

Zestaw jadłospisów na kwiecień 2025 dla SSP 101

wtorek, 1.04

Zupa

BARSZCZ UKRAIŃSKI



GROCHOWA



II danie

SPAGHETTI BOLOGNESE, TARTY

SER + WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"



ZAPIEKANKA RYŻOWA Z

BRZOSKWINIAMI, JOGURT NA

SŁODKO + WARZYWO "DO

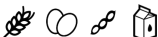
SCHRUPANIA"



SPAGHETTI CARBONARA, SER

CORREGIO + WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"



Deser

KRUCHE BABECZKI Z TOFFII I

POSYPKĄ ORZECHOWĄ



Napój (do obiadu)

KOMPOT WIELOOWOCOWY

NISKOSŁODZONY

środa, 2.04

Zupa

KRUPNIK



JARZYNOWA



II danie

KOTLET SZARPANY Z KURCZAKA,

WARZYW I ŻÓŁTYM SEREM,

KETCHUP + TALARKI

ZIEMNIACZANE + SAŁATKA

GRECKA



PIEROGI CZEKOLADOWE Z

TWAROGIEM, SŁODKI JOGURT

(WEGE) + WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"



GYROS WEGETARIAŃSKI, SOS

CZOSNKOWY + SAŁATKA GRECKA



Deser

KOKOSANKI



Napój (do obiadu)

LEMONIADA MANGO-

POMARAŃCZA

czwartek, 3.04

Zupa

POMIDOROWA Z RYŻEM



CEBULOWA Z ZACIERKAMI



II danie

PIECZONY KURCZAK + ZIEMNIAKI

"Z WODY" Z KOPERKIEM +

SURÓWKA Z MARCHEWKI I

BRZOSKWINI



PLACKI ZIEMNIACZANE, KWAŚNA

ŚMIETANA + SURÓWKA Z

MARCHEWKI I BRZOSKWINI



FASOLKA PO BRETOŃSKU Z

KIEŁBASKĄ + BUŁKA PSZENNA +

WARZYWO "DO SCHRUPANIA"



Deser

ROŻEK Z CIASTA

FRANCUSKIEGO Z MARMOLADĄ



Napój (do obiadu)

KOMPOT AGRESTOWY

NISKOSŁODZONY

piątek, 4.04

Zupa

OGÓRKOWA



BURACZKOWA



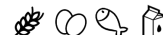
II danie

PALUSZKI RYBNE PIEC:

KASZA BULGUR + SURI

BIĄŁEJ KAPUSTY Z MAI

JABŁKIEM



PIECZONY KOTLET BRZ

PLĄTKACH KUKURYDZ

KASZA BULGUR + SURI

BIĄŁEJ KAPUSTY Z MAI

JABŁKIEM



MAKARON PENNE Z KI

SZPINAKIEM I SUSZON

POMIDORAMI + WARZ

SCHRUPANIA"



Deser

GRANOLA ORZECHOW

MUSEM TRUSKAWKOW

JOGURTOWYM



Napój (do obiadu)

KOMPOT PORZECZKO

NISKOSŁODZONY

poniedziałek, 7.04

wtorek, 8.04

środa, 9.04

czwartek, 10.04

piątek, 11.04

Zupa

KALAFIOROWA



ZUPA Z ZIEŁONEGO GROSZKU



II danie

GULASZ WIEPRZOWY + KASZA

GRYZANA + SURÓWKA Z

KISZONEJ KAPUSTY I JABŁEK



PIEROGI RUSKIE, SMAŻONA

CEBULKA + SURÓWKA Z KISZONEJ

KAPUSTY I JABŁEK



KOTLET SOJOWY Z SOSEM

GRZYBOWYM + KASZA GRYZANA

+ SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY I

JABŁEK



Deser

CIASTO KARMELOWE Z

POPCORNEM



Napój (do obiadu)

HERBATA CYTRYNOWA

Zupa

ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA

PIETRUSZKI



WŁOSKA



II danie

NUGGETSY PIECZONE, KETCHUP +

TALARKI ZIEMNIACZANE +

SURÓWKA COLESŁAW



NALEŚNIKI CZEKOLADOWE Z

TWAROŻKIEM I BANANAMI,

JOGURT + WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"



