

Jadłospis na kwiecień 2024 dla "SSP101"

poniedziałek, 1.04

wtorek, 2.04

środa, 3.04

czwartek, 4.04

piątek, 5.04

Dzień niedostępny

Dzień niedostępny

Zupa

JARZYNOWA



BURACZKOWA



II danie

SPAGHETTI

BOLOGNESE, TARTY
SER + WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



MAKARON Z BIAŁYM
SEREM, MUS

TRUSKAWKOWY +
WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



GYROS

WEGETARIAŃSKI, SOS
CZOSNKOWY +
SAŁATKA GRECKA



Deser

SAŁATKA OWOCOWA
Z BITĄ ŚMIETANĄ



Napój (do obiadu)

KOMPOT
AGRESTOWY
NISKOSŁODZONY

Zupa

ROSÓŁ Z

MAKARONEM, NATKA

PIETRUSZKI



CEBULOWA Z
ZACIERKAMI



II danie

PIECZONY KURCZAK +
ZIEMNIAKI Z WODY Z
KOPERKIEM +
SURÓWKA Z
MARCHEWKI I
BRZOSKWINI



PLACKI ZIEMNIACZANE,
KWAŚNA ŚMIETANA +
SURÓWKA Z
MARCHEWKI I
BRZOSKWINI



FASOLKA PO
BRETOŃSKU Z
BUŁECZKĄ



Deser

KRUCHE BABECZKI Z 3
NADZIENIEM
CZEKOLADOWYM I
POSYPKA ORZECHOWĄ



Napój (do obiadu)

KOMPOT
TRUSKAWKOWY
NISKOSŁODZONY

Zupa

POMIDOROWA Z
RYŻEM



KRUPNIK



II danie

PALUSZKI RYBNE
PIECZONE + KASZA
BULGUR + SURÓWKA Z
BIAŁEJ KAPUSTY Z
MARCHEWKĄ I
JABŁKIEM



PIECZONY KOTLET
BROKUŁOWY W

PŁATKACH
KUKURYDZIANYCH +
KASZA BULGUR +
SURÓWKA Z BIAŁEJ
KAPUSTY Z
MARCHEWKĄ I
JABŁKIEM



MAKARON PENNE Z
KURCZAKIEM,
SZPINAKIEM I
SUSZONYMI
POMIDORAMI



Deser

MUFFINKA
WANILIOWA W
MLECZNEJ POLEWIE



Napój (do obiadu)

LEMONIADA
POMARAŃCZOWO-
CYTRYNOWA

poniedziałek, 8.04

Zupa

BARSZCZ UKRAIŃSKI



ZUPA Z ZIEŁONEGO
GROSZKU



II danie

GULASZ WIEPRZOWY +
KASZA GRYZANA +
SURÓWKA Z
KISZONYCH OGÓRKÓW



PIEROGI RUSKIE,
SMAŻONA CEBULKA +
SURÓWKA Z
KISZONYCH OGÓRKÓW



KOTLET SOJOWY Z
SOSEM GRZYBOWYM +
KASZA GRYZANA +
SURÓWKA Z
KISZONYCH OGÓRKÓW



Deser

BUDYŃ Z
KONFITURĄ WIŚNIOWĄ



Napój (do obiadu)

HERBATA Z CYTRYNĄ
I MIODEM

wtorek, 9.04

Zupa

KALAFIOROWA



WŁOSKA



II danie

NUGGETSY, KETCHUP +
TALARKI
ZIEMNIACZANE +
SURÓWKA COLESLAW



NALEŚNIKI
CZEKOLADOWE Z
TWAROŻKIEM I
BANANAMI, JOGURT +
WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



FUSILLI Z SOSEM
SZPINAKOWYM +
POMIDORKI
KOKTAJLOWE



Deser

GRZEBIEŃ
FRANCUSKI Z
MARMOLADĄ
WIELOOWOCOWĄ



Napój (do obiadu)

