

Zestaw jadłospisów na grudzień 2025 dla SSP 101

poniedziałek, 1.12	wtorek, 2.12	środa, 3.12	czwartek, 4.12	piątek, 5.12
Zupa KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY  KOPERKOWA Z ZIEMNIAKAMI  II danie ŁAGODNY KURCZAK PO TAJSKU + RYŻ BIAŁY + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"  PIEROGI RUSKIE, SMAŻONA CEBULKA + MIX SAŁAT Z SOSEM WINEGRET  SPAGHETTI CARBONARA, SER CORREGIO + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"  Deser MUFFINKA CZEKOLADOWA Z ORZECHAMI  Napój (do obiadu) KOMPOT WIŚNIOWY NISKOSŁODZONY	Zupa KRUPNIK  KALAFIOROWA  II danie SPAGHETTI BOLOGNESE, TARTY SER  NALEŚNIKI KOKOSOWE Z BIAŁYM SEREM I MUSEM TRUSKAWKOWYM + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"  KASZOTTO Z PIECZARKAMI I WARZYWAMI + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"  Deser CIASTO "KOPIEC KRETA"  Napój (do obiadu) KOMPOT WIELOOWOCOWY NISKOSŁODZONY	Zupa ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA PIETRUSZKI  KREM Z POMIDORÓW  II danie PIECZONE UDKO KURCZAKA + KASZA BULGUR + DUSZONA MARCHEWKA Z GROSZKIEM  KOTLET SOJOWY Z SOSEM GRZYBOWYM + KASZA BULGUR + DUSZONA MARCHEWKA Z GROSZKIEM  ZAPIEKANKA ZIEMNIACZANA Z WARZYWAMI POD BESZAMELEM I SEREM  Deser GRZEBIEŃ FRANCUSKI Z BRZOSKWINIĄ  Napój (do obiadu) HERBATA CYTRYNOWA	Zupa PIECZARKOWA  SZCZAWIOWA Z JAJKIEM  II danie FILET Z KURCZAKA W CHRUPĄCEJ PANIERCE + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY  PLACUSZKI TWAROGOWE, SOS TRUSKAWKOWY + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"  KOTLET JAJECZNY Z KALAFIOREM I SEREM TYPU FETA, SOS Tatarski + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z KOPERKIEM + SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY  Deser KRUCHE BABECZKI Z TOFFII I POSYPKĄ ORZECHOWĄ  Napój (do obiadu) KOMPOT RABARBAROWY NISKOSŁODZONY	Zupa POMIDOROWA Z RYŻEM  WŁOSKA  II danie SMAŻONA RYBA W MAŁE KUKURYDZIANEJ + PUREE ZIEMNIACZANE + SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY I JABŁEK  MAKARON Z BRZOSKWINIAMI I TWAROGIEM, SOS JOGURTOWY + WARZYWO "DO SCHRUPANIA"  WĄTRÓBKA DROBIOWA Z CEBULKĄ W SOSIE WŁASNYM + PUREE ZIEMNIACZANE + SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY I JABŁEK  Deser GALARETKA Z OWOCAMI I BITĄ ŚMIETANĄ  Napój (do obiadu) LEMONIADA CYTRYNOWO-MALINOWA

poniedziałek, 8.12

wtorek, 9.12

środa, 10.12

czwartek, 11.12

piątek, 12.12

Zupa

BURACZKOWA



JARZYNOWA



II danie

BITKI WIEPRZOWE W SOSIE

WŁASNYM + KASZA PĘCZAK +

OGÓRKI KONSERWOWE



PLACKI Z KASZY KUS KUS I

WARZYMAMI, SOS 1000 WYSP +

OGÓRKI KONSERWOWE



PENNE ARRABBIATA, SER

CORREGIO + WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"



Deser

CIASTO "ZEBRA"



Napój (do obiadu)

KOMPOT WIŚNIOWY

NISKOSŁODZONY

Zupa

ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA

PIETRUSZKI



KREM Z BIAŁYCH WARZYM



II danie

POLĘDWICZKI DROBIOWE

PANIEROWANE W SEZAMIE, SOS

ŚMIETANOWO-MAJONEZOWY +

PUREE ZIEMNIACZANE +

SURÓWKA COLESŁAW



PIEROGI CZEKOLADOWE Z

TWAROGIEM, SŁODKI JOGURT

(WEGE) + WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"



NALEŚNIKI Z WARZYMAMI

ZAPIEKANE POD BESHAMELEM I

SEREM + SURÓWKA COLESŁAW



Deser

WAFLE Z KAJMAKIEM I

ORZECHAMI



Napój (do obiadu)