FUSILLI Z SOSEM SZPINAKOWYM,

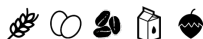
POMIDORKI KOKTAJLOWE



Deser

MUFFINKA CZEKOLADOWA Z

ORZECHAMI



Napój (do obiadu)

KOMPOT WIELOOWOCOWY

NISKOSŁODZONY

Zupa

NEAPOLITAŃSKA Z

MAKARONEM



MARCHEWKOWO-GROSZKOWA Z

LANYMI KLUSKAMI



II danie

KOTLET MIELONY PIECZONY +

PUREE ZIEMNIACZANE +

BURACZKI



KOPYTKA SZPINAKOWE Z SOSEM

SEROWYM + BURACZKI



WĄTRÓBKA DROBIOWA Z

CEBULKĄ W SOSIE WŁASNYM +

PUREE ZIEMNIACZANE +

BURACZKI



Deser

GALARETKA Z OWOCAMI I BITĄ

ŚMIETANĄ



Napój (do obiadu)

LEMONIADA MANGO-

POMARAŃCZA

Zupa

KREM SEROWO-PIECZARKOWY



KAPUŚNIAK Z KISZONEJ

KAPUSTY



II danie

PANIEROWANY FILET Z KURCZAKA

+ RYŻ JAŚMINOWY + SAŁATA

LÓDOWA, OGÓREK, RZODKIEWKA

SOS JOGURTOWO-ŚMIETANOWY



PIEROGI Z TRUSKAWKAMI POLANE

ŚMIETANĄ NA SŁODKO +

WARZYWO "DO SCHRUPANIA"



WARZYWA W INDYJSKIM SOSIE

CURRY + RYŻ JAŚMINOWY



Deser

CROISSANT Z NADZIENIEM

CZEKOLADOWYM



Napój (do obiadu)

KOMPOT AGRESTOWY

NISKOSŁODZONY

Zupa

POMIDOROWA Z RYŻE



ZUPA WIŚNIOWA Z MĄ



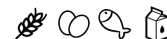
II danie

KOTLET RYBNY PIECZ

ZIEMNIAKI "Z WODY" ;

KOPERKIEM + GOTOW.

WARZYWA POLANE BL



KASZOTTO Z PIECZAR

WARZYWAMI



KOTLET JAJECZNY Z KA

SEREM TYPU FETA, SO

ZIEMNIAKI "Z WODY" ;

KOPERKIEM + GOTOW.

WARZYWA POLANE BL



Deser

SERNIK JOGURTOWY Z

BRZOSKWINIAMI



Napój (do obiadu)

KOMPOT PORZECZKO

NISKOSŁODZONY

poniedziałek, 14.04

wtorek, 15.04

środa, 16.04

Zupa

PIECZARKOWA



KAPUŚNIAK ZE SŁODKIEJ KAPUSTY



II danie

SPAGHETTI BOLOGNESE, TARTY
SER + WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



CURRY Z BATATEM, CIECIERZYCĄ I

SZPINAKIEM + RYŻ BRĄZOWY +
SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY



POŁĘDWICZKI DROBIOWE

PANIEROWANE W SEZAMIE, SOS
ŚMIETANOWO-MAJONEZOWY +
RYŻ BRĄZOWY + SURÓWKA Z

BIAŁEJ KAPUSTY



Deser

DONUT W POLEWIE

TRUSKAWKOWEJ



Napój (do obiadu)

HERBATA CYTRYNOWA

Zupa

BARSZCZ UKRAIŃSKI



OGÓRKOWA



II danie

BURRITO Z MIĘSEM WOŁOWO-
WIEPRZOWYM, WARZYWAMI I
ŻÓŁTYM SEREM, SOS CZOSNKOWY
+ WARZYWO "DO SCHRUPANIA"



ZAPIEKANKA RYŻOWA Z JABŁKAMI

Z SOSEM JOGURTOWYM +
WARZYWO "DO SCHRUPANIA"