KOMPOT
WIELOOWOCOWY
NISKOSŁODZONY

środa, 10.04

Zupa

ROSÓŁ Z
MAKARONEM, NATKA
PIETRUSZKI



ZUPA MEKSYKAŃSKA



II danie

KOTLET MIELONY +
PUREE ZIEMNIACZANE
+ BURACZKI



KOPYTKA SZPINAKOWE
Z SOSEM SEROWYM +
BURACZKI



WĄTRÓBKA
DROBIOWA Z CEBULKĄ
W SOSIE WŁASNYM +
PUREE ZIEMNIACZANE
+ BURACZKI



Deser

CIASTO DELICJA



Napój (do obiadu)

KOMPOT
AGRESTOWY
NISKOSŁODZONY

czwartek, 11.04

Zupa

KREM SEROWO-
PIECZARKOWY



KRUPNIK



II danie

GULASZ Z INDYKA Z
WARZYWAMI + RYŻ
JAŚMINOWY



PIEROGI Z
TWAROGIEM, SOS
JOGURTOWO-
WANILIOWY +
WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



WARZYWA W
INDYJSKIM SOSIE
CURRY + RYŻ
JAŚMINOWY



Deser

WAFLE Z KAJMAKIEM



Napój (do obiadu)

KOMPOT
TRUSKAWKOWY
NISKOSŁODZONY

piątek, 12.04

Zupa

POMIDOROWA Z
RYŻEM



ZUPA WIŚNIOWA Z
MAKARONEM



II danie

KOTLET RYBNY +
ZIEMNIAKI Z WODY Z
KOPERKIEM +
GOTOWANE WARZYWA
POLANE BUŁKA TARTĄ



KASZOTTO Z
PIECZARKAMI I
WARZYWAMI



KOTLET JAJECZNY Z
KALAFIEM I SEREM
TYPU FETA + ZIEMNIAKI
Z WODY Z KOPERKIEM
+ GOTOWANE

WARZYWA POLANE

BUŁKA TARTĄ



Deser

MUS
CZEKOLADOWO-
POMARAŃCZOWY



Napój (do obiadu)

LEMONIADA
POMARAŃCZOWO-
CYTRYNOWA

gluten skorupiaki jajka ryby orzeszki ziemne soja mleko / nabiał orzechy seler

gorczyca sezam SO₂ dwutlenek siarki łubin mięczaki wege

poniedziałek, 15.04

wtorek, 16.04

środa, 17.04

czwartek, 18.04

piątek, 19.04

Zupa

PIECZARKOWA



KAPUŚNIAK ZE
SŁODKIEJ KAPUSTY



II danie

MAKARON KOKARDKI
W SOSIE BOŁOŃSKIM,
TARTY SER + WARZYWO
"DO SCHRUPANIA"



PLACKI WARZYWNE Z
SOSEM Tatarskim +
SURÓWKA Z BIAŁEJ
KAPUSTY



CURRY Z BATATEM,
CIECIERZYCĄ I
SZPINAKIEM + RYŻ
BIAŁY



Deser

PUDDING CHIA Z
MANGO



Napój (do obiadu)

HERBATA Z CYTRYNĄ
I MIODEM

Zupa

BARSZCZ UKRAIŃSKI



OGÓRKOWA



II danie

BURRITO PO
MEKSYKAŃSKU, SOS
100 WYSP



ZAPIEKANKA RYŻOWA
Z JABŁKAMI Z SOSEM
JOGURTOWYM +
WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



MAKARON Z ZIEŁONYM
PESTO I CORREGIO



Deser

MUFFINKA
KARMELOWA Z
PRAŻONYM SEZAMEM



Napój (do obiadu)

KOMPOT
WIELOOWOCOWY
NISKOSŁODZONY

Zupa

ROSÓŁ Z
MAKARONEM, NATKA
PIETRUSZKI



KREM Z DYNI



II danie

FILET Z KURCZAKA W
CHRUPIAĄCEJ PANIERCE
+ ZIEMIANKI Z WODY Z
KOPERKIEM +
SURÓWKA Z KAPUSTY
PEKIŃSKIEJ Z
KUKURYDZĄ, PAPRYKĄ
I KOPERKIEM, SOS
JOGURTOWY



