZEKOLADOWĄ</p> <p>Napój (do obiadu)</p> <p>HERBATA Z CYTRYNY I MIDDEM</p>	<p>Zupa</p> <p>KAPUŚNIAK ZE SŁODKIEJ KAPUSTY Z ZACIERKAMI</p> <p>KALAFIOROWA Z KASZA BULGUR</p> <p>II danie</p> <p>NUGGETSY PIECZONE, KETCHUP + TALARKI ZIEMNIACZANE + SUROWKA COLESŁAW</p> <p>KOTLETY ZIEMNIACZANO-MARCHEWKOWE, SOS TZATZIKI + SUROWKA COLESŁAW</p> <p>NALÉŚNIKI Z OWOCAMI I JOGURTEM + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"</p> <p>Deser</p> <p>DESER OWOCOWY Z BEZAMI</p> <p>Napój (do obiadu)</p> <p>LEMONIADA CYTRYNOWA</p>	<p>Zupa</p> <p>POMIDOROWA Z MAKARONEM</p> <p>KOPERKOWA Z KLUSKAMI LANYMI</p> <p>II danie</p> <p>KOTLET MIELONY PIECZONY + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + MIZERIA</p> <p>GULASZ Z CIECIORKI W SOSIE Z SUSZONYMI POMIDORAMI + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + MIZERIA</p> <p>WĄTRÓBKA DROBIOWA Z CEBULKĄ W SOSIE WŁASNYM + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + MIZERIA</p> <p>Deser</p> <p>RÓŻEK Z CIASTA FRANCUSKIEGO Z BANANAMI</p> <p>Napój (do obiadu)</p> <p>KOMPOT WIELOOWOCOWY NESKOŁOZONY</p>	<p>Zupa</p> <p>BARSCZ UKRAIŃSKI</p> <p>KREM BROKULOWO-SEROWY</p> <p>II danie</p> <p>KROKIEK Z MIĘSEM WIEPRZOWO-DROBIOWYM SMAŻONY, KETCHUP + SUROWKA Z KISZONEJ KAPUSTY I JABŁEK</p> <p>PLACKI Z BABARBAREM</p> <p>OPROSZONE CIUKREM PUDREM + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"</p> <p>MAKARON Z BOCKIEM I TWAROGIEM + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"</p> <p>Deser</p> <p>CIASTO CIELĄCZEK</p> <p>Napój (do obiadu)</p> <p>KOMPOT TRUSKAWKOWY NESKOŁOZONY</p>	<p>Zupa</p> <p>RÓSŁ Z MAKARONEM, NATKA PIETRUSZKI</p> <p>KRUPNIK Z PIECZARKAMI I PECZAKIEM</p> <p>II danie</p> <p>KOTLET RYBNY PIECZONY + PUREE ZIEMNIACZANE + SŁATKA GRECKA</p> <p>PIEROGI Z TWAROGIEM I WĘSIANĄ POLANE SŁODKO ŚMIETANA + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"</p> <p>GOLĄBKI Z RYZEM I WARZYWAMI W SOSIE POMIDOROWYM + PUREE ZIEMNIACZANE + SŁATKA GRECKA</p> <p>Deser</p> <p>DONUTY Z NADZIEMIEM ORZECHOWYM</p> <p>Napój (do obiadu)</p> <p>LEMONIADA JABŁKOWO-MALINOWA</p>

poniedziałek, 19.05

wtorek, 20.05

środa, 21.05

czwartek, 22.05

piątek, 23.05

Zupa

BARSCZCZ BIAŁY



ZUPA Z CECIERZYCY



II danie

MAKARON PENNE Z ZINDYEM I
CLONIA W SOSIE SEROWYM +
WARZYWO "DO SCHRUPANIA"



BIGOS Z MŁODEJ KAPUSTY +
ZIEMNIAKI "Z WODY" Z
KOPERKIEM + WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



PLACKI RYZOWE Z JABŁKAMI, SOS
JOGURTOWY + WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



Deser

MUFFINKA BANANOWA



Deser

CRUISSANT Z NAZDZIEM
TRUSKAWKOWYM



Napój (do obiadu)

HERBATA Z CYTRYNA I
MIODEM

Zupa

BURACZKOWA



KREM Z DYNI



II danie

SCHAB W SOSIE PIECZENIOWYM +
KASZA PERŁOWA + SURÓWKA Z
OGÓRKA KONSERWOWEGO



RISSOTTO Z WARZYWAMI, SER
TARTA BROKULOWA Z SEREM TYPU
FETA + SURÓWKA Z OGÓRKA
KONSERWOWEGO



Deser

MUFFINKA BANANOWA



Napój (do obiadu)