MAKARON Z ZIEŁONYM PESTO I

CORREGIO + WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



Deser

BUDYŃ Z SOSEM MALINOWYM



Napój (do obiadu)

KOMPOT WIELOOWOCOWY

NISKOSŁODZONY

Zupa

ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA

PIETRUSZKI



KREM Z DYNI



II danie

FILET Z KURCZAKA W CHRUPIĄCEJ

PANIERCE + ZIEMNIAKI "Z WODY"

Z KOPERKIEM + SURÓWKA Z

CZERWONEJ KAPUSTY



TARTA BROKUŁOWA Z SEREM TYPU

FETA + SURÓWKA Z CZERWONEJ

KAPUSTY



PIEROGI Z OWOCAMI LEŚNYMI

POLANE ŚMIETANĄ NA SŁODKO +

WARZYWO "DO SCHRUPANIA"



Deser

WAFLE Z KAJMAKIEM I

ORZECHAMI



Napój (do obiadu)

LEMONIADA MANGO-

POMARAŃCZA

środa, 23.04

czwartek, 24.04

piątek, 25.04

Zupa

POMIDOROWA Z RYŻEM



ZUPA TAJSKA



II danie

QURRITO Z KURCZAKIEM,
WARZYWAMI I SEREM CHEDDAR,
KETCHUP + SURÓWKA COLESRAW



KROKIET ZIEMNIACZANO-
BROKUŁOWY, SOS SEROWY +
SURÓWKA COLESRAW



MUSAKA Z CUKINIĄ, BAKŁAŻANEM
I ZIEMNIAKAMI + SURÓWKA
COLESRAW



Deser

DONUT Z NADZIENIEM

ORZECHOWYM



Napój (do obiadu)

HERBATA CYTRYNOWA

Zupa

KRUPNIK



ZUPA WIOSENNA



II danie

BOEUF STROGONOW + BUŁKA
PSZENNA + WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



PLACKI SZPINAKOWO-
ZIEMNIACZANE Z SOSEM
ŚMIETANOWYM + BURACZKI



MAKARON Z BIAŁYM SEREM, MUS
BRZOSKWINIOWO-BANANOWY +
WARZYWO "DO SCHRUPANIA"



Deser

TIRAMISU TRUSKAWKOWE



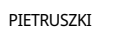
Napój (do obiadu)

KOMPOT AGRESTOWY

NISKOSŁODZONY

Zupa

ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA



PIETRUSZKI



PIECZARKOWA Z MAKARONEM



II danie

SMAŻONA RYBA + PUREE
ZIEMNIACZANE + SURÓWKA Z
KISZONEJ KAPUSTY I JABŁEK



RYŻ Z OWOCAMI I JOGURTEM +
WARZYWO "DO SCHRUPANIA"



WARZYWA PO WĘGIERSKU +
PUREE ZIEMNIACZANE +
SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY I

JABŁEK



Deser

CIASTKO FRANCUSKIE Z

CZEKOLADĄ I BUDYNIEM



Napój (do obiadu)

KOMPOT PORZECZKOWY

NISKOSŁODZONY

poniedziałek, 28.04

wtorek, 29.04

środa, 30.04

Zupa

FASOLOWA



POMIDOROWA Z MAKARONEM 2



II danie

PIEROGI Z MIĘSEM, SMAŻONA

CEBULKA + SURÓWKA Z

MARCHEWKI, PORA I JABŁKA



KROKIET Z PIECZARKAMI +

SURÓWKA Z MARCHEWKI, PORA I

JABŁKA



PULPETY GRECKIE Z SOSEM

TZATZIKI + SURÓWKA Z

MARCHEWKI, PORA I JABŁKA



Deser

CROISSANT Z NADZIENIEM

TRUSKAWKOWYM



Napój (do obiadu)

HERBATA CYTRYNOWA

Zupa

OGÓRKOWA



KREM Z ZIELONYCH WARZYW



II danie

MAKARON Z KURCZAKIEM W

SOSIE SZPINAKOWYM POSYPANE

SEREM CORREGIO + WARZYWO

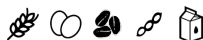
"DO SCHRUPANIA"



