
















































Jadłospis na czerwiec 2024 dla "SSP_101"







poniedziałek, 24.06	wtorek, 25.06	środa, 26.06	czwartek, 27.06	piątek, 28.06
Zupa	Zupa	Zupa	Zupa	Zupa
KRUPNIK  	JARZYNOWA 	ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA PIETRUSZKI   	OGÓRKOWA 	POMIDOROWA Z RYŻEM 
II danie	II danie	II danie	II danie	II danie
PIZZA MARGHERITA, KETCHUP   	PIECZONE UDKO KURCZAKA + ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM + SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI   	PANIEROWANY FILET Z KURCZAKA + FRYTKI + MIZERIA    	HAMBURGER + BUŁKA PSZENNA    	PIEROGI Z TWAROGIEM, SOS JOGURTOWO- WANILIOWY   
Deser BEZ DESERU	Deser BEZ DESERU	Deser BEZ DESERU	Deser BEZ DESERU	Deser BEZ DESERU
Napój (do obiadu)	Napój (do obiadu)	Napój (do obiadu)	Napój (do obiadu)	Napój (do obiadu)
KOMPOT TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY	Deser BEZ DESERU	Napój (do obiadu) KOMPOT JABŁKOWY NISKOSŁODZONY	LEMONIADA POMARAŃCZOWO- CYTRYNOWA	KOMPOT WIELOOWOCOWY NISKOSŁODZONY

-  gluten
  skorupiaki
  jajka
  ryby
  orzeszki ziemne
  soja
  mleko / nabiał
  orzechy
  seler
 gorczyca
  sezam
 SO₂ dwutlenek siarki
  łubin
  mięczaki
 wege










Jadłospisy na lipiec 2024 dla "SSP_101"







poniedziałek, 1.07	wtorek, 2.07	środa, 3.07	czwartek, 4.07	piątek, 5.07
Zupa JARZYNOWA	Zupa OGÓRKOWA	Zupa ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA PIETRUSZKI	Zupa BURACZKOWA	Zupa POMIDOROWA Z MAKARONEM
II danie PIEROGI Z TRUSKAWKAMI POLANE ŚMIETANĄ NA SŁODKO	II danie SPAGHETTI BOLOGNESE, TARTY SER	II danie KOTLET MIELONY + ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM + BURACZKI	II danie NUGGETSY, KETCHUP + FRYTKI + SURÓWKA COLESLAW	II danie PALUSZKI RYBNE PIECZONE + PUREE ZIEMNIACZANE + SAŁATKA GRECKA
Deser BEZ DESERU	Deser BEZ DESERU	Deser BEZ DESERU	Deser BEZ DESERU	Deser BEZ DESERU
Napój (do obiadu) KOMPOT TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY	Napój (do obiadu) HERBATA CYTRYNOWA	Napój (do obiadu) KOMPOT JABŁKOWY NISKOSŁODZONY	Napój (do obiadu) LEMONIADA POMARAŃCZOWO- CYTRYNOWA	Napój (do obiadu) KOMPOT WIELOOWOCOWY NISKOSŁODZONY
poniedziałek, 8.07	wtorek, 9.07	środa, 10.07	czwartek, 11.07	piątek, 12.07
Zupa KRUPNIK	Zupa JARZYNOWA	Zupa ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA PIETRUSZKI	Zupa OGÓRKOWA	Zupa POMIDOROWA Z RYŻEM
II danie PIZZA MARGHERITA, KETCHUP	II danie PIECZONE UDKO KURCZAKA + ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM + SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI	II danie FILET Z KURCZAKA W CHRUPIĄCEJ PANIERCE + FRYTKI + MIZERIA	II danie HAMBURGER + BUŁKA PSZENNA	II danie PIEROGI Z TWAROGIEM I WIŚNIAMI POLANE SŁODKĄ ŚMIETANĄ
Deser BEZ DESERU	Deser BEZ DESERU	Deser BEZ DESERU	Deser BEZ DESERU	Deser BEZ DESERU
Napój (do obiadu) KOMPOT TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY	Deser BEZ DESERU Napój (do obiadu) HERBATA CYTRYNOWA	Napój (do obiadu) KOMPOT JABŁKOWY NISKOSŁODZONY	Napój (do obiadu) LEMONIADA POMARAŃCZOWO- CYTRYNOWA	Napój (do obiadu) KOMPOT WIELOOWOCOWY NISKOSŁODZONY

 gluten
  skorupiaki
  jajka
  ryby
  orzeczki ziemne
  soja
  mleko / nabiał
  orzeczy
  seler

 gorczyca
  sezam
  SO₂ dwutlenek siarki
  tubin
  mięczaki
  wege

poniedziałek, 15.07	wtorek, 16.07	środa, 17.07	czwartek, 18.07	piątek, 19.07
Zupa JARZYNOWA	Zupa OGÓRKOWA	Zupa POMIDOROWA Z MAKARONEM	Zupa BURACZKOWA	Zupa ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA PIETRUSZKI
II danie PIEROGI Z OWOCAMI LEŚNYMI POLANE ŚMIETANĄ NA SŁODKO	II danie SPAGHETTI BOLOGNESE, TARTY SER	II danie KOTLET MIELONY + ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM + BURACZKI	II danie NUGGETSY, KETCHUP + FRYTKI + SURÓWKA COLESLAW	II danie PALUSZKI RYBNE PIECZONE + PUREE ZIEMNIACZANE + SAŁATKA GRECKA
Deser BEZ DESERU	Deser BEZ DESERU	Deser BEZ DESERU	Deser BEZ DESERU	Deser BEZ DESERU
Napój (do obiadu) KOMPOT TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY	Napój (do obiadu) HERBATA CYTRYNOWA	Napój (do obiadu) KOMPOT JABŁKOWY NISKOSŁODZONY	Napój (do obiadu) LEMONIADA POMARAŃCZOWO- CYTRYNOWA	Napój (do obiadu) KOMPOT WIELOOWOCOWY NISKOSŁODZONY