HERBATA CYTRYNOWA

Zupa

OGÓRKOWA



MARCHEWKOWO-GROSZKOWA



II danie

GULASZ WIEPRZOWY + KASZA

GRYCZANA + GOTOWANE

WARZYWA POLANE BUŁKA TARTĄ



ŁAZANKI Z KAPUSTĄ I GRZYBAMI +

WARZYWO "DO SCHRUPANIA"



CHILI SIN CARNE + KASZA

GRYCZANA



Deser

ROŻEK Z CIASTA

FRANCUSKIEGO Z MARMOLADĄ



Napój (do obiadu)

KOMPOT WIELOOWOCOWY

NISKOSŁODZONY

Zupa

POMIDOROWA Z RYZEM



ZUPA ZIELONA Z KUSKUS



II danie

KOTLET MIELONY PIECZONY +

ZIEMNIAKI "Z WODY" Z

KOPERKIEM + BURACZKI



SMAŻONY KOTLET ZIEMNIACZANY

Z NADZIENIEM Z KAPUSTY

KISZONEJ, SOS PIECZARKOWY +

BURACZKI



FASOLKA PO BRETOŃSKU Z

KIEŁBASKĄ + BUŁKA PSZENNA



Deser

DESER Z PIECZONEGO JABŁKA

Z SOSEM WANILIOWYM



Napój (do obiadu)

KOMPOT RABARBAROWY

NISKOSŁODZONY

Zupa

GROCHOWA



Z FASOLKI SZPARAGOWEJ



II danie

PALUSZKI RYBNE PIECZONE + KUS-

KUS + SURÓWKA Z MARCHEWKI,

PORA I JABŁKA



PLACKI RYZOWE Z JABŁKAMI, SOS

JOGURTOWY + WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"



MAKARON Z SOSEM

PIECZARKOWO - ŚMIETANOWYM +

WARZYWO "DO SCHRUPANIA"



Deser

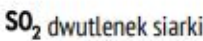
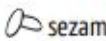
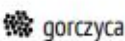
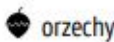
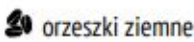
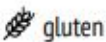
DONUT



Napój (do obiadu)

LEMONIADA CYTRYNOWO-

MALINOWA



poniedziałek, 15.12

wtorek, 16.12

środa, 17.12

czwartek, 18.12

piątek, 19.12

Zupa

BROKUŁOWA



ZUPA Z CIECIERZYCY

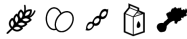


II danie

SPAGHETTI BOLOGNESE, TARTY

SER + WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"



KOTLETY MAKARONOWE Z

WARZYWAMI, SEREM, SOS 1000

WYSP + SURÓWKA Z BIAŁEJ

KAPUSTY Z KUKURYDZA, PAPRYKĄ

I KOPERKIEM, SOS JOGURTOWY



PIEROGI Z TRUSKAWKAMI POLANE

ŚMIETANĄ NA SŁODKO +

WARZYWO "DO SCHRUPANIA"



Deser

CIASTO MILKY WAY



Napój (do obiadu)

KOMPOT WIŚNIOWY

NISKOSŁODZONY

Zupa

POMIDOROWA Z MAKARONEM



KREM Z DYNI

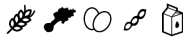


II danie

SCHAB W SOSIE PIECZARKOWYM +

KASZA GRYCZANA + SURÓWKA Z

CZERWONEJ KAPUSTY



PLACKI SZPINAKOWO-

ZIEMNIACZANE Z SOSEM

ŚMIETANOWYM + SURÓWKA Z

CZERWONEJ KAPUSTY



GULASZ Z INDYKA Z WARZYWAMI

+ KASZA GRYCZANA + SURÓWKA Z

CZERWONEJ KAPUSTY



Deser

BUDYŃ Z SOSEM

CZEKOLADOWYM



Napój (do obiadu)

HERBATA CYTRYNOWA

Zupa

BARSZCZ UKRAIŃSKI



KAPUŚNIAK ZE SŁODKIEJ KAPUSTY



II danie

KOTLET SZARPANY Z KURCZAKA,

WARZYW I ŻÓŁTYM SEREM, SOS

1000 WYSP + TALARKI

ZIEMNIACZANE + SURÓWKA Z

MARCHEWKI I BRZOSKWINI



TARTA BROKUŁOWA Z SEREM TYPU

FETA + SURÓWKA Z MARCHEWKI I

BRZOSKWINI



PIEROGI Z MIĘSEM, SMAŻONA

CEBULKA + SURÓWKA Z

MARCHEWKI I BRZOSKWINI



Deser

MUFFINKA BANANOWA



Napój (do obiadu)

