JADŁOSPIS od dnia 01.03 do 27.03

Link do rejestracji na platformie STARTEDU dla nowych użytkowników: https://startedu.pl/Rejestracja/SSP_101

Link do logowania dla zarejestrowanych użytkowników STARTEDU: https://startedu.pl/

piątek, 1.03	OGÓRKOWA 7,9	NEAPOLITAŃSKA Z MAKARONEM 1,3,7,9	KOTLET RYBNY Z WARZYWAMI , PUREE ZIEMNIACZANE, SAŁATKA GRECKA 1,3,4,7,9	KOPYTKA MARCHEWKOWE Z SOSEM Z SUSZONYCH POMIDORÓW, SAŁATKA GRECKA 1,3,7,9	NALEŚNIKI WEGE PO MEKSYKAŃSKU ZAPIEKANE Z SEREM, SAŁATKA GRECKA 1,3,7	KOMPOT TRUSKAWKOWY NISKOSŁODZONY	SZARLOTKA 1,3,7
poniedziałek, 4.03	FASOLOWA 9	JARZYNOWA 9	SPAGHETTI BOLOGNESE, TARTY SER, WARZYWO "DO SCHRUPANIA" 1,3,7,9	NALEŚNIKI Z WARZYWAMI ZAPIEKANE POD BESZAMELEM I SEREM, SAŁATKA GRECKA 1,3,7,9	GYROS WEGETARIAŃSKI, SOS CZOSNKOWY, SAŁATKA GRECKA 6,9	HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM	DESER BANOFFEE 3,7
wtorek, 5.03	ROSÓŁ Z MAKARONEM 1,6,9	KREM Z POMIDORÓW 7,9	PIECZONE SKRZYDEŁKA W MIODZIE, RYŻ BASMATI, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 1,6,7,11,9	RACUCHY Z JABŁKAMI, Z CUKREM PUDREM, WARZYWO "DO SCHRUPANIA" 1,3,7	GOŁĄBKI Z BIAŁYM SEREM, SZPINAKIEM I ZIEMNIAKIMI, SOS SEROWO ŚMIETANOWY (WEGE), RYŻ BASMATI, SURÓWKA Z MARCHEWKI I BRZOSKWINI 1,3,7,9	KOMPOT WIELOOWOCOWY NISKOSŁODZONY	GRZEBIEŃ FRANCUSKI Z MARMOLADĄ WIELOOWOCOWĄ 1,3,7
środa, 6.03	ZUPA KOPERKOWA Z ZACIERKAMI 1,3,7,9	WŁOSKA 9	KROKIET Z MIĘSEM WIEPRZOWO-DROBIOWYM SMAŻONY, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 1,3,7,9	KOTLETY MAKARONOWE Z SOSEM SEROWYM, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 1,3,7,9	STRUDEL ZIEMNIACZANY Z NADZIENIEM PIECZARKOWYM, SOS SEROWY, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 1,3,7,9	LEMONIADA CYTRYNOWA	SERNIK KRÓLEWSKI Z RODZYNKAMI 1,3,7,8