RISOTTO Z
WARZYWAMI

PIEROGI Z OWOCAMI
LEŚNYMI POLANE
ŚMIETANĄ NA SŁODKO
+ WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



Deser

GALARETKA Z
TRUSKAWKAMI I BITĄ
ŚMIETANĄ



Napój (do obiadu)

KOMPOT
AGRESTOWY
NISKOSŁODZONY

Zupa

BROKUŁOWA



ZUPA Z SOCZEWICY

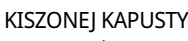


II danie

PIEROGI Z MIĘSEM,
SMAŻONA CEBULKA +
SURÓWKA Z KISZONEJ
KAPUSTY



KOTLETY
MAKARONOWE Z
WARZYWAMI I SEREM I
SOSEM CZOSNKOWYM
+ SURÓWKA Z



KISZONEJ KAPUSTY
GULASZ
WEGETARIAŃSKI +
KASZA GRYCZANA +
SURÓWKA Z KISZONEJ
KAPUSTY



Deser

CIASTO
CZEKOLADOWE ZE
ŚLIWKAMI



Napój (do obiadu)

KOMPOT
TRUSKAWKOWY
NISKOSŁODZONY

Zupa

POMIDOROWA Z
MAKARONEM



KREM Z PIECZONEJ
MARCHEWKI, BATATÓW
I POMARAŃCZY



II danie

SMAŻONA RYBA W
MAŃCE KUKURYDZIANEJ
+ PUREE

ZIEMIACZANE +
SURÓWKA Z
CZERWONEJ KAPUSTY



ZAPIEKANKA
ZIEMIACZANA ZE
SZPINAKIEM I SEREM
TYPU FETA + SURÓWKA
Z CZERWONEJ KAPUSTY



NALEŚNIKI KOKOSOWE
Z BIAŁYM SEREM I
MUSEM

TRUSKAWKOWYM +
WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



Deser

ROŻEK Z CIASTA
FRANCUSKIEGO Z
BANANAMI



Napój (do obiadu)

LEMONIADA
POMARAŃCZOWO-
CYTRYNOWA

poniedziałek, 22.04

Zupa

OGÓRKOWA



Z FASOLKI
SZPARAGOWEJ



II danie

ŁAGODNY KURCZAK PO
TAJSKU + RYŻ BIAŁY +
WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



PIECZONY KOTLET
KALAFIOROWY W
PŁATKACH

KUKURYDZIANYCH +
SAŁATKA GRECKA



PIEROGI Z TWAROGIEM
I BRZOSKWINIAMI, SOS
JOGURTOWY +
WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



Deser

TIRAMISU
TRUSKAWKOWE



Napój (do obiadu)

HERBATA Z CYTRYNĄ
I MIODEM

wtorek, 23.04

Zupa

ROSÓŁ Z
MAKARONEM, NATKA
PIETRUSZKI



CHŁODNIK Z BURAKÓW



II danie

GOŁĄBKI W SOSIE
POMIDOROWYM +
ZIEMNIAKI Z WODY Z
KOPERKIEM +
BURACZKI



SMAŻONY KOTLET
ZAKARPACKI Z SOSEM
PIECZARKOWYM +
BURACZKI



LECZO, BUŁKA
PSZENNA



Deser

CIASTO MIGDAŁOWE
Z JABŁKAMI



Napój (do obiadu)

KOMPOT
WIELOOWOCOWY
NISKOSŁODZONY

środa, 24.04

Zupa

SZCZAWIOWA Z
JAJKIEM



KAPUŚNIAK Z KISZONEJ
KAPUSTY



II danie

QURRITO Z
KURCZAKIEM I SEREM
CHEDDAR, KETCHUP +
SURÓWKA COLESLAW



PLACKI SZPINAKOWO-
ZIEMNIACZANE Z
SOSEM ŚMIETANOWYM
+ SURÓWKA COLESLAW



GULASZ Z
BOCZNIĄKÓW W SOSIE
KOKOSOWYM + RYŻ
BRĄZOWY + SURÓWKA
COLESLAW



Deser

DONUT Z
NADZIENIEM
ORZECHOWYM



Napój (do obiadu)

