

Jadłospis na maj 2024 dla "SSP 101"

poniedziałek, 6.05

Zupa

BURACZKOWA



FASOLOWA

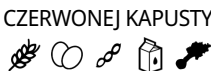


II danie

SPAGHETTI
BOLOGNESE, TARTY
SER



SMAŻONE KOTLETY Z
KASZY JĘCZMIENNEJ Z
PIECZARKAMI, SOS
ŚMIETANOWO-SEROWY
+ SURÓWKA Z



PAKORA + RYŻ BIAŁY +
SURÓWKA Z
CZERWONEJ KAPUSTY



Deser

MUFFINKA
BANANOWA



Napój (do obiadu)

KOMPOT Z
CZERWONEJ
PORZECZKI
NISKOSŁODZONY

wtorek, 7.05

Zupa

ROSÓŁ Z
MAKARONEM, NATKA
PIETRUSZKI



GROCHOWA



II danie

PANIEROWANY FILET Z
KURCZAKA + FRYTKI +
SURÓWKA Z BIAŁEJ

KAPUSTY Z
MARCHEWKĄ I
JABŁKIEM



PIEROGI LENIWE Z
BUŁKA TARTĄ NA
MASEŁKU + WARZYWO
"DO SCHRUPANIA"



STRUDEL
ZIEMNIACZANY Z
NADZIENIEM

PIECZARKOWYM, SOS
SEROWY + SURÓWKA Z
BIAŁEJ KAPUSTY Z
MARCHEWKĄ I
JABŁKIEM



Deser

BUDYŃ Z SOSEM
MALINOWYM



Napój (do obiadu)

HERBATA
CYTRYNOWA

środa, 8.05

Zupa

JARZYNOWA



KRUPNIK



II danie

PIECZONE UDKO
KURCZAKA + RYŻ Z
WARZYWAMI +
SURÓWKA Z
MARCHEWKI, PORA I
OGÓRKA KISZONEGO Z
MAJONEZEM



NALEŚNIKI
MEKSYKAŃSKIE
ZAPIEKANE POD
BESZAMELEM I SEREM
+ SURÓWKA Z
MARCHEWKI, PORA I
OGÓRKA KISZONEGO Z
MAJONEZEM



MAKARON Z BIAŁYM
SEREM, MUS
TRUSKAWKOWY +
WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



Deser

CIASTO
SŁONECZNIKOWIEC



Napój (do obiadu)

KOMPOT
WIELOOWOCOWY
NISKOSŁODZONY

czwartek, 9.05

Zupa

POMIDOROWA Z
RYŻEM



ZUPA Z BRUKSELKI



II danie

PULPETY MIĘSNE W
SOSIE POMIDOROWYM
+ KASZA PĘCZAK +
BURACZKI



ZAPIEKANKA
ZIEMNIACZANA Z
WARZYWAMI POD
BESZAMELEM I SEREM



PENNE ARRABBIATA,
SER CORREGIO + KASZA
PĘCZAK + BURACZKI



Deser

SZARLOTKA



Napój (do obiadu)

LEMONIADA
POMARAŃCZOWO-
CYTRYNOWA

piątek, 10.05

Zupa

NEAPOLITAŃSKA Z
MAKARONEM



ZUPA WIOSENNA



II danie

PALUSZKI RYBNE
PIECZONE + ZIEMNIAKI
Z WODY Z KOPERKIEM
+ SURÓWKA Z
KISZONEJ KAPUSTY



NALEŚNIKI Z BIAŁYM
SEREM I SOSEM TOFFI
+ WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



KOPYTKA
MARCHEWKOWE Z
SOSEM Z SUSZONYCH
POMIDORÓW +
SURÓWKA Z KISZONEJ
KAPUSTY



Deser

WAFLE Z KAJMAKIEM
I ORZECHAMI



Napój (do obiadu)

KOMPOT
RABARBAROWY
NISKOSŁODZONY

gluten skorupiaki jajka ryby orzeszki ziemne soja mleko / nabiał orzechy seler

gorczyca sezam SO₂ dwutlenek siarki łubin mięczaki wege

poniedziałek, 13.05

Zupa

OGÓRKOWA



WŁOSKA



II danie

KURCZAK W SOSIE
SŁODKO-KWAŚNYM +
RYŻ BIAŁY



PIEROGI Z

TRUSKAWKAMI

POLANE ŚMIETANĄ NA
SŁODKO + WARZYWO
"DO SCHRUPANIA"



