

JADŁOSPIS od dnia 12.02 do 16.02Link do rejestracji na platformie STARTEDU dla nowych użytkowników: https://startedu.pl/Rejestracja/SSP_101Link do logowania dla zarejestrowanych użytkowników STARTEDU: <https://startedu.pl/>

PONIEDZIAŁEK 12.02	JARZYNOWA 9	KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY 1,6,9	KURCZAK W SOSIE SŁODKO-KWAŚNYM, RYŻ BIAŁY 8,9	PLACKI Z KASZY KUS KUS I WARZEWAMI, SOS 1000 WYSP, DUSZONA MARCHEWKA Z GROSZKIEM 1,3,7,9	GULASZ Z CIECIORKI W SOSIE Z SUSZONYMI POMIDORAMI, RYŻ BIAŁY, DUSZONA MARCHEWKA Z GROSZKIEM 1,7,9	MUFFINKI CZEKOLADOWE Z ORZECHAMI 1,3,7,8	KOMPOT WIELOOWOCOWY
WTOREK 13.02	ROSÓŁ Z MAKARONEM 1,3,9	ZUPA Z ZIELONEGO GROSZKU 7,9	KOTLET MIELONY, ZIEMNIAKI Z WODY, BURACZKI 1,3	NALEŚNIKI Z OWOCAMI I JOGURTEM, WARZYWO "DO SCHRUPANIA" 1,3,7	PULPETY GRECKIE Z SOSEM TZATZIKI, BURACZKI 1,3	GALARETKA Z BRZOSKWINIAMI I BITĄ ŚMIETANĄ 7	KOMPOT JABŁKOWY
ŚRODA 14.02	OGÓRKOWA 7,9	KOPERKOWA Z ZACIERKAMI 1,7,9	MAKARON Z PESTO I KURCZAKIEM 1,3,7	PIEROGI RUSKIE, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY 1,3,7	MAKARON Z SOSEM PIECZARKOWO – ŚMIETANOWYM 1,3	MANDARYNKI	KOMPOT WIŚNIOWY
CZWARTEK 15.02	POMIDOROWA Z RYŻEM 7	KREM Z BURAKÓW 9	PIECZONY KURCZAK, PUREE ZIEMNIACZANE, GOTOWANE WARZYWA POLANE BUŁKA TARTĄ 1,7,9	NALEŚNIKI Z KURCZAKIEM I WARZEWAMI, ZAPIEKANE Z SEREM 1,3,7,9	KOTLET JAJECZNY, PUREE ZIEMNIACZANE, GOTOWANE WARZYWA POLANE BUŁKA TARTĄ 1,3,7,9	KRUCHE BABECZKI Z TOFFI 1,3,7,8	HERBATA CYTRYNOWA
PIĄTEK 16.02	BARSZCZ UKRAIŃSKI 7,9	PIECZARKOWA 7,9	PIECZONY DORSZ Z SOSEM CYTRYNOWYM, SURÓWKA Z KISZONYCH OGÓRKÓW 4,7,9	ZAPIEKANKA RYŻOWA Z JABŁKAMI Z SOSEM JOGURTOWYM, WARZYWO "DO SCHRUPANIA" 7	KASZOTTO Z PIECZARKAMI I WARZEWAMI 1,7,9	CIASTO "KOPIEC KRETA" 1,3,7,8	KOMPOT TRUSKAWKOWY

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne.
8. Orzechy.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne.

Ponadto informujemy, że do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, sól, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, zioła prowansalskie, papryka słodka, pieprz ziołowy, kurkuma.

Zgodnie z informacjami producentów mogą one zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera, gorczycy.

TABELA GRAMATUR

Zupa	-	250	ml
DODATKI			
Napój	-	200	ml
Surówka	80	100	g
Ziemniaki z wody	120	150	g
Puree ziemniaczane	120	150	g
Kasza/ryż/kus-kus	80	100	g
Talarki/frytki	120	150	g
Kopytka	120	150	g
Jogurt/śmietana na słodko	60	80	ml
Śmietana kwaśna	30	40	ml
DANIA MIĘSNE			
Burrito+sos 1000 wysp	210	250	g
Filet z kurczaka w chrupiącej panierce	70	90	g
Gołąbki w sosie pomidorowym	120	150	g
Gulasz mięsny	100	130	g
Kotlet mielony	70	90	g
Krokiet z mięsem	150	180	g
Kurczak w sosie słodko-kwaśnym/indyjskim/azjatyckim	150	180	g
Leczo z kiełbaską i warzywami	210	250	g
Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowym	230	280	g
Makaron tagiatelle z polędwiczka wieprzową	230	280	g
Mięso w sosie	100	130	g
Naleśniki wytrawne mięsne	210	250	g
Nuggetsy+ketchup	90	120	g
Paluszki rybne	120	150	g
Pieczone udko kurczaka	100	130	g
Pierogi z mięsem, okraszone cebulką	150	180	g
Pulpety mięsne w sosie	100	130	g
Pulpety rybne w sosie	100	130	g
Roladka mięsna w sosie	100	130	g
Ryba smażona	70	90	g
Ryba w sosie	100	130	g
Spaghetti	230	280	g
DANIA WEGE			
Gulasz warzywny	100	130	g
Kaszotto	230	280	g
Kofta z sosem pomidorowym	100	130	g
Kotlet warzywny/jajeczny/sojowy	70	90	g
Kulki serowo-ziemniaczane	70	90	g
Makaron z sosem wytrawnym	230	280	g
Pierogi wytrawne, okraszone cebulką	150	180	g
Placki ziemniaczane	150	180	g

Pulpety greckie, sos tzatziki	150	180	g
Risotto warzywne	230	280	g
Samos pieróg	70	90	g
Strudel ziemniaczany, sos serowy	150	180	g
Zapiekanka ziemniaczana z warzywami, tarty ser	230	280	g
DANIA NA SŁODKO			
Pierogi leniwe	210	250	g
Naleśniki z białym serem	180	220	g
Naleśnik z owocami	180	220	g
Pierogi na słodko	180	220	g
Placki na słodko	180	220	g
Zapiekanka ryżowa z jabłkami	180	220	g
Makaron z białym serem	180	220	g
Racuchy z jabłkami, posypka cukier puder	180	220	g