KOMPOT WIELOOWOCOWY



Deser

NISKIĄŁOZONY

Zupa

ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA



PIETRUSZKI



KREM Z KALAFIORA



II danie

PANIEROWANY FILET Z KURCZAKA
+ PUREE ZIEMNACZANE +
POMIDORY W ŚMIETANIE



RYZ Z OWOCAMI I JOGURTEM +
WARZYWO "DO SCHRUPANIA"



Deser

KOTLET SGOJNY Z SOSEM
GRZYBOWYM + PUREE



ZIEMNACZANE + POMIDORY W
ŚMIETANIE



Deser

KRUCHE BABECZKI Z TOPFI I
POSPYPAKĄ ORZECHOWĄ



Napój (do obiadu)

LEMONIADA CYTRYNOWA

Zupa

PIECZARKOWA



KAPUSZNIAK Z KRZĄCZONĄ KAPUSTY



II danie

OLLÍ CON CARNE + RYZ BASMATI



WARZYWA PO WĘGERSKU + RYZ
BASMATI



PIEROGI Z MIĘSEM, SMAŻONA



Deser

BUDYNI CZEBŁADOWY



Napój (do obiadu)

KOMPOT TRUSKAWKOWY



Deser

NISKIĄŁOZONY

Zupa

POMIDOROWA Z RYZEM



JARZYNIAK Z KASZĄ BULGUR



II danie

SMAŻONA RYBA + ZIEMNIAKI "Z
WODY" Z KOPERKIEM + SALATKA
SZVEDZKA



KOPYTKA Z WARZYWAMI



KOTLET MIĘLOWY PRZECIWO +
ZIEMNIAKI "Z WODY" Z
KOPERKIEM + SALATKA SZVEDZKA



Deser

CIĄSTO SHREK



Napój (do obiadu)

LEMONIADA JABŁKOWO-
MALINOWA

poniedziałek, 26.05

wtorek, 27.05

środa, 28.05

czwartek, 29.05

piątek, 30.05

Zupa

OGÓRKOWA

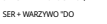


KREM Z POMIDORÓW

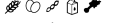


II danie

SPAGHETTI BOLOGNESE, TARTY
SER + WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



KWISZA, SOS ŚMIETANOWO-
MAJONEZOWY + SURÓWKA Z
BIAŁEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ I



JABŁKIEM



SPAGHETTI WEGETARIANSKIE,
TARTY SER + WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



Deser

DONUT W POLEWIE



TRUSKAWKOWEJ



Napój (do obiadu)

HERBATA Z CYTRYNA I
MIODEM

Zupa

SZCZAWIOWA Z JAKIEM



ZUPA WIOSNNA



II danie

PIECZONE UDKO KURCZAKA + RYZ
JAŚMINOWY + SALATA MASŁOWA Z
ROZDOWKĄ I SZCZYPIORKIEM,



JOGURT NATURALNY



KASZOTTO Z PIECZARKAMI I
WARZYWAMI



BABKA ZIEMNACZANA Z
BOCZKIEM I KIEŁBASĄ + SALATA
MASŁOWA Z ROZDOWKĄ I
SZCZYPIORKIEM, JOGURT



NATURALNY



Deser

KOKOSOWY PUDDING CHIA Z
OWOCAMI LEŚNYMI



Napój (do obiadu)

KOMPOT WIELOOWOCOWY



Deser

KOMPOT WIELOOWOCOWY



Deser

NISKIĄŁOZONY

Zupa

KRUPNIK Z PIECZARKAMI I



PECZAKIEM



Deser

BROKULOWA



II danie

GOLĄBK I "BEZ ZAWIĄJANIA" W
SOSIE POMIDOROWYM +
ZIEMNIAKI "Z WODY" Z
KOPERKIEM + BURACZKI



RYZ Z WARZYWAMI



Deser

CIĄSTO 3 BIT



Napój (do obiadu)

LEMONIADA CYTRYNOWA



Zupa

ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA



PIETRUSZKI



Z FASOLKI SZPARAGOWEJ I



II danie

ŁAGODNY KURCZAK PO TAJSKU +
RYZ BIAŁY + WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