KOMPOT WIELOOWOCOWY

NISKOSŁODZONY

Zupa

ROSÓŁ Z MAKARONEM, NATKA

PIETRUSZKI



NEAPOLITAŃSKA Z MAKARONEM



II danie

KOTLET MIELONY PIECZONY +

ZIEMNIAKI "Z WODY" Z

KOPERKIEM + BURACZKI



NALEŚNIKI Z BIAŁYM SEREM I

SOSEM TOFFI + WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"



PIECZONY KOTLET BROKUŁOWY W

PŁATKACH KUKURYDZIANYCH, SOS

SEROWY + ZIEMNIAKI "Z WODY" Z

KOPERKIEM + BURACZKI



Deser

DONUT



Napój (do obiadu)

KOMPOT RABARBAROWY

NISKOSŁODZONY

Zupa

KRUPNIK



ZUPA Z ZIEŁONEGO GROSZKU



II danie

KOTLET RYBNY PIECZONY + PUREE

ZIEMNIACZANE + SURÓWKA Z

KISZONEJ KAPUSTY I JABŁEK



KOPYTKA MARCHEWKOWE Z

SOSEM SEROWYM + SURÓWKA Z

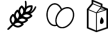
KISZONEJ KAPUSTY I JABŁEK



MAKARON Z BIAŁYM SEREM, MUS

TRUSKAWKOWY + WARZYWO "DO

SCHRUPANIA"



Deser

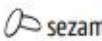
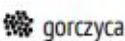
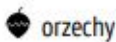
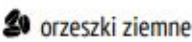
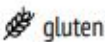
CROISSANT Z NADZIENIEM



Napój (do obiadu)

LEMONIADA CYTRYNOWO-

MALINOWA



PORCJA J.M

Zupa	300	ml
DODATKI		
Napój	200	ml
Surówka	100	g
Warzywko do schrupania	80	g
Warzywa pieczone	250	g
Ziemniaki z wody	180	g
Puree ziemniaczane	180	g
Makaron	180	g
Kasza/ryż/kus-kus	100	g
Talarki/frytki	180	g
Kopytka	180	g
Jogurt/śmietana na słodko	80	ml
Śmietana kwaśna	40	ml

DANIA MIĘSNE		
Babka ziemniaczana z boczkiem i kielbaską	280	g
Bigos z kielbaską	230	g
Bitki wieprzowe w sosie własnym	130	g
Burger	300	g
Burrito+sos 1000 wysp	280	g
Chili con carne	180	g
Filet z kurczaka w chrupiącej panierce	90	g
Gołabki w sosie pomidorowym	150	g
Gulasz mięsny	150	g
Gyros drobiowy	90	g
Indyk w sosie alfredo	150	g
Karkówka w sosie pieczeniowym	150	g
Kopytka z cebulką i skwarkami	280	g
Kotlet mielony	90	g
Kotlet rybny	90	g
Krokiet z mięsem	230	g
Krokiet z ziemniakami, kapustą kiszoną i boczkiem	230	g
Kurczak po hawajsku	130	g
Kurczak w sosie słodko-kwaśnym/indyjskim/azjatyckim	180	g
Lasagne bolognese	230	g
Leczo z kielbaską i warzywami	300	g
Makaron z boczkiem i cukinią w sosie smietanowym	280	g
Makaron z boczkiem i twarogiem	280	g
Makaron Chow Mein z kurczakiem i warzywami po chińsku	300	g
Makaron z kurczakiem w sosie szpinakowym/ brokułowym / w curry	280	g
Makaron tagiatella z polędwiczka wieprzową	280	g
Mięso w sosie	130	g
Naleśniki wytrawne mięsne zapiekane z serem	250	g
Nuggetsy+ketchup	120	g
Paluszki rybne	120	g

Pieczone udko kurczaka	130	g
Pierogi z mięsem, okraszane cebulką	230	g
Pierogi z pieca z kurczakiem, brokułami, mozzarellą, sos czosnkowy	230	g
Placki z kurczakiem i warzywami, sos śmietanowo-majonezowy	230	g
Pulpety mięsne w sosie	130	g
Pulpety rybne w sosie	130	g
Roladka mięsna w sosie	130	g
Ryba pod pierzynką śródziemnomorską	150	g
Ryba smażona	90	g
Ryba w sosie	130	g
Ryba ze szpinakiem i serem	150	g
Schab w sosie pieczeniowym	150	g
Spaghetti bolognese/ carbonara	280	g
Stripsy drobiowe w płatkach kukurydżianych	90	g
Strogonow wołowy	150	g
Szynka po cygańsku	180	g
Świeżonka z cebulką	180	g
Tarta z kurczakiem i warzywami	230	g
Wątróbka drobiowa z cebulką	150	g
Wrap z kurczakiem i warzywami, sos majonezowy	280	g
Zapiekanka gyros z ryżem, kurczakiem i warzywami	280	g
Zapiekanka ryżowa z warzywami i parówka	280	g
Zapiekanka ziemniaczana z mieloną wołowina po meksykańsku	280	g
Qurrto z kurczakiem i serem cheddar	280	g