KOMPOT
AGRESTOWY
NISKOSŁODZONY

czwartek, 25.04

Zupa

POMIDOROWA Z
RYŻEM



ZUPA TAJSKA



II danie

BOEUF STROGANOW/
STROGONOW +
PIECZYWO PSZENNE



KROKIET
ZIEMNIACZANO-
BROKUŁOWY, SOS
SEROWY + SAŁATKA
SZWEDZKA



MAKARON Z
TWAROGIEM I
BRZOSKWINIAMI
ZAPIEKANY POD
KOGLEM-MOGLEM +
WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



Deser

KISIEL Z MORELOWA
PIANKĄ



Napój (do obiadu)

KOMPOT
TRUSKAWKOWY
NISKOSŁODZONY

piątek, 26.04

Zupa

PIECZARKOWA



KRUPNIK



II danie

RYBA ZAPIEKANA ZE
SZPINAKIEM I SEREM +
PUREE ZIEMNIACZANE
+ SURÓWKA Z
KISZONYCH OGÓRKÓW



RYŻ Z OWOCAMI I
JOGURTEM +
WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



WARZYWA PO
WĘGIERSKU + PUREE
ZIEMNIACZANE



Deser

CIASTO 3 BIT



Napój (do obiadu)

LEMONIADA
POMARAŃCZOWO-
CYTRYNOWA

poniedziałek, 29.04

wtorek, 30.04

Zupa

ROSÓŁ Z
MAKARONEM, NATKA
PIETRUSZKI



KREM Z ZIELONYCH
WARZYW



II danie

FILET Z KURCZAKA W
CHRUPIĄCEJ PANIERCE
+ ZIEMNIAKI Z WODY Z

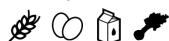
KOPERKIEM +

SURÓWKA Z
MARCHEWKI, PORA I
JABŁKA



TARTA BROKUŁOWA Z
SEREM TYPU FETA +
POMIDORKI

KOKTAJLOWE



PULPETY GRECKIE Z
SOSEM TZATZIKI +

SURÓWKA Z
MARCHEWKI, PORA I
JABŁKA



Deser

CROISSANT Z
NADZIENIEM
TRUSKAWKOWYM



Napój (do obiadu)

HERBATA Z CYTRYNĄ
I MIODEM

Zupa

OGÓRKOWA



ZUPA Z CIECIERZYCY



II danie

MAKARON Z
KURCZAKIEM W SOSIE
SZPINAKOWYM

POSYPANE SEREM
CORREGIO + WARZYWO

"DO SCHRUPANIA"



KROKIETY RUSKIE +
SAŁATA MASŁOWA Z

RZODKIEWKĄ I
SZCZYPIORKIEM,
JOGURT NATURALNY



RACUCHY Z JABŁKAMI, Z
CUKREM PUDREM +

WARZYWO "DO
SCHRUPANIA"



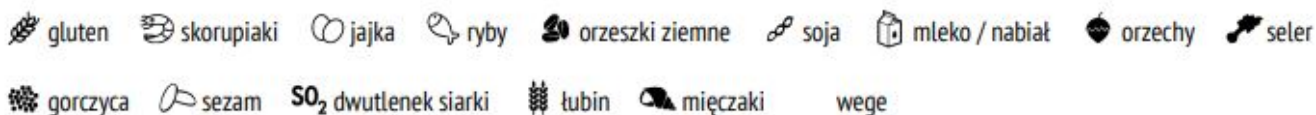
Deser

KREM SUŁTAŃSKI Z
RODZYNKAMI



Napój (do obiadu)

