



*Projekt „Serce i płuca na 101”*

*w ramach zadania publicznego „Profilaktyka chorób układu krążenia i oddechowego”*

*wspierany przez Zarząd Województwa Warmińsko – Mazurskiego.*

„Serce i płuca na 101” to szereg działań profilaktycznych zapobiegającym chorobom układu krążenia i oddechowego, ale także wychowawczych. Zakładane cele to:

- profilaktyka chorób układu krążenia i oddechowego;
- znajomość potrzeb serca i płuc;
- promocja zdrowego stylu życia i dbałość o rozwój fizyczny;
- kształtowanie chęci aktywnego spędzania wolnego czasu;
- uświadomienie szkodliwości palenia tytoniu;
- kształtowanie właściwych nawyków żywieniowych;
- zachęcanie do różnych form aktywności edukacyjnej;
- tworzenie przyjaznego środowiska nauki w szkole;
- kształtowanie nowych umiejętności (tworzenie filmów konkursowych) i zainteresowań;
- spotkania z ludźmi różnych specjalności;

Cele założone będą realizowane poprzez:

- zajęcia warsztatowe,
- spotkania ze specjalistami,
- konkursy szkolne,
- zawody sportowe.

Projekt kierowany jest do wszystkich uczniów klas I-III i IV-VI Społecznej Szkoły Podstawowej 101 w Olsztynie i Społecznego Gimnazjum 101 w Olsztynie.