czwartek, 7.03	POMIDOROWA Z RYŻEM 7	ŻUREK Z JAJKIEM 3,7,9	KOTLET SCHABOWY, PUREE ZIEMNIACZANE, BURACZKI 1,3,7	NALEŚNIKI Z PIECZARKAMI ZAPIEKANE POD BESZAMELEM I SEREM, BURACZKI 1,3,7,9	MAKARON Z BOCZKIEM I CUKINIA W SOSIE ŚMIETANOWYM 1,3,7,9	KOMPOT Z CZERWONEJ PORZECZKI NISKOSŁODZONY	BUDYŃ Z SOSEM MALINOWYM 3,7
piątek, 8.03	BARSZCZ UKRAIŃSKI 3,9	MARCHEWKOWA Z RYŻEM 1,7,9	PALUSZKI RYBNE PIECZONE, ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM, MIX SAŁAT Z SOSEM WINEGRET 1,3,4,7	PIEROGI Z KASZĄ GRYCZANĄ I TWAROGIEM, MIX SAŁAT Z SOSEM WINEGRET 1,3,9	BIGOS Z KIEŁBASĄ, BUŁKA PSZENNA 1SZT. 1,3,7,9	HERBATA CYTRYNOWA	MANDARYNKI
poniedziałek, 11.03	OGÓRKOWA 7,9	ZUPA Z SOCZEWICY 9	POTRAWKA Z KURCZAKA PO MEKSYKAŃSKU , RYŻ BIAŁY 7,9	KOTLET WARZYWNY Z SOSEM ROZMARYNOWYM, RYŻ BIAŁY, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 1,3,7,9	PIEROGI ZE SZPINAKIEM, TWAROGIEM I SUSZONYMI POMIDORAMI, SOS ROZMARYNOWY, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY 1,3,7,9	HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM	DESER OWOCOWY Z BEZAMI 3,7
wtorek, 12.03	GROCHOWA 9	PIECZARKOWA 7,9	PIECZONA SZYNKA WIEPRZOWA PO CYGAŃSKU, KASZA GRYCZANA , SURÓWKA Z MARCHEWKI, PORA I OGÓRKA KISZONEGO Z MAJONEZEM 1,6,7,9	MAKARON ŚWIDERKI Z BIAŁYM SEREM I MUSEM JOGURTOWO WIŚNIOWYM, WARZYWO "DO SCHRUPANIA" 1,3,7	GULASZ WEGETARIAŃSKI, KASZA GRYCZANA , SURÓWKA Z MARCHEWKI, PORA I OGÓRKA KISZONEGO Z MAJONEZEM 6,9,7	KOMPOT WIELOOWOCOWY NISKOSŁODZONY	KRUCHE BABECZKI Z TOFFII I POSYPKĄ ORZECHOWĄ 1,3,5,7,8

środa, 13.03	ROSÓŁ Z MAKARONEM 1,3,9	KREM Z BIAŁYCH WARZYW 1,6,8,9	NALEŚNIKI Z KURCZAKIEM I PIECZARKAMI, ZAPIEKANE POD BESZAMELEM I SEREM, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 1,3,7,9	PANCAKES Z SOSEM KARMELOWY, WARZYWO "DO SCHRUPANIA" 1,3,7	GULASZ Z CIECIORKI W SOSIE Z SUSZONYMI POMIDORAMI, RYŻ BRĄZOWY, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY 7,9	LEMONIADA CYTRYNOWA	BISZKOPT Z GALARETKĄ I OWOCAMI 1,3,7
czwartek, 14.03	KRUPNIK 1,9	ZUPA BOLOŃSKA 6,7,9	FILET Z KURCZAKA W CHRUPIĄCEJ PANIERCE, PUREE ZIEMNIACZANE, BURACZKI 1,3,7	ZAPIEKANKA RYŻOWA Z JABŁKAMI Z SOSEM JOGURTOWYM, WARZYWO "DO SCHRUPANIA" 7	KOTLET JAJECZNY Z SOSEM TATARSKIM, PUREE ZIEMNIACZANE, BURACZKI 1,3,7	KOMPOT Z CZERWONEJ PORZECZKI NISKOSŁODZONY	KOKOSANKI 1,3,7,8,11
piątek, 15.03	POMIDOROWA Z MAKARONEM 1,7,9	BARSZCZ BIAŁY 1,7	PIECZONY DORSZ POD PIERZYNKĄ ŚRÓDZIEMNOMORSKĄ , ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM, SURÓWKA Z KISZONYCH OGÓRKÓW 1,4,7,9	KOPYTKA Z WARZYWAMI 1,3,7	KASZOTTO Z PIECZARKAMI I WARZYWAMI 1,7,9	HERBATA CYTRYNOWA	MUFFINKI BANANOWE 1,3,7
poniedziałek, 18.03	ROSÓŁ Z MAKARONEM 1,3,9	FASOLOWA 9	GULASZ WOŁOWY PO WĘGIERSKU, KASZA GRYCZANA , SURÓWKA Z OGÓRKA KONSERWOWEGO 9	ZAPIEKANKA ZIEMNIACZANA Z WARZYWAMI POD BESZAMELEM I SEREM 7,9	KOTLET SOJOWY Z SOSEM GRZYBOWYM, KASZA GRYCZANA , SURÓWKA Z OGÓRKA KONSERWOWEGO 1,3,6	HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM	KISIEL Z OWOCAMI
wtorek, 19.03	KALAFIOROWA 7,9	ZUPA Z CUKINII 7,9	PENNE Z KURCZAKIEM W SOSIE CURRY, WARZYWO "DO SCHRUPANIA" 1,3,7	RISOTTO Z WARZYWAMI	NALEŚNIKI Z TWAROGIEM I SOSEM CZEKOLADOWYM, WARZYWO "DO SCHRUPANIA" 1,3,7,8	KOMPOT WIELOOWOCOWY NISKOSŁODZONY	CIASTO KARMELOWE Z POPCORNEM 1,3,7