KALAFIOROWY KOTLET PIECZONY



W PLĄTKACH KUKURDZIANYCH,
SOS SEROWY + RYZ BIAŁY +
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z
MAJONEZEM



KROKIEK Z ZIEMNIAKAMI I
KAPUSTĄ KRZĄCZONĄ I BOCZKIEM +
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z
MAJONEZEM



Deser

CRUISSANT Z NAZDZIEM



Deser

CZEKŁADOWYMI



Napój (do obiadu)

KOMPOT TRUSKAWKOWY



Deser

NISKIĄŁOZONY

Zupa

POMIDOROWA Z MAKARONEM 2



PIETRUSZKI



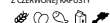
MARCHEWKOWO-GROSZKOWA Z

LANYMI KLUSKAMI



II danie

PULPECKI RYBNE W SOSIE



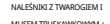
KOPERKOWYM + ZIEMNIAKI "Z
WODY" Z KOPERKIEM + SURÓWKA



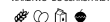
Z CZERWONEJ KAPUSTY



ZAPIEKANKA ZIEMNACZANA ZE



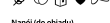
SZPINAKIEM I SEREM TYPU FETA +
SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY



NALEŚNIKI Z TWARDGIEM I



MUSEM TRUSKAWKOWYM +
WARZYWO "DO SCHRUPANIA"



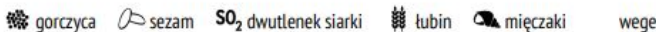
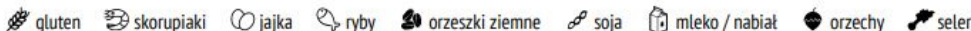
Deser

CIĄSTO ŚLIWOCZNIKOWIEC



Napój (do obiadu)

LEMONIADA JABŁKOWO-
MALINOWA



	PORCJA	J.M
Zupa	300	ml

DODATKI		
Napój	200	ml
Surówka	100	g
Warzywko do schrupania	80	g
Ziemniaki z wody	180	g
Puree ziemniaczane	180	g
Makaron	180	g
Kasza/ryż/kus-kus	100	g
Talarki/frytki	180	g
Kopytka	180	g
Jogurt/śmietana na słodko	80	ml
Śmietana kwaśna	40	ml

DANIA MIĘSNE		
Babka ziemniaczana z boczkiem i kielbaską	280	g
Bigos z kielbaską	230	g
Bitki wieprzowe w sosie własnym	130	g
Burrito+sos 1000 wysp	280	g
Chili con carne	180	g
Filet z kurczaka w chrupiącej panierce	90	g
Gołabki w sosie pomidorowym	150	g
Gulasz mięsny	150	g
Gyros drobiowy	90	g
Indyk w sosie alfredo	150	g
Karkówka w sosie pieczeniowym	150	g
Kotlet mielony	90	g
Kotlet rybny	90	g
Krokiet z mięsem	230	g
Krokiet z ziemniakami, kapustą kiszoną i boczkiem	230	g
Kurczak po hawajsku	130	g
Kurczak w sosie słodko-kwaśnym/indyjskim/azjatyckim	180	g
Lasagne bolognese	230	g
Leczo z kielbaską i warzywami	250	g
Makaron z boczkiem i cukinią w sosie smietanowym	280	g
Makaron z boczkiem i twarogiem	280	g
Makaron Chow Mein z kurczakiem i warzywami po chińsku	280	g
Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowym/ brokułowym / w curry	280	g
Makaron tagliatella z polędwiczką wieprzową	280	g
Mięso w sosie	130	g
Naleśniki wytrawne mięsne zapiekane z serem	250	g
Nuggetsy+ketchup	120	g
Paluszki rybne	120	g
Pieczone udko kurczaka	130	g
Pierogi z mięsem, okraszane cebulką	230	g
Pierogi z pieca z kurczakiem, brokułami, mozzarellą, sos czosnkowy	230	g

Placki z kurczakiem i warzywami, sos śmietanowo-majonezowy	230	g
Pulpety mięsne w sosie	130	g
Pulpety rybne w sosie	130	g
Roladka mięsna w sosie	130	g
Ryba pod pierzynką śródziemnomorską	150	g
Ryba smażona	90	g
Ryba w sosie	130	g
Ryba ze szpinakiem i serem	150	g
Schab w sosie pieczeniowym	150	g
Spaghetti bolognese/ carbonara	280	g
Stripsy drobiowe w płatkach kukurydzianych	90	g
Strogonow wołowy	150	g
Szynka po cygańsku	180	g
Świeżonka z cebulką	180	g
Wątróbka drobiowa z cebulką	150	g
Wrap z kurczakiem i warzywami, sos majonezowy	280	g
Zapiekanka gyros z ryżem, kurczakiem i warzywami	280	g
Zapiekanka ryżowa z warzywami i parówka	280	g
Zapiekanka ziemniaczana z mieloną wołowina po meksykańsku	280	g
Qurrito z kurczakiem i serem cheddar	280	g