PIECZONY KOTLET
BROKUŁOWY W

PŁATKACH

KUKURYDZIANYCH +
RYŻ BIAŁY + SURÓWKA
Z MARCHEWKI I JABŁKA



Deser

DESER BANOFFEE



Napój (do obiadu)

KOMPOT Z
CZERWONEJ
PORZECZKI
NISKOSŁODZONY

wtorek, 14.05

Zupa

ROSÓŁ Z
MAKARONEM, NATKA
PIETRUSZKI



BROKUŁOWA



II danie

KOTLET MIELONY +
ZIEMNIANKI Z WODY Z
KOPERKIEM + MIZERIA



GULASZ Z CIECIORKI W
SOSIE Z SUSZONYMI

POMIDORAMI +
ZIEMNIANKI Z WODY Z
KOPERKIEM + MIZERIA



WĄTRÓBKA
DROBIOWA Z CEBULKĄ
W SOSIE WŁASNYM +

ZIEMNIANKI Z WODY Z
KOPERKIEM + MIZERIA



Deser

MUFFINKA
CZEKOLADOWA Z
ORZECHAMI



Napój (do obiadu)

HERBATA
CYTRYNOWA

środa, 15.05

Zupa

KAPUŚNIAK ZE
SŁODKIEJ KAPUSTY



KALAFIOROWA



II danie

NUGGETSY, KETCHUP +
TALARKI
ZIEMNIACZANE +
SURÓWKA COLESLAW



KOTLETY Z SOCZEWICY
Z SOSEM TZATZIKI +
TALARKI

ZIEMNIACZANE +
SURÓWKA COLESLAW



NALEŚNIKI Z
OWOCAMI I JOGURTEM



Deser

PIANKA
TRUSKAWKOWA



Napój (do obiadu)

KOMPOT
WIELOOWOCOWY
NISKOSŁODZONY

czwartek, 16.05

Zupa

POMIDOROWA Z
MAKARONEM



KREM Z BURAKÓW



II danie

KROKIET Z MIĘSEM
WIEPRZOWO-
DROBIOWYM
SMAŻONY, KETCHUP +
SURÓWKA Z
KISZONYCH OGÓRKÓW



PLACKI Z RABARBAREM
OPRÓSZONE CUKREM
PUDREM + WARZYWO
"DO SCHRUPANIA"



KOPYTKA SZPINKOWE,
SOS Z SUSZONYCH
POMIDORÓW +
WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



Deser

KOKOSANKI



Napój (do obiadu)

LEMONIADA
POMARAŃCZOWO-
CYTRYNOWA

piątek, 17.05

Zupa

KOPERKOWA Z
ZACIERKAMI



KRUPNIK

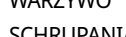


II danie

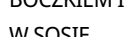
KOTLET RYBNY + PUREE
ZIEMNIACZANE +
SAŁATKA GRECKA



PIEROGI Z TWAROGIEM
I WIŚNIAMI POLANE
SŁODKĄ ŚMIETANĄ +
WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



MAKARON Z
BOCZKIEM I CUKINIĄ
W SOSIE



ŚMIETANOWYM +
WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



Deser

CROISSANT Z
NADZIENIEM
CZEKOLADOWYM



Napój (do obiadu)

KOMPOT
RABARBAROWY
NISKOSŁODZONY

gluten skorupiaki jajka ryby orzeszki ziemne soja mleko / nabiał orzechy seler

gorczyca sezam SO₂ dwutlenek siarki tulin mięczaki wege

poniedziałek, 20.05

Zupa

SZCZAWIOWA Z

JAJKIEM



ZUPA Z CIECIERZYCY



II danie

MAKARON PENNE Z
INDYKIEM I CUKINIĄ W
SOSIE ALFREDO +
WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



KOTLETY

ZIEMNIACZANE Z
SOSEM

PIECZARKOWYM + MIX

SAŁAT Z SOSEM

WINEGRET



PLACKI RYŻOWE Z

JABŁKAMI, SOS

JOGURTOWY +

WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



Deser

DESER OWOCOWY Z

BEZAMI



Napój (do obiadu)

KOMPOT Z

CZERWONEJ

PORZECZKI

NISKOSŁODZONY

wtorek, 21.05

Zupa

BARSZCZ UKRAIŃSKI



KREM BROKUŁOWO-
SEROWY



II danie

SCHAB W SOSIE
PIECZENIOWYM +
KASZA PERŁOWA +
OGÓRKI KONSERWOWE



RISOTTO Z

WARZYWAMI

BIGOS Z MŁODEJ

KAPUSTY + BUŁKA

PSZENNA



Deser

CIASTO MALAGA



Napój (do obiadu)