środa, 20.03	NEAPOLITAŃSKA Z MAKARONEM 1,3,7,9	KREM Z DYNI 7,9	SCHAB W SOSIE PIECZENIOWYM, KASZA PERŁOWA, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM 1,3,9	PIERÓG SAMOSA Z INDYJSKIM SOSEM, KASZA PERŁOWA, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY Z MARCHEWKĄ I JABŁKIEM 1,3,7,9	ZIELONE PLACUSZKI ZE SZPINAKIEM, JOGURT, MUS TRUSKAWKOWY, WARZYWO "DO SCHRUPANIA" 1,3,7	LEMONIADA CYTRYNOWA	ROŻEK Z CIASTA FRANCUSKIEGO Z JABŁKAMI 1,3,7,8
czwartek, 21.03	BURACZKOWA 7,9	ZUPA WIOSENNA 9	KOTLET MIELONY, ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM, DUSZONA MARCHEWKA Z GROSZKIEM 1,3,7	MAKARON Z BIAŁYM SEREM, MUS TRUSKAWKOWY (WEGE), WARZYWO "DO SCHRUPANIA" 1,3,7	KOTLET BROKUŁOWY PIECZONY W PŁATKACH KUKURYDZIANYCH, ZIEMNIAKI Z WODY Z KOPERKIEM, DUSZONA MARCHEWKA Z GROSZKIEM 1,3,7,9	KOMPOT Z CZERWONEJ PORZECZKI NISKOSŁODZONY	KOKOSOWY PUDDING CHIA Z BRZOSKWINIAMI 1,11
piątek, 22.03	KRUPNIK 1,9	MARCHEWKOWO-GROSZKOWA 1,7,9	PULPECIKI RYBNE W SOSIE KOPERKOWYM, RYŻ BRĄZOWY, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 1,3,4,7	KOTLETY Z KASZY JĘCZMIENNEJ SMAŻONE Z PIECZARKAMI, PODANE Z SOSEM ŚMIETANOWO-SEROWYM, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 1,3,6,7,9	PIEROGI WIEJSKIE OKRASZONE CEBULKĄ, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 1,3,7	HERBATA CYTRYNOWA	CIASTO MARCHEWKOWE Z BAKALIAMI I POLEWĄ Z SERKA ŚMIETANKOWEGO 1,3,5,7,8,11
poniedziałek, 25.03	ROSÓŁ Z MAKARONEM 1,3,9	JARZYNOWA 9	PULPETY MIĘSNE W SOSIE POMIDOROWYM , KASZA PĘCZAK, BURACZKI 1,3,6,7,9	KOFTA W SOSIE POMIDOROWYM, KASZA PĘCZAK, BURACZKI 1,3,7	BABKA ZIEMNIACZANA Z BOCZKIEM I KIEŁBASĄ, BURACZKI 1,3,7	HERBATA Z CYTRYNĄ I MIODEM	SERNIK NA ZIMNO Z OWOCAMI 7