DANIA WEGE

Aromatyczna soczewica z warzywami	230	g
Burrito wege + sos 1000 wysp	280	g
Chili sin carne	180	g
Curry z batatami, ciecierzycą i szpinakiem	230	g
Gołąbki wege w sosie serowo-śmietanowym	150	g
Gołąbki z ryżem i warzywami w sosie pomidorowym	150	g
Gulasz warzywny / wegetariański	130	g
Gyros wegetariański	230	g
Kaszotto	280	g
Knysza	230	g
Kofta z sosem pomidorowym	130	g
Kopytka szpinakowe+sos z suszonych pomidorów	280	g
Kopytka z warzywami w sosie	300	g
Kopytka z sosem pieczarkowym	250	g
Kotlet warzywny/jajeczny/sojowy/z groszku	90	g
Kotlet zakarpacki	280	g
Kotlety makaronowe z sosem serowym	280	g
Kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym	280	g
Kotlety ziemniaczano-marchewkowe, sos tzatzyki	280	g
Kotlety z kaszy jęczmiennej, sos pieczarkowy	280	g
Krokiet z kapustą kiszoną i grzybami	230	g
Krokiet z pieczarkami	230	g
Krokiet ziemniaczano-brokułowy, sos serowy	230	g
Krokiet ziemniaczane z mozzarellą, ketchup	230	g
Kulki serowo-ziemniaczane	90	g
Lasagne ze szpinakiem	230	g

Łazanki z kapustą i grzybami	300	g
Makaron z sosem wytrawnym	290	g
Makaron z warzywami, ser	290	g
Makaron z zielonym pesto	280	g
Musaka z cukinia, bakłażanem i ziemniakami	230	g
Naleśniki meksykańskie pod beszamelem i serem	280	g
Naleśniki z warzywami / z pieczarkami pod beszamelem	280	g
Pakora	150	g
Penne arrabbiata, ser corregio	290	g
Pierogi wytrawne, okraszone cebulką	230	g
Pieróżki aromatyczne, sos rozmarynowy	230	g
Pizza margherita, ketchup	320	g
Placki szpinakowo-ziemniaczane, sos śmietanowy	250	g
Placki ziemniaczane, kwaśna śmietana	250	g
Placki ziemniaczane, sos pieczarkowy	250	g
Placki z dynii, kwaśna śmietana	250	g
Placki z marchewki, kwaśna śmietana	250	g
Pulpety greckie, sos tzatzyk	230	g
Risotto warzywne	280	g
Quiche ze szpinakiem, serem typu feta i mozzarella	250	g
Samos pieróg	90	g
Sakiewka z ciasta francuskiego z pieczarkami, sos ketchup-majonez	230	g
Strudel ziemniaczany, sos serowy	230	g
Tarta brokułowa z serem typu feta	230	g
Tajskie curry z ciecierzycą i bakłażanem	230	g
Warzywa po węgiersku	230	g
Warzywa w sosie indyjskim curry	230	g
Zapiekanka makaronowa ze szpinakiem i mozzarellą	280	g
Zapiekanka ziemniaczana z warzywami, terty ser	280	g

DANIA NA SŁODKO		
Pierogi leniwe z bułką tartą na maselku	300	g
Makaron z białym serem i musem owocowym	300	g
Naleśnik z owocami, jogurt naturalny	300	g
Naleśniki z białym serem + mus owocowy / jogurt/toffi	300	g
Naleśniki z marmoladą	300	g
Pierogi na słodko ze śmietaną lub jogurtem (z truskawkami, z twarogiem, z twarogiem i wiśniami, z owocami leśnymi)	300	g
Placki na słodko opruszone cukrem pudrem	300	g
Placki na słodko z jogurtem naturalnym / polewa czekoladowa	300	g
Placki twarogowe, sos truskawkowy	300	g
Racuchy z jabłkami, posypka cukier puder	300	g
Ryż z owocami i jogurtem	300	g
Zapiekanka ryżowa z jabłkami i jogurtem naturalnym	300	g