SPAGHETTI A'LA BOLOGNESE Z

GRYSIKIEM SOJOWYM + WARZYWO

"DO SCHRUPANIA"



RACUCHY Z JABŁKAMI, Z CUKREM

PUDREM + WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"



Deser

SALATKA OWOCOWA Z BITĄ

ŚMIETANĄ



Napój (do obiadu)

KOMPOT WIELOOWOCOWY

NISKOSŁODZONY

Zupa

ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA

PIETRUSZKI



BROKUŁOWA



II danie

PANIEROWANY FILET Z KURCZAKA

+ PUREE ZIEMNIACZANE + SAŁATA

MASŁOWA Z RZODKIEWKĄ I

SZCZYPIORKIEM, JOGURT

NATURALNY



NALEŚNIKI CZEKOLADOWE Z

SERKIEM KOKOSOWYM, SOS

WANILIOWY + WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"



POLĘDWICZKA WIEPRZOWA W

SOSIE PIECZARKOWYM + PUREE

ZIEMNIACZANE + SAŁATA

LODOWA, OGÓREK, RZODKIEWKA

SOS JOGURTOWO-ŚMIETANOWY



Deser

MUFFINKA KARMELOWA Z

PRAŻONYM SEZAMEM



Napój (do obiadu)

LEMONIADA MANGO-

POMARAŃCZA

	PORCJA	J.M
Zupa	300	ml

DODATKI		
Napój	200	ml
Surówka	100	g
Warzywko do schrupania	80	g
Ziemniaki z wody	180	g
Puree ziemniaczane	180	g
Makaron	180	g
Kasza/ryż/kus-kus	100	g
Talarki/frytki	180	g
Kopytka	180	g
Jogurt/śmietana na słodko	80	ml
Śmietana kwaśna	40	ml

DANIA MIĘSNE		
Babka ziemniaczana z boczkiem i kielbaską	280	g
Bigos z kielbaską	230	g
Bitki wieprzowe w sosie własnym	130	g
Burrito+sos 1000 wysp	280	g
Chili con carne	180	g
Filet z kurczaka w chrupiącej panierce	90	g
Gołabki w sosie pomidorowym	150	g
Gulasz mięsny	150	g
Indyk w sosie alfredo	150	g
Kotlet mielony	90	g
Kotlet rybny	90	g
Krokiot z mięsem	230	g
Kurczak po hawajsku	130	g
Kurczak w sosie słodko-kwaśnym/indyjskim/azjatyckim	180	g
Lasagne bolognese	230	g
Leczo z kielbaską i warzywami	250	g
Makaron z boczkiem i cukinią w sosie smietanowym	280	g
Makaron Chow Mein z kurczakiem i warzywami po chińsku	280	g
Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowym/ brokułowym / w curry	280	g
Makaron tagiatella z polędwiczką wieprzową	280	g
Mięso w sosie	130	g
Naleśniki wytrawne mięsne zapiekane z serem	250	g
Nuggetsy+ketchup	120	g
Paluszki rybne	120	g
Pieczone udko kurczaka	130	g
Pierogi z mięsem, okraszane cebulką	230	g
Pierogi z pieca z kurczakiem, brokułami, mozzarellą, sos czosnkowy	230	g
Placki z kurczakiem i warzywami, sos śmietanowo-majonezowy	230	g
Pulpety mięsne w sosie	130	g
Pulpety rybne w sosie	130	g
Roladka mięsna w sosie	130	g

Ryba pod pierzynką śródziemnomorską	150	g
Ryba smażona	90	g
Ryba w sosie	130	g
Ryba ze szpinakiem i serem	150	g
Spaghetti bolognese/ carbonara	280	g
Stripsy drobiowe w płatkach kukurydzianych	90	g
Strogonow wołowy	150	g
Szynka po cygańsku	180	g
Wątróbka drobiowa z cebulką	150	g
Wrap z kurczakiem i warzywami, sos majonezowy	280	g
Zapiekanka gyros z ryżem, kurczakiem i warzywami	280	g
Zapiekanka ryżowa z warzywami i parówka	280	g
Zapiekanka ziemniaczana z mieloną wołowina po meksykańsku	280	g
Qurrito z kurczakiem i serem cheddar	280	g