wtorek, 26.03	BARSZCZ UKRAIŃSKI 7,9	GROCHOWA 9	KOTLET SZARPANY Z KURCZAKA I ŻÓŁTYM SEREM, KETCHUP, TALARKI ZIEMNIACZANE, SURÓWKA COLESLAW 1,3,7,9	PULPETY GRECKIE Z SOSEM TZATZIKI, SURÓWKA COLESLAW 1,3,7,9	SPAGHETTI CARBONARA, SER CORREGIO 1,3,6,7	KOMPOT WIELOOWOCOWY NISKOSŁODZONY	MUFFINKI CZEKOLADOWE Z ORZECHAMI 1,3,7,8
środa, 27.03	POMIDOROWA Z RYŻEM 7	BROKUŁOWA 7,9	FILET Z KURCZAKA W CHRUPIĄCEJ PANIERCE, PUREE ZIEMNIACZANE, SAŁATKA GRECKA 1,3,7	MAKARON Z SOSEM PIECZARKOWO - ŚMIETANOWYM, WARZYWO "DO SCHRUPANIA" 1,3	NALEŚNIKI CZEKOLADOWE Z SERKIEM KOKOSOWYM, SOS WANILIOWY, WARZYWO "DO SCHRUPANIA" 1,3,8	LEMONIADA CYTRYNOWA	WAFLE RYŻOWE

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne.
8. Orzechy.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Ponadto informujemy, że do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, sól, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kurkuma.

Zgodnie z informacjami producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera, gorczycy.

TABELA GRAMATUR		
	PORCJA	J.M
Zupa	250	ml
DODATKI		
Napój	200	ml
Surówka	100	g
Ziemniaki z wody	150	g
Puree ziemniaczane	150	g
Kasza/ryż/kus-kus	100	g
Talarki/frytki	150	g
Kopytka	150	g
Jogurt/śmietana na słodko	80	ml
Śmietana kwaśna	40	ml
DANIA MIĘSNE		
Babka ziemniaczana z boczkiem i kiełbaską	280	g
Bigos z kiełbaską	180	g
Burrito+sos 1000 wysp	250	g
Filet z kurczaka w chrupiącej panierce	90	g
Gołabki w sosie pomidorowym	150	g
Gulasz mięsny	130	g
Kotlet mielony	90	g
Krokiet z mięsem	180	g
Kurczak w sosie słodko-kwaśnym/indyjskim/azjatyckim	180	g
Leczo z kiełbaską i warzywami	250	g
Makaron z boczkiem i cukinią w sosie smietanowym	280	g
Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowym	280	g
Makaron tagiatella z polędwiczką wieprzową	280	g
Mięso w sosie	130	g
Naleśniki wytrawne mięsne zapiekane z serem	250	g
Nuggetsy+ketchup	120	g
Paluszki rybne	150	g
Pieczone udko kurczaka	130	g
Pierogi z mięsem, okraszane cebulką	180	g
Pulpety mięsne w sosie	130	g
Pulpety rybne w sosie	130	g
Roladka mięsna w sosie	130	g
Ryba pod pierzynką śródziemnomorską	150	g
Ryba smażona	90	g
Ryba w sosie	130	g
Spaghetti	280	g
Szynka po cygańsku	180	g
DANIA WEGE		
Gołąbki wege w sosie serowo-śmietanowym	150	g
Gulasz warzywny / wegetariański	130	g
Gyros wegetariański	230	g
Kaszotto	280	g

Kofta z sosem pomidorowym	130	g
Kopytka z warzywami w sosie	280	g
Kotlet warzywny/jajeczny/sojowy	90	g
Kotlety makaronowe z porem z sosem serowym	180	g
Kulki serowo-ziemniaczane	90	g
Makaron z sosem wytrawnym	280	g
Naleśniki z warzywami / z pieczarkami pod beszamelem	280	g
Pierogi wytrawne, okraszane cebulką	180	g
Placki ziemniaczane	180	g
Pulpety greckie,sos tzatzyk	230	g
Risotto warzywne	280	g
Samos pieróg	90	g
Strudel ziemniaczany, sos serowy	180	g
Zapiekanka ziemniaczana z warzywami, terty ser	280	g
DANIA NA SŁODKO		
Pierogi leniwe	280	g
Naleśniki z białym serem + mus owocowy / jogurt	280	g
Naleśnik z owocami, jogurt naturalny	280	g
Pierogi na słodko ze śmietaną	280	g
Placki na słodko z jogurtem naturalnym	280	g
Zapiekanka ryżowa z jabłkami i jogurtem naturalnym	280	g
Makaron z białym serem i musem owocowym	280	g
Racuchy z jabłkami, posypka cukier puder	280	g
CIASTA / DESERY		
Ciasta	140	g
Kisiel, budyń, galaretka itp.	250	ml