HERBATA

CYTRYNOWA

środa, 22.05

Zupa

ROSÓŁ Z

MAKARONEM, NATKA

PIETRUSZKI



BARSZCZ BIAŁY



II danie

FILET Z KURCZAKA W
CHRUPIĄCEJ PANIERCE
+ PUREE

ZIEMNIACZANE +
POMIDORY W
ŚMIETANIE



MAKARON Z

TWAROGIEM I MUSEM

MANGO + WARZYWO

"DO SCHRUPANIA"



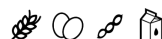
KOTLET SOJOWY Z

SOSEM GRZYBOWYM +

PUREE ZIEMNIACZANE

+ POMIDORY W

ŚMIETANIE



Deser

KRUCHE BABECZKI Z

TOFFII I POSYPKĄ

ORZECHOWĄ



Napój (do obiadu)

KOMPOT

WIELOOWOCOWY

NISKOSŁODZONY

czwartek, 23.05

Zupa

PIECZARKOWA



KAPUŚNIAK Z KISZONEJ

KAPUSTY



II danie

CHILI CON CARNE +
RYŻ BASMATI



PIEROGI Z OWOCAMI
LEŚNYMI POLANE
ŚMIETANĄ NA SŁODKO
+ WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



WARZYWA PO

WĘGIERSKU +

WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"



Deser

DONUT W POLEWIE

TRUSKAWKOWEJ



Napój (do obiadu)

LEMONIADA

POMARAŃCZOWO-
CYTRYNOWA

piątek, 24.05

Zupa

POMIDOROWA Z

RYŻEM



JARZYNOWA



POMIDOROWA Z
MAKARONEM



II danie

PIECZONY DORSZ POD
PIERZYŃKĄ
ŚRÓDZIEMNOMORSKĄ
+ ZIEMNIAKI Z WODY Z
KOPERKIEM +
SURÓWKA Z KISZONEJ
KAPUSTY



KOPYTKA Z

WARZYWAMI



KOTLET MIELONY +

ZIEMNIAKI Z WODY Z

KOPERKIEM +

SURÓWKA Z KISZONEJ

KAPUSTY



Deser

CIASTO SEROWO-
MAKOWE



Napój (do obiadu)

KOMPOT

RABARBAROWY

NISKOSŁODZONY

gluten skorupiaki jajka ryby orzeszki ziemne soja mleko / nabiał orzechy seler

gorczyca sezam SO₂ dwutlenek siarki tubin mięczaki wege

poniedziałek, 27.05

Zupa

OGÓRKOWA



KREM Z POMIDORÓW



II danie

SPAGHETTI

BOLOGNESE, TARTY SER



KNYSZA + SURÓWKA Z

BIAŁEJ KAPUSTY Z

MARCHEWKĄ I

JABŁKIEM



SPAGHETTI

WEGETARIAŃSKIE,

TARTY SER



Deser

GALARETKOWIEC



Napój (do obiadu)

KOMPOT Z

CZERWONEJ PORZECZKI

NISKOSŁODZONY

wtorek, 28.05

Zupa

ROSÓŁ Z

MAKARONEM, NATKA

PIETRUSZKI



ZUPA WIOSENNĄ



II danie

NALEŚNIKI Z

KURCZAKIEM I

WARZYWAMI,

ZAPIEKANE Z SEREM +

SURÓWKA Z

KISZONYCH OGÓRKÓW



BABKA ZIEMNIACZANA

Z BOCZKIEM I KIEŁBASĄ

+ SURÓWKA Z

KISZONYCH OGÓRKÓW



KASZOTTO Z

PIECZARKAMI I

WARZYWAMI



Deser

CIASTKO

FRANCUSKIE Z

CZEKOLADĄ I

BUDYNIEM



Napój (do obiadu)

HERBATA

CYTRYNOWA

środa, 29.05

Zupa

KRUPNIK



KREM Z DYNI



II danie

GOŁĄBKII "BEZ

ZAWIJANIA" W SOSIE

POMIDOROWYM +

ZIEMNIAKI Z WODY Z

KOPERKIEM +

BURACZKI



PULPETY GRECKIE Z

SOSEM TZATZIKI +

BURACZKI



MAKARON Z BIAŁYM

SEREM, MUS

TRUSKAWKOWY +

WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"



Deser

KOKOSOWY

PUDDING CHIA Z

WIŚNIAMI



Napój (do obiadu)