 gluten
  skorupiaki
  jajka
  ryby
  orzyszki ziemne
  soja
  mleko / nabiał
  orzeczy
  seler

 gorczyca
  sezam
  SO₂ dwutlenek siarki
  łubin
  mięczaki
  wege

PORCJA J.M

Zupa 250 ml

DODATKI		
Napój	200	ml
Surówka	100	g
Ziemniaki z wody	150	g
Puree ziemniaczane	150	g
Kasza/ryż/kus-kus	100	g
Talarki/frytki	150	g
Kopytka	150	g
Jogurt/śmietana na słodko	80	ml
Śmietana kwaśna	40	ml

DANIA MIĘSNE		
Babka ziemniaczana z boczkiem i kielbaską	280	g
Bigos z kielbaską	230	g
Burrito+sos 1000 wysp	280	g
Chili con carne	180	g
Filet z kurczaka w chrupiącej panierce	90	g
Gołabki w sosie pomidorowym	150	g
Gulasz mięsny	130	g
Kotlet mielony	90	g
Kotlet rybny	90	g
Krokiet z mięsem	230	g
Kurczak w sosie słodko-kwaśnym/indyjskim/azjatyckim	180	g
Leczo z kielbaską i warzywami	250	g
Makaron z boczkiem i cukinią w sosie smietanowym	280	g
Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowym	280	g
Makaron tagiatella z polędwiczką wieprzową	280	g
Mięso w sosie	130	g
Naleśniki wytrawne mięsne zapiekane z serem	250	g
Nuggetsy+ketchup	120	g
Paluszki rybne	150	g
Pieczone udko kurczaka	130	g
Pierogi z mięsem, okraszone cebulką	180	g
Pulpety mięsne w sosie	130	g
Pulpety rybne w sosie	130	g
Roladka mięsna w sosie	130	g
Ryba pod pierzynką śródziemnomorską	150	g
Ryba smażona	90	g
Ryba w sosie	130	g
Ryba ze szpinakiem i serem	150	g
Spaghetti bolognese/ carbonara	280	g
Strogonow wołowy	230	g
Szynka po cygańsku	180	g
Qurrito z kurczakiem i serem cheddar	280	g

DANIA WEGE		
Curry z batatami, ciecierzycą i szpinakiem	230	g
Gołąbki wege w sosie serowo-śmietanowym	150	g
Gulasz warzywny / wegetariański	130	g
Gyros wegetariański	230	g
Kaszotto	280	g
Knysza	230	g
Kofta z sosem pomidorowym	130	g
Kopytka szpinakowe+sos z suszonych pomidorów	280	g
Kopytka z warzywami w sosie	280	g
Kotlet warzywny/jajeczny/sojowy	90	g
Kotlet zakarpacki	230	g
Kotlety makaronowe z porem z sosem serowym	230	g
Kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym	230	g
Krokiot ziemniaczano-brokułowy, sos serowy	230	g
Kulki serowo-ziemniaczane	90	g
Makaron z sosem wytrawnym	280	g
Makaron z zielonym pesto	280	g
Naleśniki meksykańskie pod beszamelem i serem	280	g
Naleśniki z warzywami / z pieczarkami pod beszamelem	280	g
Pakora	150	g
Penne arrabbiata, ser corregio	280	g
Pierogi wytrawne, okraszone cebulką	230	g
Placki szpinakowo-ziemniaczane, sos śmietanowy	230	g
Placki ziemniaczane, kwaśna śmietana	230	g
Pulpety greckie,sos tzatzyk	230	g
Risotto warzywne	280	g
Samos pieróg	90	g
Strudel ziemniaczany, sos serowy	180	g
Tarta brokułowa z serem typu feta	230	g
Warzywa po węgiersku	230	g
Warzywa w sosie indyjskim curry	230	g
Zapiekanka ziemniaczana z warzywami, terty ser	280	g

DANIA NA SŁODKO		
Pierogi leniwe z bułką tartą na masełku	280	g
Makaron z białym serem i musem owocowym	280	g
Makaron z twarogiem i brzoskwiniami zapiekany pod kogłem-mogłem	280	g
Naleśnik z owocami, jogurt naturalny	280	g
Naleśniki z białym serem + mus owocowy / jogurt/toffi	280	g
Pierogi na słodko ze śmietaną (z truskawkami, z twarogiem, z twarogiem i wiśniami, z owocami leśnymi)	280	g
Placki na słodko z jogurtem naturalnym	280	g
Placki na słodko opruszone cukrem pudrem	280	g
Racuchy z jabłkami, posypka cukier puder	280	g
Ryż z owocami i jogurtem	280	g
Zapiekanka ryżowa z jabłkami i jogurtem naturalnym	280	g