DANIA WEGE		
Aromatyczna soczewica z warzywami	230	g
Burrito wege + sos 1000 wysp	280	g
Chili sin carne	180	g
Curry z batatami, ciecierzycą i szpinakiem	230	g
Gołąbki wege w sosie serowo-śmietanowym	150	g
Gołąbki z ryżem i warzywami w sosie pomidorowym	150	g
Gulasz warzywny / wegetariański	130	g
Gyros wegetariański	230	g
Kaszotto	280	g
Knysza	230	g
Kofta z sosem pomidorowym	130	g
Kopytka szpinakowe+sos z suszonych pomidorów	280	g
Kopytka z warzywami w sosie	300	g
Kopytka z sosem pieczarkowym	280	g
Kotlet warzywny/jajeczny/sojowy/z groszku	90	g
Kotlet zakarpcki	280	g
Kotlety makaronowe z sosem serowym	280	g
Kotlety ziemniaczane z sosem pieczarkowym	280	g
Kotlety ziemniaczano-marchewkowe, sos tzatzyki	280	g
Kotlety z kaszy jęczmiennej, sos pieczarkowy	280	g
Krokiet z kapustą kiszoną i grzybami	230	g
Krokiet z pieczarkami	230	g

Krokiet ziemniaczano-brokulowy, sos serowy	230	g
Krokiet ziemniaczane z mozzarellą, ketchup	230	g
Kulki serowo-ziemniaczane	90	g
Lasagne ze szpinakiem	230	g
Łazanki z kapustą i grzybami	300	g
Makaron z sosem wytrawnym	290	g
Makaron z warzywami, ser	290	g
Makaron z zielonym pesto	280	g
Musaka z cukinią, bakłażanem i ziemniakami	230	g
Naleśniki meksykańskie pod beszamelem i serem	280	g
Naleśniki z warzywami / z pieczarkami pod beszamelem	280	g
Pakora	150	g
Penne arrabbiata, ser corregio	290	g
Pierogi wytrawne, okraszone cebulką	230	g
Pierogi aromatyczne, sos rozmarynowy	230	g
Pizza margherita, ketchup	320	g
Placki szpinakowo-ziemniaczane, sos śmietanowy	250	g
Placki ziemniaczane, kwaśna śmietana	250	g
Placki ziemniaczane, sos pieczarkowy	250	g
Placki z dynii, kwaśna śmietana	250	g
Placki z marchewki, kwaśna śmietana	250	g
Pulpety greckie, sos tzatziki	230	g
Risotto warzywne	280	g
Quiche ze szpinakiem, serem typu feta i mozzarella	250	g
Samos pieróg	90	g
Sakiewka z ciasta francuskiego z pieczarkami, sos ketchup-majonez	230	g
Strudel ziemniaczany, sos serowy	230	g
Tarta brokułowa z serem typu feta	230	g
Tajskie curry z ciecierzycą i bakłażanem	230	g
Warzywa po węgiersku	230	g
Warzywa w sosie indyjskim curry	230	g
Zapiekanka makaronowa ze szpinakiem i mozzarellą	280	g
Zapiekanka ziemniaczana z warzywami, terty ser	280	g

DANIA NA SŁODKO		
Pierogi leniwe z bułką tartą na maselku	300	g
Makaron z białym serem i musowem owocowym	300	g
Naleśnik z owocami, jogurt naturalny	300	g
Naleśniki z białym serem + mus owocowy / jogurt/toffi	300	g
Naleśniki z marmoladą	300	g
Pierogi na słodko ze śmietaną lub jogurtem (z truskawkami, z twarogiem, z twarogiem i wiśniami, z owocami leśnymi)	300	g
Placki na słodko opruszone cukrem pudrem	300	g
Placki na słodko z jogurtem naturalnym / polewa czekoladowa	300	g
Placki twarogowe, sos truskawkowy	300	g
Racuchy z jabłkami, posypka cukier puder	300	g
Racuchy marchewkowe, posypka cukier puder	300	g
Ryż z owocami i jogurtem	300	g
Zapiekanka ryżowa z jabłkami i jogurtem naturalnym	300	g