KOMPOT

WIELOOWOCOWY

NISKOSŁODZONY

gluten skorupiaki jajka ryby orzeszki ziemne soja mleko / nabiał orzechy seler

gorczyca sezam SO₂ dwutlenek siarki łubin mięczaki wege

PORCJA J.M

Zupa 250 ml

DODATKI		
Napój	200	ml
Surówka	100	g
Ziemniaki z wody	150	g
Puree ziemniaczane	150	g
Kasza/ryż/kus-kus	100	g
Talarki/frytki	150	g
Kopytka	150	g
Jogurt/śmietana na słodko	80	ml
Śmietana kwaśna	40	ml

DANIA MIĘSNE		
Babka ziemniaczana z boczkiem i kielbaską	280	g
Bigos z kielbaską	230	g
Burrito+sos 1000 wysp	280	g
Chili con carne	180	g
Filet z kurczaka w chrupiącej panierce	90	g
Gołabki w sosie pomidorowym	150	g
Gulasz mięsny	130	g
Kotlet mielony	90	g
Kotlet rybny	90	g
Krokiet z mięsem	230	g
Kurczak w sosie słodko-kwaśnym/indyjskim/azjatyckim	180	g
Leczo z kielbaską i warzywami	250	g
Makaron z boczkiem i cukinią w sosie smietanowym	280	g
Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowym	280	g
Makaron tagiatella z polędwiczką wieprzową	280	g
Mięso w sosie	130	g
Naleśniki wytrawne mięsne zapiekane z serem	250	g
Nuggetsy+ketchup	120	g
Paluszki rybne	150	g
Pieczone udko kurczaka	130	g
Pierogi z mięsem, okraszone cebulką	180	g
Pulpety mięsne w sosie	130	g
Pulpety rybne w sosie	130	g
Roladka mięsna w sosie	130	g
Ryba pod pierzynką śródziemnomorską	150	g
Ryba smażona	90	g
Ryba w sosie	130	g
Ryba ze szpinakiem i serem	150	g
Spaghetti bolognese/ carbonara	280	g
Strogonow wołowy	230	g
Szynka po cygańsku	180	g
Qurrito z kurczakiem i serem cheddar	280	g

DANIA WEGE		
Curry z batatami, ciecierzycą i szpinakiem	230	g
Gołąbki wege w sosie serowo-śmietanowym	150	g
Gulasz warzywny / wegetariański	130	g
Gyros wegetariański	230	g
Kaszotto	280	g
Knysza	230	g
Kofta z sosem pomidorowym	130	g
Kopytka szpinakowe+sos z suszonych pomidorów	280	g
Kopytka z warzywami w sosie	280	g
Kotlet warzywny/jajeczny/sojowy	90	g
Kotlet zakarpacki	230	g
Kotlety makaronowe z porem z sosem serowym	230	g
Kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym	230	g
Krokiot ziemniaczano-brokułowy, sos serowy	230	g
Kulki serowo-ziemniaczane	90	g
Makaron z sosem wytrawnym	280	g
Makaron z zielonym pesto	280	g
Naleśniki meksykańskie pod beszamelem i serem	280	g
Naleśniki z warzywami / z pieczarkami pod beszamelem	280	g
Pakora	150	g
Penne arrabbiata, ser corregio	280	g
Pierogi wytrawne, okraszane cebulką	230	g
Placki szpinakowo-ziemniaczane, sos śmietanowy	230	g
Placki ziemniaczane, kwaśna śmietana	230	g
Pulpety greckie,sos tzatzyk	230	g
Risotto warzywne	280	g
Samos pieróg	90	g
Strudel ziemniaczany, sos serowy	180	g
Tarta brokułowa z serem typu feta	230	g
Warzywa po węgiersku	230	g
Warzywa w sosie indyjskim curry	230	g
Zapiekanka ziemniaczana z warzywami, terty ser	280	g

DANIA NA SŁODKO		
Pierogi leniwe z bułką tartą na masełku	280	g
Makaron z białym serem i musem owocowym	280	g
Makaron z twarogiem i brzoskwiniami zapiekany pod kogłem-mogłem	280	g
Naleśnik z owocami, jogurt naturalny	280	g
Naleśniki z białym serem + mus owocowy / jogurt/toffi	280	g
Pierogi na słodko ze śmietaną (z truskawkami, z twarogiem, z twarogiem i wiśniami, z owocami leśnymi)	280	g
Placki na słodko z jogurtem naturalnym	280	g
Placki na słodko opruszone cukrem pudrem	280	g
Racuchy z jabłkami, posypka cukier puder	280	g
Ryż z owocami i jogurtem	280	g
Zapiekanka ryżowa z jabłkami i jogurtem naturalnym	280	g