KOMPOT
WIELOOWOCOWY
NISKOSŁODZONY



GRAMATURY

PORCJA J.M

Zupa 250 ml

DODATKI		
Napój	200	ml
Surówka	100	g
Ziemniaki z wody	150	g
Puree ziemniaczane	150	g
Kasza/ryż/kus-kus	100	g
Talarki/frytki	150	g
Kopytka	150	g
Jogurt/śmietana na słodko	80	ml
Śmietana kwaśna	40	ml

DANIA MIĘSNE		
Babka ziemniaczana z boczkiem i kielbaską	280	g
Bigos z kielbaską	180	g
Burrito+sos 1000 wysp	280	g
Filet z kurczaka w chrupiącej panierce	90	g
Gołabki w sosie pomidorowym	150	g
Gulasz mięsny	130	g
Kotlet mielony	90	g
Krokiet z mięsem	230	g
Kurczak w sosie słodko-kwaśnym/indyjskim/azjatyckim	180	g
Leczo z kielbaską i warzywami	250	g
Makaron z boczkiem i cukinią w sosie smietanowym	280	g
Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowym	280	g
Makaron tagliatella z polędwiczką wieprzową	280	g
Mięso w sosie	130	g
Naleśniki wytrawne mięsne zapiekane z serem	250	g
Nuggetsy+ketchup	120	g
Paluszki rybne	150	g
Pieczone udko kurczaka	130	g
Pierogi z mięsem, okraszone cebulką	180	g
Pulpety mięsne w sosie	130	g
Pulpety rybne w sosie	130	g
Roladka mięsna w sosie	130	g
Ryba pod pierzynką śródziemnomorską	150	g
Ryba smażona	90	g
Ryba w sosie	130	g
Ryba ze szpinakiem i serem	150	g
Spaghetti bolognese/ carbonara	280	g
Strogonow wołowy	230	g
Szynka po cygańsku	180	g
Qurrito z kurczakiem i serem cheddar	280	g

DANIA WEGE		
Curry z batatami, ciecierzycą i szpinakiem	230	g
Gołąbki wege w sosie serowo-śmietanowym	150	g
Gulasz warzywny / wegetariański	130	g
Gyros wegetariański	230	g
Kaszotto	280	g
Kofta z sosem pomidorowym	130	g
Kopytka z warzywami w sosie	280	g
Kotlet warzywny/jajeczny/sojowy/rybny	90	g
Kotlet zakarpacki	230	g
Kotlety makaronowe z porem z sosem serowym	180	g
Krokiot ziemniaczano-brokułowy, sos serowy	230	g
Kulki serowo-ziemniaczane	90	g
Makaron z sosem wytrawnym	280	g
Makaron z zielonym pesto	280	g
Naleśniki z warzywami / z pieczarkami pod beszamelem	280	g
Pierogi wytrawne, okraszone cebulką	230	g
Placki szpinakowo-ziemniaczane, sos śmietanowy	230	g
Placki ziemniaczane, kwaśna śmietana	230	g
Pulpety greckie, sos tzatzyk	230	g
Risotto warzywne	280	g
Samos pieróg	90	g
Strudel ziemniaczany, sos serowy	180	g
Tarta brokułowa z serem typu feta	230	g
Warzywa po węgiersku	230	g
Warzywa w sosie indyjskim curry	230	g
Zapiekanka ziemniaczana z warzywami, terty ser	280	g

DANIA NA SŁODKO		
Pierogi leniwe	280	g
Naleśniki z białym serem + mus owocowy / jogurt	280	g
Naleśnik z owocami, jogurt naturalny	280	g
Pierogi na słodko ze śmietaną (z truskawkami, z twarogiem, z twarogiem i wiśniami, z owocami leśnymi)	280	g
Placki na słodko z jogurtem naturalnym	280	g
Zapiekanka ryżowa z jabłkami i jogurtem naturalnym	280	g
Makaron z białym serem i musem owocowym	280	g
Makaron z twarogiem i brzoskwiniami zapiekany pod koglem-moglem	280	g
Racuchy z jabłkami, posypka cukier puder	280	g
Ryż z owocami i jogurtem	280	g

CIASTA / DESERY		
Ciasta	140	g
Kisiel, budyń, galaretka itp.	250	ml