DANIA WEGE

Aromatyczna soczewica z warzywami	230	g
Burrito wege + sos 1000 wysp	280	g
Chili sin carne	180	g
Curry z batatami, ciecierzycą i szpinakiem	230	g
Gołąbki wege w sosie serowo-śmietanowym	150	g
Gulasz warzywny / wegetariański	130	g
Gyros wegetariański	230	g
Kaszotto	280	g
Knysza	230	g
Kofta z sosem pomidorowym	130	g
Kopytka szpinakowe+sos z suszonych pomidorów	280	g
Kopytka z warzywami w sosie	300	g
Kopytka z sosem pieczarkowym	250	g
Kotlet warzywny/jajeczny/sojowy/z groszku	90	g
Kotlet zakarpacki	230	g
Kotlety makaronowe z sosem serowym	230	g
Kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym	230	g
Kotlety z kaszy jęczmiennej, sos pieczarkowy	230	g
Krokiet z kapustą kiszoną i grzybami	230	g
Krokiet z pieczarkami	230	g
Krokiet ziemniaczano-brokułowy, sos serowy	230	g
Kulki serowo-ziemniaczane	90	g
Lasagne ze szpinakiem	230	g
Łazanki z kapustą i grzybami	290	g
Makaron z sosem wytrawnym	290	g
Makaron z warzywami, ser	290	g
Makaron z zielonym pesto	280	g
Musaka z cukinia, bakłażanem i ziemniakami	230	g
Naleśniki meksykańskie pod beszamelem i serem	280	g
Naleśniki z warzywami / z pieczarkami pod beszamelem	280	g
Pakora	150	g
Penne arrabiata, ser corregio	280	g

Pierogi wytrawne, okraszane cebulką	230	g
Pierozki aromatyczne, sos rozmarynowy	230	g
Pizza margherita, ketchup	320	g
Placki szpinakowo-ziemniaczane, sos śmietanowy	250	g
Placki ziemniaczane, kwaśna śmietana	250	g
Placki ziemniaczane, sos pieczarkowy	250	g
Placki z dynii, kwaśna śmietana	250	g
Placki z marchewki, kwaśna śmietana	250	g
Pulpety greckie, sos tzatzyk	230	g
Risotto warzywne	280	g
Quiche ze szpinakiem, serem typu feta i mozzarella	250	g
Samos pieróg	90	g
Strudel ziemniaczany, sos serowy	180	g
Tarta brokułowa z serem typu feta	230	g
Tajskie curry z ciecierzycą i bakłażanem	230	g
Warzywa po węgiersku	230	g
Warzywa w sosie indyjskim curry	230	g
Zapiekanka makaronowa ze szpinakiem i mozzarellą	280	g
Zapiekanka ziemniaczana z warzywami, terty ser	280	g

DANIA NA SŁODKO		
Knedle ze śliwkami+słodka śmietana	290	g
Pierogi leniwe z bułką tartą na masełku	290	g
Makaron z białym serem i musem owocowym	290	g
Makaron z twarogiem i brzoskwiniami zapiekany pod kogłem-mogłem	290	g
Naleśnik z owocami, jogurt naturalny	290	g
Naleśniki z białym serem + mus owocowy / jogurt/toffi	290	g
Naleśniki z marmoladą	290	g
Pierogi na słodko ze śmietaną lub jogurtem (z truskawkami, z twarogiem, z twarogiem i wiśniami, z owocami leśnymi)	290	g
Placki na słodko opruszone cukrem pudrem	290	g
Placki na słodko z jogurtem naturalnym	290	g
Placki twarogowe, sos truskawkowy	290	g
Racuchy z jabłkami, posypka cukier puder	300	g
Ryż z owocami i jogurtem	290	g
Zapiekanka ryżowa z jabłkami i jogurtem naturalnym	290	g